PTB
PFÄLZER TURNERBUND

Anmeldung
Convention Aerobic & Fitness

Frühbucherrabatt bis 28. Februar 2026

Pfälzer Turnerbund
Turnerweg 60
76855 Annweiler

Fax 06346-3006929
E-Mail: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de

Vorname, Name: _____ Geb.-Datum: _____

Straße, Nr.: _____ PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Gymcard-Nr.: _____ Verein/Stempel: _____
(erforderlich als Nachweis für Mitgliederpreis)

Zeit	Bitte ankreuzen	Workshop NR:	Thema	Presenter
09.00 – 10.15 Uhr	☐	1	Step Intervall – trainiere in deinem Level	Heike Meidinger
	☐	2	Towel-Workout®	Kai Bollinger
	☐	3	Move your Back	Katharina Metzler
10.30 – 11.45 Uhr	☐	4	Faszi(e)nierendes Workout meets LIIT	Heike Meidinger
	☐	5	Step (Ramping) Energy	Kai Bollinger
	☐	6	Low Impact Workout	Katharina Metzler
12.00 – 13.15 Uhr	☐	7	Bodyworkout mit der Faszienrolle	Heike Meidinger
	☐	8	Let's groove it like it's 1995	Kai Bollinger
	☐	9	Step & Cut	Simone Herbst
13.15 – 14.00 Uhr			**PAUSE**	
14.00 – 15.15 Uhr	☐	10	GogoDanceMixes	Kai Bollinger
	☐	11	Relax your Back	Katharina Metzler
	☐	12	WSG	Simone Herbst
15.30 – 16.45 Uhr	☐	13	Cool down Variations	Katharina Metzler
	☐	14	Stretch & Relax	Simone Herbst
	☐	15	Yin und Yang Yoga	Silke Bonow

Personenbezogene Daten werden im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen, Satzungen und Ordnungen von Verbänden verarbeitet. Die vollständigen AGB sowie die Datenschutzhinweise sind in der Fußnavigation unter www.pfaelzer-turnerbund.de einzusehen. Die AGB sowie die Datenschutzhinweise habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie mit meiner Unterschrift an. Mit meiner Unterschrift willige ich außerdem ein, dass der Pfälzer Turnerbund die von meinem Kind und/oder mir angefertigen Foto- und/oder Filmaufnahmen (nachfolgend Bildmaterial) zum Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit sowie für werbliche Zwecke in allen Print- und Onlinemedien (einschl. Social Media Plattformen) ohne inhaltliche, zeitliche und räumliche Beschränkung on- und offline verbreiten und veröffentlichen darf. Soweit sich aus dem Bildmaterial Hinweise auf meine ethnische Religion oder Gesundheit ergeben (z.B. Hautfarbe, Kopfbedeckung, Brille) bezieht sich meine Einwilligung auch auf diese Angaben.

Angaben zur Bankverbindung

Ich/Wir ermächtige(n) den Pfälzer Turnerbund zum einmaligen Bankeinzug der Teilnehmergebühr.

Betrag: Kontoinhaber:in

IBAN:

Ort, Datum: Unterschrift: