

# Pfälzer Turner

Offizielle Mitteilungen des Pfälzer Turnerbundes

**PTB**   
PFÄLZER TURNERBUND

Nr. 09  September 2021



Ferien Turn Spezial 2021 in Annweiler  
Foto: Eichberger

■ Inhaltsverzeichnis

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Olympia Tokyo        | 2      |
| Geschäftsstelle      | 3      |
| Lehrgänge            | 3 - 9  |
| Aus den Fachgebieten | 9      |
| Aus den Turngauen    | 9 - 11 |
| Rhein-Limburg        | 9 - 10 |
| Speyer               | 10     |
| Sickingen            | 11     |
| Westpfalz            | 11     |
| Pfälzer Turnerjugend | 11     |



**Impressum**  
PFÄLZER TURNER

Mitteilungsblatt und aml. Organ des Pfälzer Turnerbundes e.V. (Fachverband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Spitzensport)

**Herausgeber**  
Pfälzer Turnerbund e.V.  
Holger Abel, Geschäftsführer  
Turnerweg 60  
76855 Annweiler am Trifels  
Tel.: (0 63 46) 30 06 9-0  
Fax: (0 63 46) 30 06 9-29  
E-Mail:  
info@pfaelzer-turnerbund.de  
www.pfaelzer-turnerbund.de

**Redaktion**  
Geschäftsstelle Pfälzer Turnerbund e.V.  
V.i.S.d.P.: Walter Benz, Präsident

Gestaltung, Druck, Versand:  
Pfälzer Turnerbund  
Druckerei: Steimer GmbH,  
Münchener Str. 1, 76726 Germersheim

**Erscheinungsweise:** monatlich  
**Bezugspreis:** jährlich 22,50 Euro

Es gilt die **Anzeigenpreisliste I/2021**.  
Anfragen über den Herausgeber.

Die mit Namen gekennzeichneten Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung der Redaktion aus. Alle Angaben ohne Gewähr. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Bücher wird keine Gewähr übernommen.

■ Olympia-Teilnehmer in der Pfalz

Welche Turnerin startete 2008 beim Pfälzischen Turnfest in Pirmasens und 2021 bei den Olympischen Spielen in Tokyo?



Foto: Picture Alliance

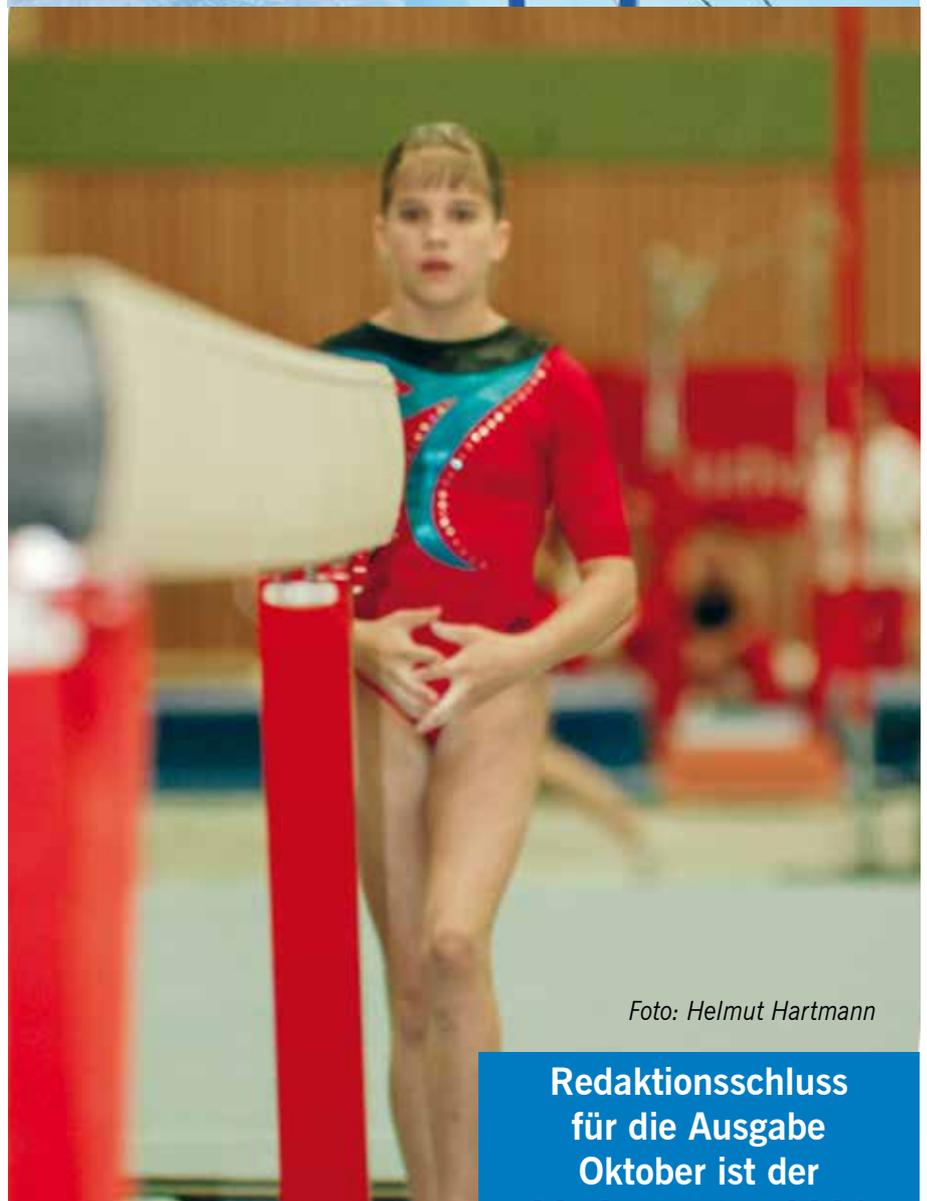


Foto: Helmut Hartmann

**Redaktionsschluss  
für die Ausgabe  
Oktober ist der  
20. September 2021**

Na klar: Eli Seitz!

# Geschäftsstelle

## Pfälzer Turner - Umgestaltung



Liebe Leser\*innen des Pfälzer Turners, wir wollen das etwas in die Jahre gekommene „offizielle Mitteilungsorgan des Pfälzer Turnerbundes – den Pfälzer Turner“ zu einem interessanten Magazin für Euch machen.

Ihr habt die Möglichkeit an diesem **Umgestaltungsprozess mitzuarbeiten**. Wenn Ihr Lust habt, Euch mit Euren **Ideen einzubringen**, meldet Euch bei unserem Mitarbeiter Adrian Eichberger (E-Mail [adrianeichberger@pfaelzerturnerbund.de](mailto:adrianeichberger@pfaelzerturnerbund.de), Telefon: 06346-3006913).

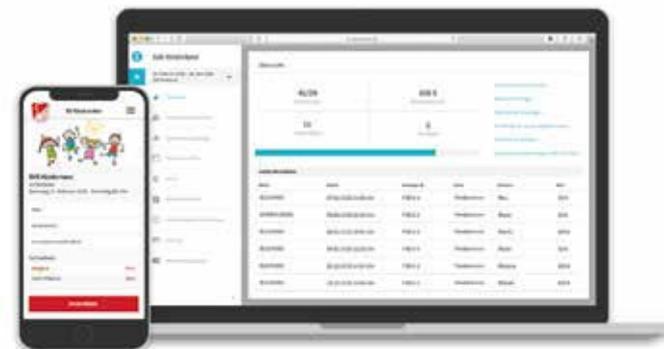
Wenn Ihr uns einfach nur ein paar **Anregungen zukommen lassen** wollt, könnt Ihr das natürlich auch gerne tun. Wir freuen uns auf jeden Fall auf jede Beteiligung von Euch, denn wir machen diese **Zeitschrift für Euch!** Unser **Ziel** ist es, das Magazin im neuen Aussehen mit der **ersten Ausgabe 2022** (Februar-Ausgabe) herauszubringen. Lasst uns an Euren Überlegungen und Ideen zu diesem neuen Magazin teilhaben, damit es so wird, wie Ihr es Euch wünscht. Inhalt, Themen, Bilder, Gestaltung zu allen Bereichen sind **Anregungen und Hinweise gefragt**.

## Neuer Titel für den „Pfälzer Turner“ gesucht



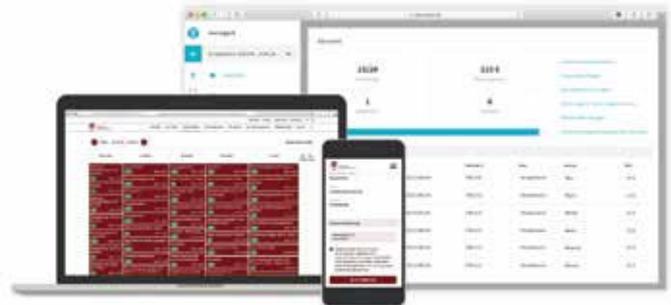
Das neue Magazin sollte auch einen neuen, moderneren Namen erhalten. Habt Ihr **Vorschläge** dazu? Lasst uns diese gerne zukommen. Entweder per E-Mail an [adrianeichberger@pfaelzer-turnerbund.de](mailto:adrianeichberger@pfaelzer-turnerbund.de) oder per Fax an die 06346-3006929 oder per Post an die Adresse der Geschäftsstelle in Annweiler. **Einsendeschluss ist der 20. September 2021**, der Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe des Pfälzer Turners. Dort werden wir Eure Vorschläge vorstellen und zur Abstimmung stellen. Unter allen Einsendungen **verlosen** wir eine brandaktuelle **Yoga-Matte** unseres Partners Sophia-Yoga-Mats. Wir hoffen auf Eure tatkräftige Unterstützung.

## Über 400 Vereine setzen auf eine digitale Angebotsverwaltung



Yolawo - das ist der Name eines jungen Start-Ups, welches es sich zur Aufgabe gemacht hat, Sportvereine bei der Digitalisierung

ihrer Angebote zu unterstützen. Die drei Gründer, Julian, Julius und Frederik, starteten 2018 mit einem ersten Prototyp ihres Buchungssystems. Damals war es ein Skikurs des heimischen Vereins SV Kirchzarten, der mit dem Tool organisiert wurde. Was mit einer simplen Idee startete, entwickelte sich in den vergangenen drei Jahren rasant: In 2020 wurden insgesamt 1,5 Millionen (!) Buchungen über die Plattform abgewickelt. Und die tolle Entwicklung brachte dem jungen Unternehmen auch viele Neukunden ein. Mittlerweile wickeln mehr als 400 Sportvereine in ganz Deutschland ihre Kurs- und Trainingsbuchungen mit Yolawo ab. Auch Arbeitseinsätze, Vorstandssitzungen und sämtliche andere Termine rund um das Vereinsleben werden schon mit Yolawo organisiert. Ein mittlerweile siebenköpfiges Team steht hinter der Firma - und jeder Mitarbeiter ist Sportler durch und durch! Gerade im vergangenen Jahr, als Teilnehmerbegrenzungen und Hygienekonzepte in Vereinen aus dem Tagesgeschäft nicht wegzudenken waren, half Yolawo vielen Klubs aus.



