

Pfälzer Turner

Offizielle Mitteilungen des Pfälzer Turnerbundes

PTB 
PFÄLZER TURNERBUND

Nr. 10 ■ Oktober 2021

PTB 
PFÄLZER TURNERBUND



#SPORT VEREINT UNS

**LIEBLINGS
VEREIN.DE**

PTB 
PFÄLZER TURNERBUND

DTB 
DEUTSCHER TURNER-BUND

D 6691

- Sport vereint uns
- Neue Möbel für das Turnerjugendheim

Seite 2
Seite 8-9

■ Inhaltsverzeichnis

Sport vereint uns	2
Geschäftsstelle	3
Lehrgänge	3 - 5
Aus den Fachgebieten	5
Aus den Turngauen	6 - 9
Rhein-Limburg	6
Sickingen	6 - 7
Westpfalz	7 - 8
Turnerjugendheim	8 - 9
Pfälzer Turnerjugend	9 - 10



Impressum
PFÄLZER TURNER

Mitteilungsblatt und aml. Organ des Pfälzer Turnerbundes e.V. (Fachverband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Spitzensport)

Herausgeber

Pfälzer Turnerbund e.V.
Holger Abel, Geschäftsführer
Turnerweg 60
76855 Annweiler am Trifels
Tel.: (0 63 46) 30 06 9-0
Fax: (0 63 46) 30 06 9-29
E-Mail:
info@pfaelzer-turnerbund.de
www.pfaelzer-turnerbund.de

Redaktion

Geschäftsstelle Pfälzer Turnerbund e.V.
V.i.S.d.P.: Walter Benz, Präsident

Gestaltung, Druck, Versand:
Pfälzer Turnerbund
Druckerei: Steimer GmbH,
Münchener Str. 1, 76726 Germersheim

Erscheinungsweise: monatlich
Bezugspreis: jährlich 22,50 Euro

Es gilt die **Anzeigenpreisliste I/2021**.
Anfragen über den Herausgeber.

Die mit Namen gekennzeichneten Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung der Redaktion aus. Alle Angaben ohne Gewähr. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Bücher wird keine Gewähr übernommen.

Sport vereint uns



Mit diesem Slogan beteiligen sich auch alle drei Landesturnverbände in Rheinland-Pfalz an der **Öffentlichkeitsoffensive** für die Turnvereine, die der Niedersächsische Turnerbund ins Leben gerufen hat, um diesen die Möglichkeit zu bieten, die während der Corona-Pandemie verlorenen **Mitglieder** wieder **zurückzugewinnen** bzw. weitere neue Mitglieder in den Turnvereinen aufzunehmen.

In dieser Kampagne können die Turnvereine einfach **eigene Werbemittel erstellen**,

mit denen sie auf Ihre Angebote aufmerksam machen können. Über das Portal **www.lieblingsverein.de** können Plakate, Flyer, Postkarten aber auch Facebookposts kostenlos bzw. für geringe Kosten ganz einfach erstellt werden. Es gibt Vorlagen für alle Werbemittel, die nach Belieben individualisiert werden können. Vereinslogos können eingebaut werden, Bilder können teilweise gegen eigene oder andere rechtfreie im System vorhandene Bilder ausgetauscht werden. Schaut Euch das Angebot einfach mal an und nutzt es **für Eure Aktionen!**

Zudem werden über die Seite **www.sportvereintuns.de** alle Turnvereine in Rheinland-Pfalz auf einer Landkarte angezeigt und können darüber direkt kontaktiert werden. Die Seite enthält auch weitere Hinweise, wie sich Vereine präsentieren können, um gesehen zu werden.

Die Aktion ist eine große **Wertschätzung für unsere Turnvereine**, die in der Corona-Pandemie schwierige Zeiten zu durchleben haben, aber trotzdem den Mut und den Elan nicht verloren haben,

für ihre Mitglieder da zu sein und trotz aller Einschränkungen **Sport in der Gemeinschaft** - das Besondere im Turnverein - zu ermöglichen. Dafür ein großes DANKESCHÖN! Die Vereine haben Hilfe nötig, da sie nicht nur weniger Eintritte durch die Pandemie hatten und damit in der Summe weniger Mitglieder, sondern es fehlt auch an ehrenamtlichen Helfern, Funktionären und Trainern/Übungsleitern. Mit dieser Aktion soll die Aufmerksamkeit auf diese Probleme gelenkt werden, um Abhilfe zu schaffen. Also macht Euch sichtbar. Nutzt die angebotenen Möglichkeiten und seid weiter mutig und engagiert. Wir helfen Euch!



Redaktionsschluss für die Ausgabe November ist der 20. Oktober 2021

Geschäftsstelle

Neuer Titel für den „Pfälzer Turner“ gesucht

Unserem Aufruf in der letzten Ausgabe, Vorschläge für einen neuen Namen unseres Verbandsmagazins einzusenden, seid Ihr gefolgt und wir können Euch folgende Vorschläge unterbreiten:

- Turni-aktiv
- Lichtblick „Turner“
- Turn-News
- Pfälzer Turner (keine Namensänderung)

Es wurde zusätzlich der Vorschlag „Turn Magazin“ gemacht. Diesen Namen hat aber bereits die Zeitschrift des Deutschen Turner-Bundes. Damit konnte dieser Name nicht zur Abstimmung gestellt werden.

Ihr könnt Euren Favoriten gerne mit einer elektronischen Abfrage wählen, über die Ihr ganz einfach durch das Ab-scannen des hier abgebildeten QR-Codes gelangt. Ihr könnt uns aber natürlich auch gerne eine E-Mail, ein Fax oder einen Brief senden, um an der Abstimmung teilzunehmen. Teilnahmeschluss für die Abstimmung ist der 20. Oktober 2021, dem Redaktionsschluss unserer November-Ausgabe. In dieser wird das Ergebnis der Abstimmung dann veröffentlicht.



Jetzt wollt Ihr sicher auch wissen, wer die ausgelobte Yoga-Matte gewonnen hat. Die Ziehung der Gewinnerin erfolgte am 23. September in der Geschäftsstelle des Pfälzer Turnerbundes. Glücksspiele spielte Adrian aus der Geschäftsstelle und er zog Erika Müller-Kupferschmidt als Gewinnerin. Frau Müller-Kupferschmidt wurde von uns eigens informiert und sie kann sich aus dem Sortiment von Sophia Yoga Mats eine aktuelle Matte herausuchen. Herzlichen Glückwunsch dazu.

Hinter den Kulissen wird weiter an dem neuen Konzept für das Verbandsmagazin gearbeitet. Es werden neue Layouts erstellt und Themenrubriken entworfen.

Weiterhin suchen wir natürlich auch Mitstreiter und Ideengeber für das neue Magazin. Also einfach bei Adrian Eichberger (adrianeichberger@pfaelzer-turnerbund.de, 06346-3006913) auf unserer Geschäftsstelle melden und mitmachen.

Neuer Pluspunktverein

TV Dudenhofen

Präventive Wirbelsäulengymnastik 1+2

Gabriele Herzog

Lehrgänge

Food Coaching - Sport und Ernährung (LG-Nr. 49)

Ernährung ist neben Bewegung die wohl wichtigste Säule des menschlichen Wohlbefindens. Gesunde und ausgewogene Ernährung steht leider nicht auf jedem Speiseplan, ist jedoch einfacher umzusetzen als sie denken. Aufbauend auf den Grundlagen bedarfsgerechter Ernährung, nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und eigener jahrelanger Berufserfahrung liefert Dipl. Oecotrophologe und Sportlehrer Jola Jaromin-Bowe die Antworten auf alle Fragen. Ob Gewichtsreduktion, Brainfood oder Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit, Food-Coaching vermittelt ihnen Tipps und Tricks zur täglichen Anwendung. Der Lehrgang Food-Coaching ist nicht nur ausgerichtet auf Übungsleiter und Trainer, sondern auf alle, die sich für die richtige Ernährung und Gewichtsreduktion interessieren.

Referentin: Jola Jaromin-Bowe, Diplom-Oecotrophologin (Ernährungswissenschaftlerin) und Gesundheits- und Wellnesstrainerin

Termin	Samstag, 27. November 2021
Ort	76855 Annweiler/Trifels, Turnerweg 60, Turnerjugendheim - Bildungsstätte PTB
Zeit	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Teilnehmergebühr	38 € mit GYM CARD, 41 € ohne GYM CARD, 73 € Nichtmitglieder (inkl. Mittagessen)
Teilnehmerkreis	Übungsleiter, Trainer, alle Interessierte
Lizenzverlängerung	8 LE für alle Profile ÜL/Trainer C und 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention
Verpflegung	Mittagessen mit Salatbuffet, Getränke stehen am Automaten zur Verfügung
Bitte mitbringen	Schreibsachen, Sportkleidung, Hallenschuhe
Corona-Info	Je nach Corona-Einschränkungen findet diese Fortbildung digital statt
Anmeldung nur schriftlich oder GymNet	Pfälzer Turnerbund; Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler, Fax 06346-3006929, Email: anetedahler@pfaelzer-turnerbund.de www.events.dtb-gymnet.de

Tagesworkshop Theorie: Muskeln & Faszien (LG-Nr. 50)

„Das Wissen über die Anatomie ist die Basis für ein erfolgreiches Training.“ Bewegungen entstehen durch ein genau abgestimmtes Zusammenspiel verschiedenster Muskeln in unserem Körper. Sowohl für das Erlernen von Bewegungen und Sportarten als auch für deren weitergehende Verfeinerung sind anatomische Grundkenntnisse unabdingbar. Jeder Übungsleiter und Trainer sollte sich im Zusammenspiel der Muskeln auskennen. Der 2. Teil der Fortbildung behandelt die spannende, faszi(e)nierende kompakte Theorie über die Faszien, deren einzelne Störungsbilder und die Möglichkeit diese zu behandeln, u.a. was die Faszienrolle bewirken kann. In diesem Tagesworkshop wird die Referentin auch gerne Eure Fragen zu Theorie und Praxis beantworten. Alle Teilnehmer erhalten die DTB-Broschüre „Der Muskelkatalog“.

