



- **RSG-Landes-  
meisterschaften** Seiten 5-6
- **Tolle Freizeiten der  
Pfälzer Turnerjugend** Seiten 10-11

# Solidarität mit Ukraine

Turnerjugendheim Annweiler

der Pfälzer Turnerbund zeigt sich solidarisch mit der Ukraine. Er verurteilt die aggressive Invasion von Russland in das Nachbarland.

Mehrere Millionen Ukrainer sind auf der Flucht vor dem Krieg. Viele davon auch nach Deutschland.

Am 12. März strandete eine Mutter mit ihrer Tochter im Turnerjugendheim Annweiler. Sie waren auf der Durchreise nach Dortmund und hatten bereits über 1500 km Flucht hinter sich. Eigentlich war das Turnerjugendheim an diesem

Wochenende bereits komplett ausgebucht. Alle Zimmer waren belegt. Als der Landesmusikverband Rheinland-Pfalz, der an diesem Wochenende zum Proben in Annweiler war, mit bekam, dass Hilfe benötigt wurde, räumte die Gruppe ein Zimmer und stellte es den beiden Frauen selbstlos zur Verfügung. Mutter und Tochter zeigten sich überaus dankbar für die freundliche Aufnahme. Nach einer ruhigen Nacht und einem Frühstück zur Stärkung, setzten sie ihre unfreiwillige Reise fort. Die Kosten trug

der Pfälzer Turnerbund als kleiner Beitrag zur Flüchtlingshilfe.

Mit dem Kreisjugendamt war zudem vereinbart worden, dass das Turnerjugendheim kurzfristig Zimmer für Flüchtlinge aus der Ukraine zur Verfügung stellt, wenn diese spontan benötigt werden.

Solidarität

mit Ukraine

## Inhalt

Termine	3 - 4
Sporthöhepunkte	4 - 7
Meine Sportart	8 - 9
Pfälzer Turnerjugend	10 - 11

Pfälzer Turner vor Ort	12
Vereinservice	13
Lehrgangsforum	14

Redaktionsschluss für die Ausgabe Mai 2022:  
20. April 2022

## PFÄLZER TURNER

Mitteilungsblatt und amtliches Organ des Pfälzer Turnerbundes e.V.  
(Fachverband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Spitzensport)

Herausgeber  
Pfälzer Turnerbund e.V.  
Holger Abel, Geschäftsführer  
Turnerweg 60, 76855 Annweiler am Trifels  
Tel.: (0 63 46) 30 06 9-0  
Fax: (0 63 46) 30 06 9-29  
E-Mail: [info@pfaelzer-turnerbund.de](mailto:info@pfaelzer-turnerbund.de)  
[www.pfaelzer-turnerbund.de](http://www.pfaelzer-turnerbund.de)

Redaktion  
Geschäftsstelle Pfälzer Turnerbund e.V.  
V.i.S.d.P.: Walter Benz, Präsident

Gestaltung, Druck, Versand:  
Pfälzer Turnerbund  
Druckerei: Steimer GmbH,  
Münchener Str. 1, 76726 Germersheim

Erscheinungsweise: monatlich  
Bezugspreis: jährlich 22,50 Euro

Es gilt die Anzeigenpreisliste I/2022.  
Anfragen über den Herausgeber.

Die mit Namen gekennzeichneten Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung der Redaktion aus. Alle Angaben ohne Gewähr. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Bücher wird keine Gewähr übernommen.

# FRATUFA®

Immer das Ziel im Blick  
- mit Sportgeräten  
von FRATUFA



Projektierung, Ausstattung,

Montage und Betreuung von Sporthallen,

Sport-Außenanlagen, Schwimmbad-Anlagen u.v.m.



SCHULSPORT BREITENSPO RT LEISTUNGSSPO RT GYMNASTIK FITNESS THERAPIE

Frankenthaler Turnergerätefabrik GmbH + Co. KG | D-67227 Frankenthal | Tel: 06233 37 93 - 70 | [info@fratufa.de](mailto:info@fratufa.de)

[www.fratufa.de](http://www.fratufa.de)

## Termine

### April - Mai

#### Fortbildung

**LG Nr. 17 - PTB-Spezial Fitness & Gesundheit**  
Samstag, 9. April  
Annweiler  
8 LE



**LG Nr. 18 - Outdoor Fitness**  
Samstag, 30. April  
Altleiningen  
8 LE

**LG Nr. 19 - Kleine Spiele - inklusiv gestalten - Outdoor-Spielesammlung**  
Samstag, 30. April  
Annweiler, 4 LE



**LG Nr. 20 - PTB-Aktiv-Woche Fitness & Gesundheit**

Montag, 2. Mai - Donnerstag, 5. Mai  
virtuell über Zoom, jeweils 18.30-20.00 Uhr



**LG Nr. 21 - Fachtagung „Kinder in Bewegung“**  
Samstag, 14. Mai  
Pirmasens  
8 LE

**LG Nr. 22 - Einfach aber genial: Faszien-Fit durch den Alltag**

Samstag, 21. Mai  
Schönenberg-Kübelberg, 8 LE



#### Ausbildung

**LG Nr. 5**  
**Modul 3 Fachbildung Trainer C Breitensport**  
Samstag, 14. Mai - Sonntag, 4. September  
Annweiler



#### DTB-Akademie Saarländischer Turnerbund

Der Pfälzer Turnerbund ist mit dem Saarländischen Turnerbund eine Kooperation hinsichtlich der DTB-Akademie eingegangen. Durch die Zusammenarbeit soll die Wahrscheinlichkeit erhöht werden, dass Lehrgänge durchgeführt werden können.

**DTB-Kursleiter Gleichgewicht und Stabilisation**  
Freitag, 23. April - Sonntag, 24. April  
Saarländischer Turnerbund, Saarbrücken



**DTB-Yogalehrer\*in Yoga & Philosophie Teil 3**  
Freitag, 13. Mai - Sonntag, 15. Mai  
Saarländischer Turnerbund, Braunshausen

**Babies in Bewegung - mit allen Sinnen (2)**  
Samstag, 14. Mai - Sonntag, 15. Mai  
Saarländischer Turnerbund, Saarbrücken



**Rollator-Fit®**  
Samstag, 21. Mai  
Saarländischer Turnerbund, Saarbrücken

## Termine

### April - Mai

#### Veranstaltungen

##### Landesmeisterschaften GTW Einzel Spitzensport und LK

Freitag, 20. Mai - Sonntag, 22. Mai  
Ramstein



##### Gaumeisterschaften GTW Einzel und Gaubestenkämpfe GTW Einzel

Samstag, 7. Mai - Sonntag, 8. Mai  
Westpfalz-Turngau, Ausrichter noch n.n.



##### Gaumeisterschaften GTW Einzel

Samstag, 2. April - Sonntag, 3. April  
Turngau Speyer  
Edenkoben



##### Gaumeisterschaften GTW Einzel P-Stufe und Gaubestenkämpfe GTW Einzel

Samstag, 7. Mai - Sonntag, 8. Mai  
Turngau Sickingen, Miesau

##### Gaumeisterschaften GTW Einzel

Samstag, 29. April - Sonntag, 30. April  
Turngau Sickingen  
Der Ausrichter ist noch nicht bekannt



##### Gaumeisterschaften GTW Einzel und Gaubestenkämpfe GTW Einzel P-Stufe

Samstag, 14. Mai - Sonntag, 15. Mai  
Turngau Rhein-Limburg, Ausrichter noch n.n.



##### Gaubestenkämpfe GTW Einzel

Samstag, 7. Mai - Sonntag, 8. Mai  
Turngau Speyer  
Landau

## Sporthöhepunkte in der Vorschau

### Bundesfinale TuJu-Stars 2022

#### Showwettbewerbe

Am 9.-11. September 2022, findet in Forst (Baden), das Bundesfinale Tuju-Stars des Deutschen Turner - Bundes statt. Der Pfälzer Turnerbund konnte auf Grund der Corona-Pandemie keine Qualifikation durchführen und der nächste PTB-Wettkampf ist erst im November 2022. Daher werden die Teilnahmeplätze für das Bundesfinale 2022 durch Videoentscheid vorgenommen.

Jede Gruppe, die daran teilnehmen möchte, kann sich per Videoaufzeichnung ihrer Vorführung bewerben. Bemerkung: Es können in diesem Jahr auch Vorführungen wiederholt werden. Bestimmungen:

- Die Vorführfläche beträgt 14x14 m (Bodenfläche 12x12 m).
- Inhaltlich sind keine Grenzen gesetzt Die Vorführung sollte eine kreative auf die Musik abgestimmte Darbietung sein.
- Bei der Kostümauswahl gibt es keine Einschränkungen.
- Die maximale Vorführungsdauer beträgt 5 Minuten. Diese beinhaltet ebenfalls das Intro (Geschichte, choreografierter Einmarsch usw.). Bei Zeitüber-

schreitung erfolgt Wertung „außer Konkurrenz“.

- Die Musik kann frei gewählt werden. Als Tonträger sind USB-Sticks und CDs möglich.
- Turngeräte, die eine Verankerung erfordern, können leider nicht zum Einsatz kommen.
- Pyrotechnik und Schwarzlichtauführungen sind nicht möglich.
- Eine Gruppe besteht aus mindestens 8 Teilnehmern
- 70 % der Teilnehmer müssen unter 20 Jahre sein. Maßgeblich ist der Jahrgang.

Was sonst noch wichtig ist, wird den

Gruppen, die sich für das Bundesfinale qualifizieren, noch mitgeteilt.

Wer sich gerne bewerben möchte, kann bis spätestens 1. Mai 2022 eine Vorführung nach den oben genannten Bestimmungen auf einem USB-Stick oder einer DVD senden an:

Inge Hollerith, Prinzregentenstr. 56, 66976 Rodalben.

Eine Jury wird darüber entscheiden, welche Gruppen den Pfälzer Turnerbund beim Bundesfinale Tuju-Stars 2022 vertreten dürfen. Bei weiteren Fragen könnt ihr mich unter [ingehollerith@pfaelzer-turnerbund.de](mailto:ingehollerith@pfaelzer-turnerbund.de) oder telefonisch 06331-17 000 erreichen.



# PTB Challenge TGM/TGW - bundesoffener Wettkampf

## Gruppenwettbewerbe



**Samstag, 14. Mai 2022**  
**TSR-Sporthalle Rodalben**  
**Beginn: 9.00 Uhr**

**Siegerehrung ca. 14.00 Uhr**

Für alle TGM/TGW Gruppen führen wir zum ersten Mal in der Pfalz einen bundesoffenen Wettkampf bei den Gruppen-Wettbewerben durch. Nach der langen Wettkampfpause können die Gruppen ihre Übungen aus dem Bereich Turnen am Boden, Gymnastik mit dem Handgerät, Tanzen und Singen dem Publikum präsentieren. Beim Medizinballweitwurf und Staffellauf können Kraft und Schnelligkeit ausgetestet werden. Dieser Wettkampf eignet sich hervorragend als Testlauf für die Landesmeisterschaften im Juli in Rodalben und die Deutschen Meisterschaften in Berlin im Oktober. Der gastgebende Verein, die TS Rodalben, freut sich mit seinem Gym & Dance Team riesig auf die Gastgruppen. Niemand erwartet von den TGM/TGW Gruppen nach dieser langen Trainings-

pause Perfektion. Es geht um Spaß und Freude an diesem tollen Wettkampf. Wichtig: Bei der Ausschreibung ist eine Wettkampfklasse ohne Altersbeschränkung dabei. Somit können auch Mannschaften mit jüngeren Teilnehmern am Wettkampf teilnehmen.

Der Pfälzer Turnbund würde sich sehr freuen, wenn die Gruppen einen Beitrag bei der Veranstaltung „Die Show muss weiter gehen“ aus ihrem Programm zeigen würden die ja am gleichen Tag statt findet. Das kann Gymnastik mit dem Handgerät, Tanz oder Turnen am Boden sein.

Für beide Veranstaltungen erhofft sich der Pfälzer Turnbund viele Teilnehmer. Formulare für die Anmeldung für beide Veranstaltungen:

[www.pfaelzer-turnerbund.de](http://www.pfaelzer-turnerbund.de)  
Wer nähere Info braucht, kann sich gerne bei der Geschäftsstelle des PTB oder direkt bei Inge Holle- rith, Telefon: 06331-17 000 melden.

**25 JAHRE ATHLETIC SPORT SPONSORING**  
**ABHOLBEREIT IN 2 WOCHEN!**  
WIR GEBEN SEIT 1997 ALLES FÜR EUCH, DAMIT IHR ALLES FÜR EUREN SPORT GEBEN KÖNNT.

OPEL CROSSLAND AB MTL. 264€\*

OPEL CORSA AB MTL. 244€\*

**JUBILÄUMS AKTION**  
AUF AUSGEWÄHLTE MODELLE  
**25€**  
JUBILÄUMSRABATT

**DEINE KOMPLETTRATE: RUNDUM SORGLOS**

- // 12 Monate Vertragslaufzeit inkl. 20.000 km Freilaufleistung
- // inkl. KFZ-Versicherung, inkl. KFZ-Steuer
- // inkl. Überführungskosten & Zulassungskosten
- // keine Anzahlung, keine Schlussrate

\*Originalpreis: Crossland ab 289€, Corsa ab 269€ | Aktion: abzüglich mit 25€ Jubiläumrabatt.  
Limitiertes Angebot! Angebot gilt vorbehaltlich etwaiger Änderungen und Irrtümern. Gelieferte Fahrzeuge können von der Abbildung abweichen. Mehrkilometer gegen Aufpreis möglich. Stand: 14.03.2022.

QR-Code scannen und alle Infos zu unseren kurzfristigen Fahrzeugen und vielen weiteren Autoangeboten erhalten.  
ASS Athletic Sport Sponsoring | 0234-9512840 | [www.ichbindeinauto.de](http://www.ichbindeinauto.de)

**PTB** PFÄLZER TURNERBUND

**25** JAHRE  
Athletic Sport Sponsoring

# Eine fast normale Meisterschaft 2022

### Rhythmische Sportgymnastik

Am 12. März fanden die Landesmeisterschaften und der Landes-Cup der Rhythmischen Sportgymnastik 2022 im Dahner Schulzentrum statt.

Vor ca. 100 Zuschauern konnten die Gymnastinnen in verschiedenen Wettkampf- und Leistungsklassen erstmalig für diese Saison ihre Kürren zum Besten geben.

Walter Benz, Präsident des Pfälzer Turnerbundes, eröffnete und moderierte den gesamten Wettkampf. Um 10:30 Uhr starteten der Landes-Cup Einzel mit den SWK, JWK und FWK Gymnastinnen. In der Schülerwettkampfklasse waren fünf Gymnastinnen am Start. Landes-Cup Siegerin 2022 wurde hier Julia Fijalkowska vom TB Oppau mit insgesamt 49,600 Punkten vor ihrer Vereinskameradin Daria Seifert mit 47,100 Punkten. Platz 3 erzielte Viktoria Ogrodnik auch vom TB Oppau mit 46,250 Punkten. Auf Platz 4 kam Emma Walter vom TV Dahn mit 15,900 Punkten. Sie zeigte krankheitsbedingt nur eine Übung. Leider konnte Leonie Reisel wegen Krankheit nicht am Wettkampf teilnehmen.

In der Jugendwettkampfklasse (JWK) waren nur zwei Gymnastinnen vom TB Oppau am Start. Hier belegte Nina



Gymnastinnen und Trainerinnen des TB Oppau

Foto: Andreas Müller

Kowalczyk nach drei gezeigten Kürren Platz 1 mit 56,300 Punkten und Adeline Goldmann belegte den zweiten Platz mit 47,700 Punkten.

Den Abschluss für den Vormittag machten dann die Gymnastinnen der freien Wettkampfklasse (FWK). Hier waren vier Gymnastinnen am Start. Presijana Asenova vom TB Oppau belegte den 1. Platz und ist somit Landes-Cup Siegerin 2022 in der FWK mit insgesamt 70,000 Punkten. Gefolgt

von Lea Müller vom TV Dahn auf Platz 2 mit 65,950 Punkten. Platz 3 belegte ihre Vereinskameradin Malena Trapp mit 61,500 Punkten. Den vierten Platz belegte Sina Sophie Alberg vom TB Oppau mit 49,350 Punkten.

In der Schülerleistungsklasse (SLK 10) waren 5 Gymnastinnen am Start. Rana Coban vom TB Oppau wurde Pfalzmeisterin mit 54,600 Punkten vor ihrer Zwillingschwester Irem Coban vom TB Oppau mit 54,300 Punkten. Den 3. Platz belegte Lea Azaronok ebenfalls vom TB Oppau mit 46,650 Punkten. Auf den 4. Platz kam Anni Schmitt vom TV Dahn mit 45,350 Punkten und auf den 5. Platz kam Alina Wacker vom TV Dahn mit 42,950 Punkten. Bei den JLK 11 war Sophie Gabler vom TB Dahn am Start. Diese konnte krankheitsbedingt nur zwei Kürren turnen und erreichte somit den 1. Platz mit 34,200 Punkten.

Nach dem Mittag startete der zweite Teil der Veranstaltung der Landesmeisterschaften im Einzel. Hier turnten die Gymnastinnen jeweils vier Übungen. Bei den JLK 12 belegte Dominique Helfrich vom TB Oppau den 1. Platz mit 83,450 Punkten und ist somit Pfalzmeisterin 2022. Vizemeisterin wurde Marie Decker vom TV Dahn mit 81,650 Punkten. Den dritten Platz belegte Salome Biesinger vom TB Oppau mit 72,700 Punkten und auf Platz vier kam Hannah Müller vom TB Oppau mit 66,950 Punkten.

In der JLK 13 waren drei Gymnastinnen am Start. Hier wurde Pfalzmeister-



SWK- und MK-Gruppe des TV Dahn

Foto: Yvonne Laux

rin 2022 Nea-Sophie Stanger vom TB Oppau mit 88,850 Punkten und Vizemeisterin Katharina Klein auch vom TB Oppau mit 77,200 Punkten. Den 3. Platz belegte Xenia Geld vom TV Dahn mit 75,150 Punkten.

Bei den JLK 15 war Evelin Azaronok ohne Konkurrenz vom TB Oppau am Start und belegte somit Platz 1 mit 87,750 Punkten.

Den Abschluss machten drei Gymnastinnen vom TV Dahn in der Meisterklasse (MK). Marie Laux konnte sich den 1. Platz mit 101,550 Punkten sichern. Platz zwei belegte Johanna Herder mit 90,400 Punkten und Platz 3 belegte Elisabeth Wittwer mit 89,000 Punkten.

Am späten Nachmittag starteten die Gruppenwettkämpfe der Landesmeisterschaften und des Landes-Cups.

Hier waren folgenden Gruppen am Start.

Die SWK Gruppe des TV Dahn erreichte in zwei Durchgängen eine Gesamtnote von 30,100 Punkten. Die JWK Gruppe vom TB Oppau kam auf 28,350 Punkte.

Die FWK Gruppe des TB Oppau, mit 5 Reifen erreichte insgesamt 23,000 Punkte.

Die SLK vom TV Dahn konnte Corona bedingt nicht starten. Somit turnten nur die Gymnastinnen des TB Oppau mit 5 Seilen und erreichten 28,700 Punkte.

In der JLK ging keine Gruppe an den Start, da die Gruppe der SG Dahner Felsenland krankheitsbedingt ausfiel.

Bei den Gruppen der Meisterklasse (MK) waren zwei Gruppen am Start. Die MK Gruppe des TV Dahn erreichte

den 1. Platz mit 38,350 Punkten und die MK Gruppe des TB Oppau belegt mit 27,650 Punkten Platz 2.

Somit sind alle LK Gymnastinnen für die Regionalmeisterschaften Süd am 09. - 10. April 2022 in Schmiden und alle WK Gymnastinnen für den Regio-Cup Süd vom 30.04 - 01.05.2022 in Meersburg qualifiziert. Für die Einzel und Gruppen der Leistungsklasse geht es 03. April 2022 in die nächste Runde zu den RLP-Meisterschaften. Die JLK 15 und MK Gruppen haben ihren Qualifikationswettkampf für die Deutschen Meisterschaften Anfang Mai in Bremen.

Der Fachausschuss gratuliert allen Gymnastinnen recht herzlich und wünscht für die nun anstehenden Wettkämpfe alles nur erdenklich Gute und Toi Toi Toi!

## LSB Meisterehrung in Ingelheim mit knapp 150 Assen

### LSB Rheinland-Pfalz

Bei der 58. Meisterehrung des Landessportbundes Rheinland-Pfalz wurden am 4. März in der KING Kultur- und Kongresshalle in Ingelheim die Meister aus dem Jahr 2021 geehrt.

Bei dieser „kleinen Gala der großen Leistungen“ (O-Ton Moderator Christian Döring) zeichnete der Landessportbund 136 Sportler\*innen aus rheinland-pfälzischen Vereinen aus, die sich im vergangenen Jahr Titel bei Deutschen Meisterschaften und Medaillen bei Europa- oder Weltmeisterschaften bzw. bei den Olympischen Spielen in Tokio gesichert haben.

Seitens des Pfälzer Turnerbundes wurden für ihre Deutschen Meistertitel 2021 geehrt:

Dominik Scherer (Mehrkampf)

TV Dahn (dreifacher Deutscher Meister RSG)

TSG Tiefenthal (Deutscher Meister Faustball)

TS Germersheim (Rope Skipping Mannschaft und Einzel)

Nico Fremgen (Mehrkampf)

Der PTB gratuliert den Geehrten.



Dominik Scherer und die Gruppe des TV Dahn Foto: W. Benz



M35 Faustball-Mannschaft TSG Tiefenthal Foto: W. Benz



Rope-Skipping Mixed Team TS Germersheim Foto: W. Benz

# Gerätturnen männlich

### Landesfachwart



Rudi Brand

Die Möglichkeit, den inneren Schweinehund zu überwinden und die Vielfalt des Gerätturnens begeistern den 59jährigen mehrfachen Familienvater Rudi Brand am meisten an seiner Sportart. Er hat auch lange Volleyball gespielt, aber nach seiner Aussage ist das Gefühl, wenn man ein neues Element das erste Mal geschafft hat, in keiner anderen Sportart zu erleben. „Jeder Punkt, jeder Sieg kommt nicht an dieses Glücksgefühl heran.“

Seit nunmehr 51 Jahren - also gefühlt sein ganzes Leben - betreibt Rudi das Gerätturnen. Sein Heimatverein ist die TSG Grünstadt.

Vor 16 Jahren wurde er auf dem Landesturntag in Hauenstein zum Landesfachwart gewählt. Seitdem führt

er im Team mit Uwe Reichert (Wettkampfbeauftragter) den Fachbereich.

Auch bei seinem zweiten Hobby, der Fotografie, beschäftigt er sich mit dem Gerätturnen. Der zweite Bereich seiner Fotoexkursionen sind Musik-Events.

Sowohl Rudi als auch Uwe engagieren sich aber nicht nur beim Pfälzer Turnerbund, sondern bringen ihre Freizeit auch für die Arbeitsgemeinschaft (ARGE) der drei Rheinland-Pfälzischen Turnverbände und für die Deutsche Turnliga ein. Die von ihnen durchgeführten Meisterschaften sind professionell organisiert und setzen Standards. Man spürt einfach, dass sie für ihre Sportart brennen.

Das Kunstturnen ist eine sehr komplexe Sportart. Viele Bewegungsabläufe ergeben durch eine sinnvolle Zusammenstellung der einzelnen Elemente eine harmonische, dynamische, kraftvolle und ästhetische Übung. Bei der Zusammenstellung müssen bestimmte Regeln beachtet werden. Grundlage hierfür ist der „Code de Pointage“ des internationalen Turnerbundes (FIG). In diesen Wertungsvorschriften hat die FIG jedem Element einen bestimmten Wert zugewiesen. Weiterhin werden noch verschiedene Anforderungen beschrieben, nach denen die Übungen zusammengestellt werden müssen. Dies alles hier im einzelnen zu erklären würde zu weit führen. Die Regeln des Code de Pointage sind nicht nur für den Spitzensport (WM, EM, WM, Olympische Spiele) bindend, sondern sie bilden auch die Grundlage für die breitensportlich orientierten Kürwettkämpfe (LK) und die Pflichtwettkämpfe (Spitzensport und Pa). Die ergänzenden Regelungen hierfür werden vom DTB festgelegt.

Um das Turnen erlernen zu können, sind diverse körperliche Voraussetzungen erforderlich. Kraft und Beweglichkeit sind sicherlich die zwei grundlegenden Eigenschaften, die ein Turner haben sollte. Weiterhin sollte er koordinative Fähigkeiten und keine Angst haben. Auch eine gewisse Ausdauer ist von Vorteil. Das Erlernen von



Tim Brand, Sohn von Rudi Brand am Boden, Foto R. Brand

einzelnen Elementen kann sich über einen längeren Zeitraum erstrecken.

Um das Turnen erlernen zu können, braucht man natürlich auch die ent-

sprechenden Geräte. Grundsätzlich absolvieren die Turner ihre Übungen an den olympischen Geräten: Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck. Hinzu kommen noch diverse Hilfsgeräte wie z.B. ein Turnpilot oder das Trampolin. Mit steigendem Leistungsniveau steigen natürlich auch die Anforderungen an die Geräte. Beginnen die Kinder z.B. noch am Stützreck, so müssen sie fortgeschrittenen Übungen am Hochreck absolvieren. Das variiert je nach Alter und Leistungsniveau.

Sicherlich kann man ein Rad oder einen Handstand auch auf der grünen Wiese erlernen. Wenn man es jedoch richtig lernen will, sollte man auf den Rat eines Übungsleiters oder Trainers nicht verzichten. Diese sind so ausgebildet, dass sie den Kindern mit methodischen Schritten die einzelnen Elemente beibringen können. Haben die Kinder ihre Übungen gelernt, kön-





Dario Weis am Seitpferd

Foto: Rudi Brand

nen sie dann auf Wettkämpfe gehen, um sich mit anderen zu messen. Dort werden dann die Übungen von Kampfrichtern bewertet. Diese müssen immer wieder an Aus- und Fortbildungen teilnehmen, um die Sportler richtig bewerten zu können.

Es gibt eine Vielzahl von Wettkämp-

fen. Im Pfälzer Turnerbund und seinen Turngauen gibt es nahezu für jedes Leistungsniveau die Möglichkeit an einem Wettkampf teilzunehmen. So werden Breitenturnwettkämpfe und Kindertreffen für die Kleinsten oder die Turner angeboten, die vielleicht nur einmal in der Woche zum Turnen

gehen können. Leistungsstärkere Turner können dann bei den Landesbestenkämpfen oder bei den Pfalzmeisterschaften in den verschiedenen Wettkampfanforderungen (Pflicht (allgemein), Pflicht (Spitzensport), Kür (LK) und Kür im Spitzensport) ihr Können den Kampfrichtern zeigen. Manche dieser Wettkämpfe führen dann bis auf Bundesebene bis zu Deutschen Meisterschaften, international zu EM, WM oder sogar Olympia.



Bastian Conrad beim Abgang am Barren  
Foto: Rudi Brand

### Top-Sportler:

Mein Name ist Timon Kanther. Ich bin 10 Jahre alt und werde von Witalij Saifullin bei der TSG Grünstadt trainiert.

Beim Gerätturnen begeistern mich am meisten die Flugelemente und die Akrobatik. Seit meinem dritten Lebensjahr turne ich. Meine beiden Schwestern trainierten damals auch Gerätturnen und da wollte ich das auch machen. Ich bin dann zum Junior-Treff von Max Finzel gegangen und seit dem betreibe ich das Gerätturnen.

Meine größten Erfolge waren bisher Pfalz- und Rheinland-Pfalz-Meister sowie 2021 der 3. Platz beim Deutschland-Pokal in der Einzelwertung. Seit 2021 bin ich auch im Talentkader des Deutschen Turnerbundes (DTB).

Mein nächstes Ziel ist es, den Deutschland-Pokal zu gewinnen.

Meine Lieblingsgeräte sind Pilz/

Pferd und Sprung. Beim Sprung mag ich den Kasamatsu - den übe ich gerade - und am Pferd die Tschechen-Kehre.



Timon Kanther am Pilz

Foto: Sportfotos Berlin

## Aktiv-Freizeit



**Zu Hause rumsitzen war gestern - jetzt ruft die Abenteuerlust**

### **RAUS IN DIE NATUR - RAUS IN DAS ABENTEUER - RAUS AUS DEM ALLTAG**

Bei unserer Aktiv-Freizeit bist du genau richtig, wenn du das Abenteuer in der Natur suchst.

#### **Was erwartet dich?**

Ein kurzes aber ein voll gepacktes Abenteuer-Erlebnis. Am Ersten Tag geht es gleich in die Imster Schlucht zum Rafting-Ausflug. Mächtige Walzen und wuchtige Schwälle erwarten dich auf der ca. 15 km langen Strecke von Imst nach Haiming. Das schönste Wildwasser der Alpen mit mittlerer Schwierigkeit bietet beste Gelegenheiten für Wildwasserschwimmen und Felsenspringen.

Am Vormittag des darauffolgenden Tages geht es mit der Klettersteig-Ausrüstung in die Berge, bevor es am Mittag zum Canyoning in die untere Auerklamm, ein echter-Spaß Canyon im vorderen Ötztal, geht. Tiefe Schluchten und traumhafte Pools bieten jede Menge Möglichkeiten zum Springen und Rutschen. Aber das ist kein Muss, denn alternativ kann man immer mit dem Seil absteigen. Die Touren selbst werden von geprüften Guides geführt.

Lust auf Mountainbiken? Kein Prob-

lem - mit den Mountainbikes geht es am nächsten Tag in die Area47, dem größten Outdoor-Freizeitpark in Österreich. Was es in der AREA 47 zu erleben gibt, sprengt jede Vorstellungskraft. Auf einer Gesamtfläche von 9,5 Hektar werden etwa 40 Sportarten an Land, im Wasser, und in der Luft angeboten.

Wenn du denkst, dass es das schon gewesen war, dann irrst du dich. Auch



Foto: Adobe Stock - Pedrosala

die Rückfahrt nutzen wir vollumfänglich, denn da legen wir noch einen Stop in Europas größter Rutschenwelt, dem Galaxy Erding, ein. 27 spektakuläre Wasserrutschen bieten auf 2.700 Rutschmetern und 3 Schwierigkeitsleveln jede Menge Spaß und Ac-

Foto: Adobe Stock - Oleksandra

tion. Einzigartige Highlights, wie die Magic Eye, die mit 365 Metern längste Röhrenrutsche der Welt ist, werden dich begeistern. Wenn du es etwas ruhiger angehen möchtest, dann kannst du dich in der Therme Erding entspannen. Lass dich überraschen!

Änderungen am Tagesprogramm vorbehalten.

Bungee Jumping in der Area47 [optionales und freiwilliges Angebot]

Spring von der 94 Meter hohen Benni-Raich-Brücke, der höchsten Fußgängerbrücke Österreichs und fordere dich selbst heraus. Hast du Interesse? Dann gebe es bei deiner Anmeldung mit an. Die Zusatzkosten (ab 133,- €) sind im Pauschalpreis nicht inbegriffen und müssen extra beglichen werden. Mindestteilnehmerzahl fürs Bungee Jumping: 10 Personen.

**Datum:** 14. - 18. August 2022

**Region:** Ötztal in Tirol (Österreich)

**Unterkunft:** Outdoor Refugio Otto

**Alter:** 14 - 17 Jahre

**Teilnehmergebühr:** 550,- €

**Frühbucherrabatt:** 50,- € (bei Anmeldung bis 30. April)

**Meldeschluss:** 31. Mai 2022

**Informationen und Anmeldung:**

[www.pfaelzer-turnerjugend.de](http://www.pfaelzer-turnerjugend.de)

# Surf-Camp



## Sommer - Sonne - Strand – Meer

### Das erwartet dich bei unserem Surf-Camp!

Mit Outside Surf Travel haben wir den perfekten Partner, um dir das Wellenreiten beizubringen. Der Atlantik-Strandort Cap de l'Homy des französischen Küstenstädtchen Lit-et-Mixe liegt gut 130 km südlich der Metropole Bordeaux. Wegen der warmen Wassertemperaturen und erstklassigen Wellenbedingungen zählen die Strände der französischen Biscaya zwischen Bordeaux und Biarritz zu den beliebtesten Surfregionen Europas. Der Campingplatz „Municipal du Cap de l'Homy“ ist herrlich in den Pinienwald eingebettet und liegt natürlich direkt hinter der Düne am Meer.

Durch sinnvoll aufeinander abgestimmte Übungen, Videounterstützung und Bewegungskorrekturen lernst du den spielerischen Umgang mit dem Surfbrett. Tricks und Kniffe von Profis garantieren jede Menge Spaß und Faszination auf jeder Lernstufe. Ob Einsteiger oder Fortgeschrittener – bei uns bekommst du die Tipps, die dich weiterbringen.

Selbst wenn du Anfänger bist, musst du keine Voraussetzungen mitbringen. Einzige Voraussetzungen sind

Schwimmsicherheit sowie eine normale körperliche Belastbarkeit. Man muss kein Profisportler sein, um das Surfen zu erlernen! In kleinen Schritten wirst du an den Sport herangeführt und überrascht sein, wie schnell sich Erfolge und Fortschritte einstellen. Ohne Druck, sondern mit den richtigen Übungen und vor allem viel Spaß, erlebst du deine ersten Wellen.

Alle Kurse werden in Deutsch gehalten und von ausgebildeten DWV- oder VDWL-Surflehrern geleitet.

Neben dem Surfkurs haben wir natürlich auch abwechslungsreiche Abendprogramme mit im Gepäck. Ein Lagerfeuer am Strand gehört genauso dazu wie ein Beachvolleyballturnier und

*Foto: Adobe Stock - Mikhail Dudarev*  
eine Yogastunde am Meer. Das sollte es natürlich noch nicht gewesen sein - lasst Euch überraschen!

**Datum:** 19. - 28. August 2022

**Ort:** Cap de l'Homy (Atlantikküste Frankreich)

**Unterkunft:** Campingplatz „Municipal du Cap de l'Homy“

**Alter:** 16 - 20 Jahre

**Teilnehmergebühr:** 645,- €

**Frühbucherrabatt:** 50,- € (bei Anmeldung bis 30. April)

**Meldeschluss:** 31. Mai 2022

**Informationen und Anmeldung:**

[www.pfaelzer-turnerjugend.de](http://www.pfaelzer-turnerjugend.de)



*Foto: Adobe Stock - Disobey Art*

# TV 1885 Morlautern e.V., Turngau Sickingen

Unter der Adresse An der Schanz 12e in 67659 Kaiserslautern bzw. unter [www.tv-morlautern.de](http://www.tv-morlautern.de) findet man den im Jahr 1885 gegründeten TV Morlautern e.V. Mit seinen 1110 reinen Turn-Mitgliedern ist er ein klassischer Turnverein und gehört in der Pfalz zu den Größeren. Während der Coronazeit konnte er sogar einen kleinen Mitgliederzuwachs vorweisen. Unter dem Vorsitz von Konrad Frisch hat der Verein momentan 40 Übungsleiter\*innen, von denen 13 eine C-, B-, oder sogar A-Lizenz besitzen.