Auch bei uns im PTB erfreut sich das Verwaltungstool großer Beliebtheit. Einige Vereine, wie zum Beispiel der TV 1861 im ASV Landau nutzen aktuell Yolawo testweise. Gerade in einem großen Verein darf nichts dem Zufall überlassen werden. Deshalb entschied man sich in Landau dazu, die lästigen Verwaltungsaufgaben zu minimieren und Yolawo eine Chance zu geben, um mehr Zeit für den Sport zu haben. Von der Teilnehmerbegrenzung, über das Abhaken der einzelnen Sportler, bis hin zum Export einer SE-PA-Datei für die Lastschrift bietet Yolawo den Sportvereinen alles, was das Herz begehrt. Gerade in der Coronazeit hat das Tool einigen PTB-Klubs die Chance gegeben, ihre Verwaltungsabläufe zu vereinfachen und den Trainingsbetrieb (so gut es ging) in der Pandemie aufrecht zu erhalten.

Wenn also auch euer Verein auf der Suche nach einer innovativen Verwaltungslösung ist, dann probiert Yolawo gerne aus. Mit dem Gutscheincode PTB2021 könnt ihr euch unter [yolawo.de/ptb](http://yolawo.de/ptb) einen Account erstellen und Yolawo in vollem Umfang drei Monate kostenfrei nutzen.

# Lehrgänge



## Kinesio-Tape Workshop (LG-Nr. 40)

Bei allen großen Sportveranstaltungen kann man sie sehen. Die Sportler mit dem bunten Klebeband. Das heilende Klebeband soll Verletzungen kurieren, Muskeln lockern, Entzündungen hemmen. Wie man das Kinesio-Tape an sich selbst anwenden kann oder Trainer bei ihren Sportlern, wird in diesem Workshop aus kompetenter Hand gezeigt. Die Referentin war selbst lange Jahre Leistungssportlerin. Das Tape zum Ausprobieren wird zur Verfügung gestellt.

Referentin: Melanie Füßgus, Physiotherapeutin

|  |  |
|--|--|
| <b>Termin</b>                                | Samstag, 4. September 2021   |
| <b>Ort</b>                                   | 76855 Annweiler/Trifels, Turnerweg 60, Turnerjugendheim - Bildungsstätte PTB   |
| <b>Zeit</b>                                  | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr  |
| <b>Teilnehmergebühr</b>                      | 32 € mit GYM CARD, 37 € ohne GYM-CARD, 57 € Nichtmitglieder  |
| <b>Teilnehmerkreis</b>                       | Übungsleiter, Trainer, alle Interessierte  |
| <b>Lizenzverlängerung</b>                    | 4 LE für alle Profile Übungsleiter/Trainer C   |
| <b>Bitte mitbringen</b>                      | Schreibsachen, Sportkleidung, Hallenschuhe, Schere, Handtuch   |
| <b>Corona-Info</b>                           | Je nach Corona-Einschränkungen findet diese Fortbildung <b>nicht</b> statt   |
| <b>Anmeldung nur schriftlich oder GymNet</b> | Pfälzer Turnerbund; Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler, Fax 06346-3006929, Email: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de www.events.dtb-gymnet.de |

### ■ Tages-Special Kids in Action (LG-Nr. 41)

#### Kids in Action – das Aerobic- und Fitness-Programm für Kinder!

Spannende, schnell nachvollziehbare Choreografien zu fetziger Musik und spielerisches Workout sind Inhalte dieses Fitness-Programms für Kinder, das ursprünglich an der DTB-Akademie entwickelt wurde.

Kids in Action holt das Fitness-Studio in die Turnhalle, egal ob im Verein oder in der Schule!

Die Stundenbilder von „Kids in Action“ entsprechen dem natürlichen Bewegungsdrang der jungen TeilnehmerInnen, motivieren „Bewegungsmuffel“ und fördern mit viel Spaß die gesunde körperliche und geistige Entwicklung. „Kids in Action“ bietet eine Plattform für kreative, enthusiastische TrainerInnen, die mit Kindern im Alter 6 – 9 bzw. 10 – 13 Jahren arbeiten bzw. arbeiten möchten.