Referentin: Sabine Gabriel-Zick, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin für Physiotherapie, Faszientherapeutin

Termin	Sonntag, 28. November 2021
Ort	76855 Annweiler/Trifels, Turnerweg 60, Turnerjugendheim - Bildungsstätte PTB

Zeit	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Teilnehmergebühr	46 € mit GYM CARD, 49 € ohne GYM CARD, 81 € Nichtmitglieder (inkl. Mittagessen und der Broschüre „Der Muskelkatalog“)
Teilnehmerkreis	Übungsleiter, Trainer, alle Interessierte
Lizenzverlängerung	8 LE für alle Profile ÜL/Trainer C und 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention
Verpflegung	Mittagessen mit Salatbuffet, Getränke stehen am Automaten zur Verfügung
Bitte mitbringen	Schreibsachen
Corona-Info	Je nach Corona-Einschränkungen findet diese Fortbildung digital statt
Anmeldung nur schriftlich oder GymNet	Pfälzer Turnerbund; Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler, Fax 06346-3006929, Email: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de www.events.dtb-gymnet.de

Ausbildung Trainer-/Übungsleiter-C 2022

Die Ausbildungstermine für 2022 stehen fest und können auf der PTB-Homepage eingesehen werden unter www.pfaelzer-turnerbund.de/ausbildung.

Die **Grundausbildung Modul 1** in den Turngauen bildet den Einstieg in alle Profile. Sie findet wie folgt statt:

Turngau Rhein-Limburg: 15.-16. Januar 2022 (Ort wird noch bekannt gegeben), Lehrgangsführung Anja Wonneberg

Turngau Speyer: wird noch bekannt gegeben, Lehrgangsführung Anja Ullemeyer

Turngau Sickingen: 27.-28. November 2021 in Otterberg, Lehrgangsführung Trygve Haag

Westfal Turngau: 05.-06. Februar 2022 in Rodalben, Lehrgangsführung Inge Hollerith

Folgende **Profile** werden vom PTB in **2022** angeboten:

- Übungsleiter – C – Kinderturnen
- Trainer C - Fitness und Aerobic
- Trainer C - Fitness und Gesundheit Erwachsene
- Trainer C - Gerätturnen Breitensport
- Trainer C - Gerätturnen Leistungssport
- Trainer C - Turnen – Allgemein
- Trainer C – Rhythmische Sportgymnastik

Die **Anmeldung** zu allen Ausbildungsmodulen erfolgt schriftlich an den Pfälzer Turnerbund, Turnerweg 60, 76855 Annweiler oder über Gymnet (www.events.dtb-gymnet.de).

Ausführliche Informationen zu allen Profilen der Ausbildung Trainer/Übungsleiter C finden Sie auf der PTB-Homepage unter www.pfaelzer-turnerbund.de. Bei **Fragen** wenden Sie sich gerne an die PTB-Geschäftsstelle, Anette Dahler, 06346-3006914, Email: anettedahler@pfaelzerturnerbund.de.

Ausbildung Trainer C Gerätturnen Breitensport 2021

Auch der Ausbildungsdurchgang 2021 war nicht frei von Einschränkungen durch Corona. Zum ersten Mal wurde das erweiterte Modul 3 mit mehr Stunden angeboten. Für die C-Lizenz Breitensport Gerätturnen bedeutete das, dass nun 4 statt 3 Wochenenden zur Verfügung standen.

Durch die neu eingeführte und 2020 coronabedingt intensiv erprobte digitale Begleitung der Ausbildung konnte das Team um Lehr-



gangsleiter Sebastian Dörr den 9 Anwärterinnen eine ausgewogene Ausbildung zuteil werden lassen. Mit den nun dazugekommenen Schwerpunkten „Vertiefung der Organisation eines Gerätedurchgangs“, „Einsatz digitaler Medien zur Unterstützung des Trainings“ und dem großen Block „best practice“ konnte den Anwärterinnen nun eine rundum qualitativ und quantitativ wertvolle Ausbildung zuteil werden.

Die Rückmeldungen am Ende fielen auch durchweg positiv aus. Besonders hervorgehoben wurde hier auch die routinierte Durchführung der Ausbildung trotz des coronabedingten Wechsels zwischen Präsenz- und Fernausbildung.



Am Ende konnten wir dann sogar noch einen Abend im Turnerjugendheim verbringen. Besonders wertvoll sind neben der Ausbildung immer das gemeinsame Kennenlernen und die Gespräche mit den Anwärterinnen über die Arbeit in ihren Vereinen.

„Ich freue mich riesig darüber, dass wir trotz der Umstände eine solche Ausbildung mit derart motivierten neuen Trainerinnen abschließen konnten! Noch einmal meinen herzlichen Glückwunsch an alle zur bestandenen Prüfung,“ zeigte sich dann auch Sebastian Dörr am Ende rundum zufrieden.