Der Verein hat auch ein intaktes Vereinsleben. So sind dieses Jahr die Kerwe, ein Zeltlager, ein Ferienprogramm, eine Turnschau, die Vereinsmeisterschaften sowie ein Familienabend geplant.

Die sportlichen Ziele für 2022:

Die Gerätturner\*innen wollen an den geplanten Pfalz- und möglichst auch an den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften teilnehmen. Die erfolgreichen Jahnkämpfer, Daniel und Lukas Eichhorn, möchten bei den Mehrkampfmeisterschaften auf Landes- und Bundesebene wieder ganz vorne mitmischen. Die Volleyballmannschaften (Jugend, Mixed und Herren) in Spielgemeinschaft mit dem TV Erlenbach spielen derzeit schon wieder in der Hobbyrunde des Turngaus Sickingen. Die fünf Tanzgruppen sehnen sich danach, wieder bei Showtanzturnieren bzw. sonstigen Veranstaltungen aufzutreten.

Neben dem Training der Gruppen im Gerätturnen, Showtanz und Volleyball hat der Verein unter dem Motto „Gesund aktiv – ein Leben lang!“ ein breit gefächertes Angebot im Fitness- und Gesundheitssport für jedes Alter: Krabbelgruppe & Kinderturnen, Sportabzeichen-Treff, Aerobic-Bodyforming-Feel Well, Walking, Nordic Walking & Laufen, Frauen-, Männer- und Seniorenturnen, Rückenschule & Entspannung, Fun-Fitness-Dance, Boule & Tischtennis.

Generell sind alle Übungsstunden gut bis sehr gut besucht. Die Einschränkungen wegen Corona wurden mit Online- und Home-Training sowie Übungsstunden im Freien, sobald es erlaubt war, überbrückt.

Der Turnverein besitzt ein eigenes Turnerheim mit Gymnastikhalle, bei dem in nächster Zeit eine Dach- und Heizungssanierung ansteht. Zudem ein großes Außengelände inklusive Multispielfeld sowie eine Weitsprung- und Kugelstoßanlage.



Daniel Eichhorn, Jahn-Neunkampf - Foto: Marie Schwager



Lukas Eichhorn, RLP-MS 2019 - Foto: Janne Utzig

An 3,5 Tagen pro Woche werden zusätzlich Hallenzeiten in der städtischen Mehrzweckhalle belegt.

Der TV Morlautern hat viele „besondere Mitglieder“ im Verein. Die erfolgreichsten Turner sind Daniel und Lukas Eichhorn, die in den letzten 10 Jahren u.a. zwei Deutsche Meisterschaften und sieben Deutsche Vizemeisterschaften im Jahnkampf vorzuweisen haben. Besonders erwähnenswert ist auch die mehrfach prämierte allgemeine Jugendarbeit (Pfalzpreis „Jugend und Sport“, „Ferien am Ort“, ...), die schon seit über 20 Jahren von unserer Jugendleiterin, Dagmar Joachim, mit viel Herzblut und großem Engagement konzipiert, organisiert und mit ihrem Team umgesetzt wird.



Kinderturnen bei der TVM Turnschau 2019 Foto: Andrea Utzig



Showtanzgruppe „Celebrations“ 2019 Foto: Andrea Utzig



Gerätturnerinnen 2019 Foto: Matthias Eichhorn



VereinsmeisterInnen 2019 Foto: Andra Utzig

# Erste Hilfe durch TrainerInnen/ÜbungsleiterInnen

## Haftung von Übungsleitern bei unterlassenen Erste-Hilfe-Maßnahmen

### Kernaussage der Entscheidung

Der Bundesgerichtshof (BGH) (Urteil v. 19.01.2021, Az.: VI ZR 188/17) hat entschieden, dass Übungsleiter bei pflichtwidrig unterlassenen Erste-Hilfe-Maßnahmen bei einem Vereinstraining persönlich haften, wenn dabei ein Teilnehmer zu Schaden

kommt. Gleiches gilt für die Haftung des Veranstalters der Trainingsmaßnahme.

Achtet als Übungsleiter/Trainer also darauf, dass Ihr Euch ständig (spätestens alle 2 Jahre) in Sachen Erste-Hilfe auf den aktuellen Stand bringt bzw. Eure Kenntnisse auffrischt.

Als Vereinsvorstand solltet Ihr Eure Übungsleiter/Trainer auf die Notwen-

digkeit der Fortbildung hinweisen und sowohl den Hinweis als auch die Kontrolle des Erste-Hilfe-Status' dokumentieren (Datenschutz beachten).

Das komplette Urteil ist über die Internetseite des Pfälzer Turnerbundes abrufbar.



# Transparenzregister für Vereine

Das Transparenzregister wurde im Rahmen der Neufassung des Geldwäschegesetzes als Kernstück der Umsetzung der 4. Geldwäscherichtlinie der Europäischen Union (EU 2015/849) neu geschaffen. Es gibt als zentral geführtes elektronisches Register seit Oktober 2017 umfassende Auskunft über die „wahren wirtschaftlichen Eigentümer“ von Gesellschaften, Stiftungen, Trusts und vergleichbaren Gestaltungen.

Die Pflicht zur Mitteilung der wirtschaftlich Berechtigten an das Transparenzregister gilt gemäß § 20 Abs. 2 Satz 1 GwG als erfüllt, wenn sich die vorgeschriebenen Angaben zu den wirtschaftlich Berechtigten bereits aus den in § 22 Abs. 1 GwG aufgeführten Dokumenten und Eintragungen – u.a. im Vereinsregister (§ 55 BGB) – ergeben, so dass für eingetragene Vereine grundsätzlich eine gesonderte Mitteilung nicht erforderlich ist.