Nach der Zwangspause im letzten Jahr findet dieser praxisintensive Workshop mit zahlreichen neuen Ideen zu den Themen Aerobic, Kids Beats / Drums Alive und kindgerechtes Fitness-Training erneut in Böhl statt. In der theoretischen Aufarbeitung der Praxisbeispiele werden u.a. Fragen zur Musikauswahl und -Interpretation geklärt und viele Tipps für das kindgerechte Fitness-Training vermittelt.

Des Weiteren wird ein Ausschnitt des „Böhler-Ninja“-Parcours vorgestellt, als Beispiel für ein kreatives Zirkeltraining, das mit viel Spaß in Kleingruppen durchlaufen wird. Änderungen sind vorbehalten, je nach Entwicklung der Pandemie-Situation.

Referentin: Kirsten Riedel

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Termin</b>             | Samstag, 11. September 2021   |
| <b>Ort</b>                | 67459 Böhl-Iggelheim, VT-Halle, Lindenstr. 6c   |
| <b>Zeit</b>               | 09.00 Uhr bis 16.30 Uhr   |
| <b>Teilnehmergebühr</b>   | Lehrer/Erzieher: 30 €<br>30 € mit GYM CARD, 33 € ohne GYM-CARD, 65 € Nichtmitglieder  |
| <b>Teilnehmerkreis</b>    | Lehrer, Übungsleiter, Trainer, alle Interessierte   |
| <b>Lizenzverlängerung</b> | 8 LE für die Profile Fitness & Gesundheit, Fitness & Aerobic, Kinderturnen, 2. Lizenzstufe Gesundheitsförderung im Kinderturnen, Breitensport |

|  |  |
|--|--|
| <b>Verpflegung</b>                           | Es werden Kaffee und Kuchen, belegte Brötchen angeboten  |
| <b>Bitte mitbringen</b>                      | Unterlage, separate Hallenschuhe   |
| <b>Corona-Info</b>                           | Je nach Corona-Einschränkungen findet diese Fortbildung <b>digital</b> statt   |
| <b>Anmeldung nur schriftlich oder GymNet</b> | Pfälzer Turnerbund; Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler, Fax 06346-3006929, Email: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de www.events.dtb-gymnet.de |

### ■ PTB - Power-Night (LG-Nr. 42)

Ein Muss für jeden Aerobic- und Fitness-Fan!

Das Bewegungsfestival beginnt um 18 Uhr und ist ein Fitness-Marathon bis Mitternacht.

Ein Erlebnis voller Kreativität, Motivation, Spaß und Ausgelassenheit. Wir feiern eine Party der besonderen Art: Sechs Stunden Fitness Non-Stop! News und Trends zum Ausprobieren und Mitmachen, heiße Musik und tolle Stimmung. Jeder kann mitmachen, ob Übungsleiter oder „Endverbraucher“.

Als Presenter führen Heike Meidinger und Roman Göbel durch die Power-Night.

#### Heike Meidinger

Als DTB- Group-Fitness-Mastertrainerin, Referentin und Ausbilderin, ist Heike seit über 18 Jahren Fitness-Professional aus Leidenschaft und sorgt als Motivationstalent mit ihrem Know how, ihrer Energie und Freude am Job für gute Laune und jede Menge Spaß in ihren Kursen und Workshops.

#### Roman Göbel

Aerobic & Step A-Lizenz Trainer, Fitness B-Lizenz Trainer, Personal Trainer B-Lizenz, Rückenschulleiter und Referent in der Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V. Roman arbeitet schon seit über 20 Jahren im Bereich Groupfitness.

In der Pause gegen 20.45 Uhr wird für alle Teilnehmer ein Snack vorbereitet.

Und wer nicht mehr nach Hause fahren möchte, kann im Turnerjugendheim die Übernachtung buchen.