PRÄSENZ-FORTBILDUNGEN

Kinesio-Tape Workshop



Alle Sportler kennen das Tape und die meisten haben es auch schon zur Unterstützung und Heilung beim Sport genutzt. „Das Tape, ein elastisches, textiles und buntes Klebeband wird mit speziellen Techniken auf die Haut aufgebracht und soll gesundheitsfördernde Wirkungen erzielen.“

Im Unterschied zu konventionellen Bandagen oder Tapes ermöglicht das Kinesio-Tape funktionelle Bewegungen und ermöglicht so ein



freies Training.“ (Quelle: Wikipedia)

Bei der Fortbildung in Annweiler wurde den Teil-

nehmern professionell gezeigt, wie man sich selbst tapen kann.

Für alle, die die Fortbildung verpasst haben, auch im nächsten Jahr wird der Workshop wieder angeboten.



Video.Fortbildung

Sie möchten sich weiterbilden, wollen aber Ihre Zeit frei einteilen?

Kein Problem! Unsere Fortbildungsvideos sind dafür bestens geeignet.

Wir haben für Sie bereits vergangene Fortbildungen aufgezeichnet, die Sie nun bequem von zu Hause aus buchen und anschauen können.

Sie erhalten nach erfolgreicher Anmeldung neben einem Link, mit dem Sie das Video von überall anschauen können, auch die Teilnahmebestätigung zur Verlängerung der Übungsleiter-/Trainerlizenz.

www.pfaelzer-turnerbund.de/fortbildung/videofortbildung/

Aus den Fachgebieten

Show

PTB - „Die Show muss weitergehen“

Kommt und macht mit!

Liebe Turnfreunde,

der Pfälzer Turnerbund möchte trotz der Einschränkungen durch die Pandemie eine **Showveranstaltung** durchführen, denn unsere Gruppen brauchen sportliche Ziele. Diese sind ganz wichtig, um die Mitglieder in den Vereinen zu halten. Nutzt die Gelegenheit und macht mit Euren Gruppen mit – Spaß und Freude garantiert!

Termin	Freitag, 19. - Sonntag, 21. November 2021
Zeitplan	wird nach Meldeschluss bekannt gegeben
Ort	66976 Rodalben, TSR-Sporthalle, Lindersbachstraße 27

Die Veranstaltung ist **keine Meisterschaft oder Wettbewerb**. Wir wollen einfach mit dieser Veranstaltung den Vereinen die Möglichkeit geben, ihre Gruppen nach der langen Zeit der Corona-Pandemie wieder der Öffentlichkeit zu präsentieren. Da uns allen bewusst ist, wie schwierig der Wiedereinstieg in den sportlichen Alltag der Vereine ist, wollen wir **ALLEN** die Gelegenheit geben **mitzumachen**. Jeder kann eine Vorführung zeigen aus dem Bereich Showtime, den Gruppen-Wettbewerben, Rope Skipping, Fitness & Aerobic, Tanz, RSG, Turnen usw. Gerne könnt ihr auch nochmal Vorführungen aus den vergangenen Jahren zeigen. Das wichtigste an dieser Veranstaltung ist, dass die Gruppen sich mal wieder vor Publikum zeigen können ohne Wettkampfdruck nur zum Spaß.

Die Gruppen können sich mit Vorführungen präsentieren, die sie zum Beispiel für Vereins-, Faschings-, oder für eine Schulveranstaltung einstudiert haben.

Themen der Vorführungen können zum Beispiel sein:

- Showtanz
- Gardetanz
- Gruppenturnen mit und ohne Gerät (Turngeräte, Handgeräte aus der Gymnastik uvm.)
- Clownerie aus den Bereichen Turnen und Sport
- Bewegungstheater
- Akrobatik
- Fitness, Aerobic, Step-Aerobic, Rope Skipping
- Kombinationen aus verschiedenen Bereichen
- TGM/TGW SGW/Teenie/KGW

Der Phantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Der Pfälzer Turnerbund will vor allen Dingen auch Freizeitgruppen eine Plattform bieten, sich in einer tollen Atmosphäre und einem attraktiven Rahmen vor Publikum zu präsentieren.

Zielgruppen: Es können alle Gruppen, egal ob Turnverein, Schule, Karnevalsverein, Fußballverein, Tanzgruppen, Zirkusgruppen etc. teilnehmen.

Gruppengröße: beliebig (Solo, Duo etc.)

Jahrgangseinteilung: Keine Vorgaben

Meldeschluss: 24. Oktober 2021

Leitung: Inge Hollerith, Vizepräsidentin Turnen, Email: inge.hollerith@pfaelzer-turnerbund.de, Tel. 06331-17000

Die **komplette Ausschreibung** sowie Meldeformulare findet Ihr unter www.pfaelzer-turnerbund.de.

Bei weiteren Fragen steht die PTB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.

FRATUFA®

Immer das Ziel im Blick

- mit Sportgeräten

von FRATUFA

Jetzt anfordern:
**HAUPTKATALOG
2021**



Projektierung, Ausstattung,

Montage und Betreuung von Sporthallen,

Sport-Außenanlagen, Schwimmbad-Anlagen u.v.m.