## Wann werden welche Angaben zu den wirtschaftlich Berechtigten von Vereinen automatisch in das Transparenzregister eingetragen?

Für eingetragene Vereine nach § 21 des Bürgerlichen Gesetzbuchs (BGB) erstellt die registerführende Stelle anhand der im Vereinsregister eingetragenen Daten eine Eintragung in das Transparenzregister, ohne dass es hierfür einer gesonderten Mitteilung der Vereine bedarf. Im Rahmen dieser Eintragung werden alle Mitglieder des Vorstands eines Vereins mit den Daten nach § 19 Abs. 1 GwG als wirtschaftliche Berechtigte nach § 3 Abs.

2 S. 5 GwG im Transparenzregister erfasst. Soweit diese Daten nicht im Vereinsregister vorhanden sind, wird als Wohnsitzland Deutschland und als einzige Staatsangehörigkeit die deutsche Staatsangehörigkeit angenommen. Die automatische Eintragung erfolgt spätestens bis zum 01.01.2023.

## Wann muss ein Verein trotz automatischer Eintragung eine Mitteilung an das Transparenzregister machen?

Vereine müssen ihre wirtschaftlich Berechtigten trotz automatischer Eintragung für Vereine an die registerführende Stelle melden, wenn:

- eine Änderung des Vorstands nicht unverzüglich zur Eintragung in das Vereinsregister angemeldet worden ist
- es mindestens einen tatsächlichen wirtschaftlich Berechtigten gibt (es gibt also mindestens einen wirtschaftlich Berechtigten, der nicht Vorstand des Vereins, sondern aus anderen Gründen wirtschaftlich berechtigt ist)
- ein wirtschaftlich Berechtigter seinen Wohnort außerhalb von Deutschland hat
- ein wirtschaftlich Berechtigter eine andere als die deutsche Staatsangehörigkeit hat
- ein wirtschaftlich Berechtigter neben der deutschen Staatsangehörigkeit noch eine andere Staatsangehörigkeit hat

## Wie kann ich Mitteilungen wirtschaftlich Berechtigter an das Transparenzregister übermitteln?

Dies ist nur über unsere Webseite

möglich. Folgen Sie entweder dem Button „Eintragung beauftragen“ auf der Startseite oder klicken Sie im Bereich „Meine Aktionen“- „Wirtschaftlich Berechtigte eintragen und verwalten“ auf „Transparenzpflichtige Rechtseinheiten anlegen / wirtschaftlich Berechtigte eintragen“. Voraussetzung für die Zugänglichkeit dieser Formulare ist eine erweiterte Registrierung.

Einen assistierten Eintragungsweg finden Sie auf der Internetseite des Transparenzregisters ([www.transparenzregister.de](http://www.transparenzregister.de))

Eine Anleitung für die Eintragung wirtschaftlich Berechtigter finden Sie zudem im Downloadbereich der Internetseite.

## Welche Angaben sind mitteilungs-pflichtig?

Mitteilungspflichtig sind folgende Angaben zum wirtschaftlich Berechtigten: Der Vor- und Nachname, das Geburtsdatum, der Wohnort (nicht die vollständige Adresse), das Wohnsitzland, alle Staatsangehörigkeiten, der Typ des wirtschaftlich Berechtigten sowie Art und der Umfang des wirtschaftlichen Interesses (vgl. § 19 Abs. 1 GwG). Sowohl Änderungen der Angaben zum wirtschaftlich Berechtigten als auch die relevanten Änderungen hinsichtlich der nicht registerlich geführten transparenzpflichtigen Rechtseinheit sind mitteilungs-pflichtig (vgl. § 20 Abs. 2 GwG).



## PTB-Convention Aerobic & Fitness 2022



„Endlich wieder in Präsenz“, freuten sich die über 60 Teilnehmer, bei der PTB-Convention Aerobic & Fitness am 19. März in Grünstadt nach der langen Pause wieder dabei zu sein.

Die Fitness- und Aerobic-Fans sollten auf ihre Kosten kommen. Gleich 18 Workshops wurden angeboten mit Presentern, die beim Pfälzer Turnerbund schon gut bekannt sind, wie Kai Bollinger, Heike Meidinger und Dany Ripperger. Petra Havelkova war zum ersten Mal beim PTB dabei.



Kai Bollinger beim Towel-Workout®

Während Kai und Heike die Teilnehmer mit viel Power zum Schwitzen brachten z.B. mit Towel Workout® oder Let's Step – have Fun, gab es bei

Danny die ruhigeren, aber nicht weniger anstrengenden Themen wie Faszienpilates oder schmerzvolle Faszien. Petra führte uns mit dem Thema Zeit für Gefühle in die Welt des DAYO - des Dance Yogas.

In der Pause sorgte das Team der TSG Grünstadt um Frank Drews für die Verpflegung der begeisterten Teilnehmer.

Nachdem es auch nach der Pause zunächst voller Power mit Functional Aerobic und  $\frac{3}{4}$  Wellfit Workout weiterging, genossen am Ende alle die Entspannungsrunde.

Ausgepowert, aber rundum zufrieden, machten sich am späten Nachmittag alle auf den Heimweg.

Vielen Dank den Presentern für das schöne, abwechslungsreiche Programm und dem Team der TSG-Grünstadt für die tolle Betreuung.

Teilnehmer beim Towel-Workout®



Petra Havelkova beim DAYO (Dance Yoga)



Teilnehmer bei der Step-Aerobic

Alle Fotos dieser Seite: PTB

**Jetzt buchen!**



# **TURNERJUGENDHEIM**

## **Annweiler**

## **Gästehaus für Jedermann**

### **Sport - Freizeit - Bildung**



**Informationen und Reservierungen:**

**Pfälzer Turnerbund**

**Turnerweg 60, 76855 Annweiler am Trifels**

**Tel.: 06346-3006916**

**E-Mail: [info@tjh.de](mailto:info@tjh.de)**

**Internet: [www.tjh.de](http://www.tjh.de)**