Die Workshops:

#### 70/80er Dance Aerobic im Teamteach mit Roman und Heike

Klassische Aerobic Stunden sind noch selten zu finden und machen dennoch so viel Spaß. Mit klar strukturierten Aufbauethoden, lassen wir aus einfachen Grundschritten eine tolle Choreo entstehen. In Verbindung mit fetziger Musik aus den 70- und 80ern und einem Finale am Ende, kannst du mit Heike und Roman im Aerobic das Dance-feeling mit jeder Menge Spaß erleben...

#### Back Exercises – „Gesunder Rücken“ mit Roman

Die Wirbelsäule gehört zum wichtigen Bestandteil des Tragegerüsts des Menschen und wird dementsprechend in allen Lebenssituationen gefordert. Muskelgruppen wie Rücken, Gesäß und Bauch, die für die Unterstützung und Stabilisation der Wirbelsäule verantwortlich sind, werden in diesem Workout sowohl in ihrer Kraft aber auch in ihrer Beweglichkeit gefördert.

Ziel dieser Stunde ist es sowohl eine gesunde Körperhaltung als auch die Vermeidung von Fehlbelastungen über Übungen zu schulen, um insgesamt Rückenschmerzen vorzubeugen und zu lindern.

#### Let`s Step im Teamteach mit Roman und Heike

Der Weg ist das Ziel. Durch logischen, klar strukturierten Aufbau und zahlreichen Variationen einfacher Grundschritte zur komplexen Choreografie zum Mitnehmen. Let`s Step have fun mit Heike und Roman im Teamteach.

**Faszi(e)nierendes Workout & Stretch mit Heike**

Große fasziale Bewegungen, unterschiedliche Bewegungsrichtungen und -ausführungen werden in Kombination mit dynamischen Kräftigungselementen zu einem fließenden faszi(e)nierenden Workout. In diesem Workshop ist es das Ziel in einem tollen Flow Beweglichkeit, Elastizität und Geschmeidigkeit zu erhöhen. Ein schönes Stretching am Ende rundet den Workshop ab.

|  |  |                        |                       |
|--|--|------------------------|-----------------------|
| <b>Termin</b>                                | Samstag, 11. September 2021  |                        |                       |
| <b>Ort</b>                                   | 76855 Annweiler/Trifels, Turnerweg 60, Turnerjugendheim - Bildungsstätte PTB   |                        |                       |
| <b>Zeit</b>                                  | 18.00 Uhr bis Mitternacht  |                        |                       |
| <b>Teilnehmergebühr</b>                      |  | ohne Über-<br>nachtung | mit Über-<br>nachtung |
|  | Mitglieder mit GYM CARD  | 40,- €                 | 65,- €                |
|  | Mitglieder ohne GYM CARD   | 43,- €                 | 68,- €                |
|  | Nichtmitglieder  | 78,- €                 | 103,- €               |
| <b>Teilnehmerkreis</b>                       | Übungsleiter, Trainer, alle Aerobic- und Fitness-Begeisterte   |                        |                       |
| <b>Lizenzverlängerung</b>                    | 8 LE für die Profile Fitness & Gesundheit, Fitness & Aerobic, Breitensport   |                        |                       |
| <b>Verpflegung</b>                           | Das Küchenteam bereitet ein Essen für alle Teilnehmer vor  |                        |                       |
| <b>Bitte mitbringen</b>                      | Separate Hallenschuhe, Sportkleidung   |                        |                       |
| <b>Corona-Info</b>                           | Je nach Corona-Einschränkungen findet diese Fortbildung <b>digital</b> statt   |                        |                       |
| <b>Anmeldung nur schriftlich oder GymNet</b> | Pfälzer Turnerbund; Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler, Fax 06346-3006929, Email: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de www.events.dtb-gymnet.de |                        |                       |

**Nordic Walking & Walking und mehr (LG-Nr. 44)  
Schritt für Schritt zur Fitness**

Bei Nordic Walking & Walking können sowohl aktive Sportler als auch ältere Menschen eine gelungene Mischung aus Ausdauersport und aktiver Freizeitgestaltung im Einklang mit der Natur finden. Die Sportarten bieten ein ganzheitliches Training des Herz-Kreislaufsystems und der Muskulatur.