SCHULSPORT BREITENSPIEL LEISTUNGSSPORT GYMNASTIK FITNESS THERAPIE

Frankenthaler Turngerätefabrik GmbH + Co. KG | D-67227 Frankenthal | Tel: 06233 37 93 - 70 | info@fratufa.de

Aus den Turngauen

Turngau Rhein-Limburg

www.turngau-rhein-limburg.de



Vereinsmitteilungen

VT Frankenthal

Die VT 1898 Frankenthal e.V. sucht für ihre Eltern-Kind-Turnstunde eine engagierte Übungsleiterin/einen engagierten Übungsleiter. Die Übungsstunden finden mittwochs von 15 – 16 Uhr in der vereinseigenen Turnhalle im Nachtweideweg in Frankenthal statt. Interessierte können sich melden bei Cornelia Gringard-Kurzay Tel.: 0171/8337215 oder per E-Mail unter verein@vt-ft.de

AUF DIE PLÄTZE, Mokka, LOS!

OPEL MOKKA - KURZFRISTIG VERFÜGBAR

FÜR MTL.
329€
IM NEUWAGEN-ABO

OPEL MOKKA | 1.2 L DIRECT INJECTION TURBO | 130 PS | BENZINER

DAS NEUWAGEN-ABO: 12 Monate Vertragslaufzeit // inkl. 20.000 km Freilaufleistung

// inkl. KFZ-Versicherung & -Steuer // inkl. Überführungskosten // inkl. Zulassungskosten
// keine Anzahlung // keine Schlussrate

PTB
PFÄLZER TURNERBUND

Mein Auto Abo
powered by ANHATIC Sport Sponsoring

Limitierte Stückzahl. Angebot gilt vorbehaltlich etwaiger Änderungen und Irrtümer. Gelieferte Fahrzeuge können von der Abbildung abweichen. 20.000 - 30.000 km Freilaufleistung (5.000 Mehrkilometer gegen Aufpreis möglich). Stand: 24.08.2021

MeinAutoAbo | Tel.: 0234 95128-40 | www.meinautoabo.de

Turngau Sickingen

www.turngau-sickingen.de



Compulsory Challenge Rope Skipping 2021



Teilnehmer TV Kusel

Aufgrund der Corona-Pandemie war in den Jahren 2020 und Anfang 2021 der Sport mehr oder weniger auf Eis gelegt. Als es dann nach Ostern wieder losging, war zuerst das Training im Freien gestattet. Für die Rope Skipper hieß das: Schauen, wo ein geeigneter Untergrund zum Springen zu finden ist.



Teilnehmer TV Waldmohr

Um den Kindern ein Trainingsziel zu bieten, wurde eine Compulsory Challenge ins Leben gerufen, da ein Wettkampf in Präsenzform vorerst nicht möglich war.

Die Springer*innen sollten bis 1. Juli eine Compulsory (Pflichtübung und Hauptbestandteil des Einsteiger-Wettkampfes) einüben und ein Video einschicken. Dieses Video wurde dann von Kampfrichtern online bewertet und es erfolgte eine Auswertung wie beim „normalen“ Wettkampf.

Zwölf Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren nahmen an der Challenge teil, je drei aus Kusel und Ohmbach sowie sechs aus Waldmohr.

Anhand der Videos konnte man erkennen,



Teilnehmer TV Ohmbach

dass die Kinder wirklich fleißig trainiert hatten und dass es ihnen Spaß gemacht hat.

Der Lohn folgte auf dem Fuß: Im ersten Training nach der Challenge konnten die Trainer*innen die wohlverdienten Urkunden austeilen.

Jetzt wird fleißig weiter trainiert, denn irgendwann gibt es auch wieder Präsenzwettkämpfe.

Ehrenmitglied Fritz Simon verstorben



Eine Woche vor seinem 92. Geburtstag ist Fritz Simon im Kreis seiner Familie gestorben. Er war lange Jahre Kassenwart beim Turngau Sickingen und in Würdigung seiner Verdienste auch Ehrenmitglied. Er entstammte der Generation, in der der Turngau auch Familie war und man sich regelmäßig privat traf. So ergab es sich auch, dass Christel Meng nach dem Verlust ihres Mannes und Fritz Simon nach dem Tod seiner Frau gemeinsam über 22 Jahre ihr Leben bestritten. Abwechselnd war man in der Kaiserslauterer Wohnung von Fritz oder im Haus von Christel in Otterbach, zuletzt nur noch wegen der Atembeschwerden, die eine ständige Sauerstoffzufuhr bedingten. Der Turngau Sickingen wird ihm immer in Dankbarkeit verbunden sein.

Westpfalz Turngau

www.westpfalz-turngau.de



Gauturntag Westpfalz-Turngau 2021

Hiermit laden wir alle Vereine des Westpfalz-Turngaus zum Gauturntag ein.

