

---

## Rhythmische Sportgymnastik

### Landesmeisterschaften 2026 / Landescup 2026

#### Einzel und Gruppe

##### Zeitplan:

Hallenöffnung	8.30 Uhr	
KaRi-Besprechung	9.15 Uhr	
WK-Beginn:	10.00 Uhr	Einzel AK 7, 8, 9 Level A & B
Pause:	11.15 Uhr	Einturnen Gruppe (je 2 min.) AK -8, AK 8-10, 10-12 B
WK- Beginn:	11.40 Uhr	Gruppe AK -8, AK 8-10, 10-12 B
Pause:	12.30 Uhr	Einturnen Einzel AK 10 B, AK 11-12 B, Ak 13-15 B AK 11 A
WK-Beginn:	13.00 Uhr	AK 10 B, AK 11-12 B, Ak 13-15 B AK 11 A
Pause:	14.30 Uhr	Einturnen Einzel Level A AK 12, 13, 14, 15, 15+ , 20+
WK- Beginn:	15.00 Uhr	AK 12, 13, 14, 15, 15+ , 20+
Pause:	17.10 Uhr	Einturnen Gruppe 10- 12 A, 12-15 A, 15 + A 12-15 B,15+ B (pro Gruppe 3 min., 12- 15 A & 15+ A pro HG 5 min)
WK- Beginn:	18.15 Uhr	10- 12 A, 12-15 A, 15 + A 12-15 B,15+ B
Siegerehrung:	19.45 Uhr	