Sowohl die zugrunde liegende Walking-Technik als auch die Schulung der Nordic Walking-Technik und entsprechende Fehlerkorrekturen werden vermittelt. Neben Koordinationsübungen und Gehschule stellen auch trainingsbegleitende Dehn-, Kräftigungs-, Mobilisations- und Aufwärmübungen Schwerpunkte des Lehrgangs dar.

Den Übungsleitern wird der Aufbau und die Struktur der DTB-Kurs-Konzepte Nordic Walking und Walking und mehr vermittelt, welche den Qualitätskriterien der Krankenkassen entsprechen und von diesen anerkannt werden. Teilnehmende Übungsleiter B mit der Ausbildung 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention erhalten zusätzlich das Zertifikat: „Nordic Walking“ & „Walking und mehr“. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

Die Programme sind von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert und mit dem Siegel „Präventionsgeprüft“ ausgezeichnet.

Infos zur Durchführung der Pluspunkt-Programme des DTB werden vom Pfälzer Turnerbund zur Verfügung gestellt.

Die Teilnehmer können das Kursmanual Walking und Nordic Walking zusätzlich bestellen, welches neben den Grundlagen des Walking und Nordic Walking- bzw. Herz-Kreislauf-Trainings auch Stundenbilder/Unterrichtsmaterial, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses und Kooperation mit Krankenkassen enthält (Preis 19 €).

**Referentin:** Petra Hutera, Gesundheitstrainerin

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Termin</b>             | Samstag, 25. September 2021  |
| <b>Ort</b>                | 67317 Altleiningen, TuS Altleiningen, Sportplatzstr. 8   |
| <b>Zeit</b>               | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr  |
| <b>Teilnehmergebühr</b>   | 30 € mit GYM CARD, 33 € ohne GYM CARD, 65 € Nichtmitglieder  |
| <b>Teilnehmerkreis</b>    | Übungsleiter, Trainer, alle Interessierte  |
| <b>Lizenzverlängerung</b> | 8 LE für die Profile Fitness & Gesundheit, Breitensport, 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention, Pluspunkt Gesundheit, DTB-Rückentrainer |
| <b>Verpflegung</b>        | Es werden Kaffee und Kuchen, belegte Brötchen angeboten  |
| <b>Bitte mitbringen</b>   | Schreibsachen, geeignete Outdoor-Kleidung  |
| <b>Corona-Info</b>        | Je nach Corona-Einschränkungen findet diese Fortbildung <b>digital</b> statt   |



**Immer das Ziel im Blick  
- mit Sportgeräten  
von FRATUFA**

Jetzt anfordern:  
**HAUPTKATALOG  
2021**



- Projektierung, Ausstattung,
- Montage und Betreuung von Sporthallen,
- Sport-Außenanlagen, Schwimmbad-Anlagen u.v.m.

SCHULSPORT BREITENSPO RT LEISTUNGSSPO RT GYMNASTIK FITNESS THERAPIE

Frankenthaler Turngerätefabrik GmbH + Co. KG | D-67227 Frankenthal | Tel: 06233 37 93 - 70 | info@fratufa.de



|  |  |
|--|--|
| <b>Anmeldung nur schriftlich oder GymNet</b> | Pfälzer Turnerbund; Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler, Fax 06346-3006929, Email: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de www.events.dtb-gymnet.de |
|--|--|

**Rope Skipping - Kampfrichter Ausbildung/ Landesschulung (LG-Nr. 45)**

**Voraussetzung:**

Durcharbeiten des IJRU Schulungsprogrammes (ist durch Vorzeigen eines Screenshots am Veranstaltungstag nachzuweisen). Den Link und ergänzende Unterlagen (Übersetzungshilfen, Rulebook deutsch) findet ihr unter <https://www.dtb.de/rope-skipping/themen/kampfrichterwesen/>

**Präsenzveranstaltung**

Es werden folgende Lizenzen ausgebildet.