Termin: Freitag, 26. November 2021

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Ort: Der Turntag findet virtuell über Teams statt

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Grußworte
3. Bericht des Vorstandes und der Fachwarte
4. Kassenbericht
5. Bericht der Rechnungsprüfer
6. Entlastung des Vorstandes und des Turnrates
7. Satzungsänderungen
8. Wahlen gemäß § 12 der Turngausatzung
9. Beschluss über den Haushalt
10. Anträge/Verschiedenes

Gemäß der Satzung müssen Anträge zur Tagesordnung schriftlich eingereicht und 2 Wochen vor dem Turntag beim 1. Vorsitzenden eingegangen sein (bis 12. November 2021: Jochen Werle, Mozartstr. 34, 66919 Hermersberg)

Für den Turngauvorstand

Jochen Werle

1. Vorsitzender

Weihnachtsmärkte in Baden-Baden und Rastatt

Wir besuchen in diesem Jahr 2 Weihnachtsmärkte im Schwarzwald.

Wir beginnen mit dem Christkindelsmarkt in Baden-Baden, eingrahmt von den Bergen des Schwarzwaldes mit zahlreichen stimmungsvollen Attraktionen, ein Wintermärchen der besonderen Art. Dort genießen wir bei einem Bummel die über 100 vorweihnachtlich geschmückten Buden am Beginn der weltweit bekannten Park- und Gartenanlage Lichtentaler Allee.

Gleich neben dem Christkindelsmarkt laden elegante Boutiquen und Geschäfte in die vorweihnachtlich geschmückte, historische Altstadt zum stressfreien Weihnachtsgeschenke-Shopping ein.

Am Nachmittag fahren wir weiter zum Rastatter Weihnachtszauber. Dort erwartet uns der traditionelle Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz und die Schloss-Weihnacht im Ehrenhof der Barockresidenz. Der Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz verwandelt sich in ein Weihnachtsdorf mit hübsch dekorierten Hütten und winterlichen Leckereien. Die Schloss-Weihnacht im Ehrenhof präsentiert sich vor der prächtigen Kulisse der Barockresidenz in weißen, weihnachtlich geschmückten Pagodenzelten. Die festliche Beleuchtung des Barockschlosses sowie eine Vielzahl von Tannen verwandeln den Ehrenhof in eine weihnachtliche Märchenlandschaft.

Anmeldung gültig nach Eingang des Betrages auf dem untenstehenden Konto.

Wichtig: Abmeldungen nur möglich bis zum 20. November. Danach muss der Preis bezahlt werden oder eine Ersatzperson kann den Platz belegen

Anmeldung nur nach bestehenden Corona Regeln:

Geimpft, genesen, aktueller Tagestest. Wird vor dem Bus kontrolliert. Bei Vereinsgruppen macht ihr uns das Ganze leichter, wenn ihr eine Liste mitbringt mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, geimpft, genesen, aktueller Tagestest. Bitte unterschreiben lassen.

Bitte denkt daran, dass wir ohne geimpft, genesen oder Tagestest niemand in den Bus einsteigen lassen dürfen. Die Fahrtkosten können dann leider nicht mehr zurück gezahlt werden.

Im Bus muss die Maske bis an den Platz getragen werden, am Platz kann sie abgenommen werden.

Termin	Donnerstag, 2. Dezember 2021
Abfahrtsort	Rodalben – Bahnhof Zweibrücken – Festhalle
Abfahrt	jeweils ca. 09.00 Uhr
Teilnehmergebühr	28 € für die Busfahrt Anmeldung nur gültig nach Eingang des Betrages auf untenstehendem Konto
Teilnehmerkreis	Alle, die einen schönen Tag in der Vorweihnachtszeit verbringen möchten.
Anmeldung an	Inge Hollerith, Prinzregentenstr. 56, 66976 Rodalben E-Mail: inge.hollerith@t-online.de Bitte überweisen auf das Konto: Westpfalz-Turngau; Stichwort Fahrt Weihnachtsmarkt 21, IBAN: DE79 5425 0010 0005 0019 79, BIC: MALADE51SWP Bank: Sparkasse Südwestpfalz

Turnbruder Hans Massar verstorben



„Von der Wiege bis zur Urne, turne, turne, turne!“ Ein Zitat von Joachim Ringelnatz, das 100 %ig auf Hans Massar gepasst hat.

Mit 84 Jahre hat Hans noch immer seine Turnstunden bei der VT Niederauerbach gehalten, hat Tausende von Kindern für das Turnen begeistert.

In seiner Amtszeit als Landeskinderturnwart brachte er hochkarätige Lehrwarte in die Pfalz. So gestaltete sich durch seine Lehrgänge unter anderem mit Helmut Schulz mit über 100 Teilnehmern das Kinderturnen zu einem Aushängeschild des Pfälzer Turnerbundes.

Auch leitete er viele Jahre lang die Deutsch-Französische Jugendbegegnung in La Plaine sur Mer, hier hatte er auch gerne seine Frau Lilo mit dabei.

Auch nach seinem Ausscheiden bei der PTJ engagierte er sich mindestens zweimal wöchentlich beim VT Niederauerbach. Gerne begleitete er auch die Zweibrücker Frauen bei verschiedenen Weltgymnastraden.

Viele turnerische Ehrungen konnte Hans entgegennehmen, wie 1965 die Turngau Ehrung, 1971 die Ehrennadel des DTB und 1976 und 1972 die Ehrenbriefe des DTB bzw. PTB. 1986 ehrte in der Sportbund Pfalz für seine herausragenden Verdienste.

Die 100.000 Pfälzischen Turnerinnen und Turner danken seiner Frau Lilo und seiner Familie, dass sie ihrem Hans die Zeit für uns gegeben haben.

Wir verneigen uns vor seiner turnerischen Lebensleistung. Lebe wohl alter Turnbruder und zum letzten Male ein herzliches Turnerisches Gut-Heil

Lieber Hans, wie wir Dich kenne, wirst Du bestimmt auch dort wo Du jetzt bist eine Turnstunde halten.

Vereinsmitteilungen

TC Herschberg

Wir suchen für unsere Kinderturngruppe eine Übungsleiterin / einen Übungsleiter.

Die Turngruppe besteht bereits seit einigen Jahren und kann aus persönlichen Gründen leider von der aktuellen Trainerin nicht mehr betreut werden.

Die Gruppe besteht aus ca. 15 - 20 Kindern. In der Bürgerhalle / Sporthalle in Herschberg sind alle gängigen Sportgeräte vorhanden. Als Verein steht der Tennisclub Herschberg hinter der Abteilung.

Die Gruppe kann komplett eigenverantwortlich geführt werden, Honorar etc. ist direkt mit den Eltern der Kinder abzurechnen.

Gerne können wir die örtlichen Gegebenheiten bei einem Termin vor Ort zeigen. Bei weiteren Rückfragen stehen wir jederzeit sehr gerne zur Verfügung.

Patrick Sema

Vereinsvorstand

KURZDARSTELLUNG DES ARBEITSGEBERS

Tennisclub HTC 84 Herschberg e.V., gegründet 1984, derzeit zwei Abteilungen (Tennis, Turnen), mit knapp 100 Mitgliedern. Ortsgemeinde mit ca. 800 Einwohnern. Bürgerhalle für ganzjähriges Training inkl. Turngeräten vorhanden.

Turnerjugendheim

Neue Möbel für Tagesräume im Turnerjugendheim Annweiler



Am 26. August um 16 Uhr wurde er geliefert. Der erste Teil des neuen Mobiliars für die Tagesräume im Turnerjugendheim in Annweiler. Im ersten Schritt wurden die Tische und Stühle im Tagesraum Rhein-Limburg ausgetauscht. Anfang nächsten Jahres folgen dann die beiden anderen Tagesräume.

Die bisher in den Tagesräumen vorhandenen Tische und Stühle waren in die Jahre gekommen, da sie bei der letzten großen Renovierung in den Jahren 2008 bis 2010 nicht mit ausgetauscht worden waren.

Lediglich der Sitzpolsterbezug der Stühle war erneuert worden. Herr Geenen, unser Hausmeister, hat zwar immer wieder versucht, vor allem die Tische zu reparieren, irgendwann waren diese aber nicht mehr ansehnlich und entsprachen auch nicht mehr den hygienischen Anforderungen. Bei den Stühlen hat sich vor allem in der Pandemie gezeigt, dass die Sitzpolsterung schlecht zu reinigen ist. Wir haben uns daher dazu entschlossen einen bequemen Stuhl ohne Sitzpolster zu erwerben, weil dieser viel besser hygienisch sauber zu halten ist. Das macht nicht nur die Arbeit des Reinigungspersonals leichter sondern gibt den Gästen auch ein angenehmeres Sauberkeitsgefühl.



Die Stühle und Tische wurden über die Firma Laufer Objektmöbel in Zweibrücken beschafft, über die bereits vor 10 Jahren das Mobiliar im großen Seminarraum beschafft und mit dem bisher nur positive Erfahrungen gemacht wurden.

Es wurde daher die Entscheidung getroffen, wieder auf Möbel des selben Herstellers zurück zu greifen. Die Firma Brunner GmbH aus Rheinau-Freistett in Baden, kaum 70 km Luftlinie von Annweiler

entfernt, fertigt Möbel seit 1977 nachhaltig in Deutschland. Zu den ausgesuchten Stühlen mit dem Namen „nate“ (für Natur + Technik) schreibt der Hersteller:

Manchmal kann das Leben so einfach sein: Bei der Serie nate passt dank modernster Fertigungstechnik alles perfekt zusammen und bedarf keiner weiteren Zusätze. Hauchdünnes Formholz und stabiles Massivholz verbindet eine intelligente Zarge aus 100 Prozent Recyclingkunststoff. Die Konstruktionsweise garantiert die robuste Stabilität und das geringe Eigengewicht der Stühle. Ihre organische Linienführung macht die dezent entworfenen Holzmöbel so bequem und fügt sich in jede Umgebung ganz natürlich ein. Am Ende eines langen Lebens in stark frequentierten und sensiblen Bereichen lassen sich die unverleimten Objektmöbel sortenrein trennen und voll recyceln.

Bei den Tischen haben wir uns für das Modell „4less“ ebenfalls von der Firma Brunner entschieden.

Durch die fehlende Zarge ist der Tisch mit dem Rollstuhl unterfahrbar und ermöglicht auch sonst größtmögliche Beinfreiheit, weil die Tischbeine direkt in den Tischecken montiert sind.

Bei der Finanzierung der neuen Möbel hilft dankenswerter Weise der Sportbund Pfalz großzügig mit, damit sich zukünftig alle Gäste des Turnerjugendheims noch wohler fühlen bei ihrem Aufenthalt.

■ Adventstreffen im Turnerjugendheim in Annweiler

Mittwoch, 8. Dezember 2021, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ein gemütliches vorweihnachtliches Beisammensein für ALLE

Der Pfälzer Turnerbund lädt ein zum Adventstreffen. Wir treffen uns im schön gelegenen Turnerjugendheim. Alle, ob Einzelpersonen oder Gruppen, Turner oder Gäste - besucht uns auf dem Wingertsberg in Annweiler.

Wer möchte, kann schon um 10 Uhr mit einer ca. 1-stündigen **Wanderung** beginnen.

Danach gibt es ein **warmes Mittagessen**, welches das Küchenteam für uns zubereitet.

Mit **musikalischer Unterhaltung** geht es am Nachmittag weiter. Und dann wird auch das Angebot von **Waffeln und Glühwein** nicht fehlen. Zum Abschluss gibt es **Kaffee und Kuchen**.

Man kann jederzeit dazukommen, ob zur Wanderung, zum Mittagessen oder zum gemütlichen Nachmittag. Zugfahrer können wir gegen eine freiwillige Spende am Bahnhof in Annweiler mit einem **Shuttlebus** abholen.

Über **weihnachtliche Beiträge** wie Gedichte, musikalische Beiträge usw. würden wir uns freuen.

Um besser planen zu können, bitten wir vor allem bei Gruppen um **vorherige Anmeldung bis 30.11.2021** mit angehängtem Anmeldeformular.

Die **Preise** für die Verpflegung sind:

- Mittagessen 8 €
- Waffel mit Kirschen und Sahne 2,50 €
- Kaffee 1,50 €
- Kuchen 1,50 €

Wer möchte, kann gerne im Turnerjugendheim übernachten.

Mehrbettzimmer mit Frühstück 31,50€, Einzelzimmer mit Frühstück 36,50 €

Anmeldung für die Übernachtung bitte an:

Turnerjugendheim Annweiler

Turnerweg 60

76855 Annweiler

Telefon: 06346-3006916

Email: info@tjh.de

Die Teilnahme ist nur möglich nach den dann aktuellen Corona-Bestimmungen.

Der Pfälzer Turnerbund würde sich über viele Besucher freuen!

Leitung und Organisation: Inge Hollerith, Vizepräsidentin Turnen

ANMELDUNG (bitte bis zum 30. November 2021)

Termin	Mittwoch, 8. Dezember 2021, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr
Verein	
Ansprechpartner, Adresse	
Telefonnummer	
Email	
Anzahl Personen (ca.)	
Uhrzeit Anreise	
Shuttlebus	Personenzahl: Ankunft am Bahnhof: Rückfahrt:
Beitrag zum Programm?	
Anmeldung an	PTB-Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler Email: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de Tel. 06346-3006914

Jugend aktuell Jugend

■ Ferien Turn Spezial 2021

Das „Ferien Turn Spezial“ ist eine Sportfreizeit für alle Kinder und Jugendlichen im Alter von 8 bis 15 Jahren, die leidenschaftlich gerne turnen. Die Freizeit findet jährlich im Turnerjugendheim in Annweiler statt. Dieses Jahr nahmen im Turn-Camp im Zeitraum vom 8. – 13. August 24 motivierte Teilnehmer/-innen teil. Die Teilnehmer erwartete ein sportliches Trainingsprogramm sowie eine spaßige und vielfältige Freizeitgestaltung. Auf dem Tagesplan stand stehts ein Mix aus turnerischen und freizeitleichen Aktivitäten.

Trainiert wurde an den Geräten Barren, Sprung, Trampolin, Balken, Stufenbarren, Boden, Ringen, Pauschenpferd und Hochreck. Neben dem Training konnten sich die Kinder beim Cola-Kisten-Klettern und im Schwimmbad in Hauenstein austoben. Auch gemeinsame Spieleabende und den Grillabend haben die jungen Turner/-innen sehr genossen. Ein besonderes Highlight war der zweistündige Ausflug in die Trampolinhalle „Basejump“ in Landau. Dort konnten Saltos, Schrauben und tolle Eigenkreationen in die super weiche Schnitzelgrube geturnt werden.

Zudem erwartete die Kinder jeden Morgen ein abwechslungsreiches Frühsportprogramm, auf das sie sich ganz besonders freuten ;-)

Das junge und motivierte Trainerteam war wie immer sehr engagiert bei der Sache und hat die Kinder stets bei Laune gehalten.

Für die Kinder und Jugendlichen war es eine super abwechslungsreiche Ferienwoche.





#SPORT VEREINT UNS



LIEBLINGS
VEREIN.DE

PTB PFÄLZER TURNERBUND

RhTB RHEIN-ESSISCHER TURNERBUND

TVM TURNVERBAND MITTEL-RHEIN