- B1 - Speed
- B2 - Presentation (A und B)
- B3 - Required Elements
- B4 - Difficulty (Single Rope und DD)

Es können nur die Lizenzen erworben werden, zu denen die entsprechenden Kurse im IJRU-Learningportal bestanden wurden.

Infos erteilt Marina Zimmer, Kampfrichter – Obfrau Rope Skipping, Email: zimmer.marina@gmx.de

**Referent:** Andre Zimmer

**Lehrgangleitung:** Marina Zimmer

|               |  |
|---------------|--|
| <b>Termin</b> | Samstag 2. bis Sonntag 3. Oktober 2021 |
|---------------|--|

|  |  |                                    |                                 |
|--|--|------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Ort</b>                                   | 76855 Annweiler/Trifels, Turnerweg 60, Turnerjugenheim-Bildungsstätte PTB  |                                    |                                 |
| <b>Zeit</b>                                  | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr  |                                    |                                 |
| <b>Teilnehmergebühr</b>                      |  | Teilnehmergebühr inkl. Mittagessen | inkl. Abendessen, ÜN, Frühstück |
|  | Samstag und Sonntag  | 56 €                               | 85 €                            |
| <b>Teilnehmerkreis</b>                       | Rope Skipper, Trainer, Eltern, alle Interessierte (Jahrgang 2005 und älter)  |                                    |                                 |
| <b>Lizenzverlängerung</b>                    | 16 LE für die Profile Rope Skipping, Kinderturnen, Breitensport  |                                    |                                 |
| <b>Verpflegung</b>                           | Mittagessen, Getränke stehen am Automaten zur Verfügung. Bei gebuchter ÜN: Abendessen, ÜN in Mehrbettzimmern, Frühstück                                    |                                    |                                 |
| <b>Bitte mitbringen</b>                      | Schreibsachen, Handtücher für die Übernachtung, Smartphone (Android) mit JumpRopeJudge App, wenn möglich   |                                    |                                 |
| <b>Corona-Info</b>                           | Je nach Corona-Einschränkungen findet diese Fortbildung <b>digital</b> statt   |                                    |                                 |
| <b>Anmeldung nur schriftlich oder GymNet</b> | Pfälzer Turnerbund; Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler, Fax 06346-3006929, Email: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de www.events.dtb-gymnet.de |                                    |                                 |
| <b>Meldeschluss</b>                          | <b>19. September 2021</b>  |                                    |                                 |

**Modernes Krafttraining an Fitnessgeräten (LG-Nr. 46.1)**

Immer mehr Vereine verfügen über eigene feststehende Fitnessgeräte, von einzelnen Fitnessgeräten bis hin zum professionellen Fitnessstudio. Deswegen möchten wir allen, die sich für das moderne Gerätetraining interessieren, eine Fortbildung anbieten. Unter fachkundiger Anleitung werden die genauen Bedienanleitungen der Geräte durchgenommen und jeder hat die Gelegenheit, selbst mit den Geräten zu trainieren. Sehr interessant ist diese Fortbildung auch für TrainerInnen, die im Leistungsbereich die optimale Kraft trainieren wollen.

Diese Fortbildung kann alleine oder in Verbindung mit Lg-Nr. 46.2 „Functional Training“ gebucht werden.

**Referent:** Daniel Fritz, Bachelor of Arts – Sportökonomie

**Functional Training (LG-Nr. 46.2)**

Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, Medizin- und Gymnastikbällen oder mit dem Standardsortiment, das in fast jeder Turnhalle zur Verfügung steht, wird ein effektives Ganzkörpertraining erarbeitet.

Hierbei gibt es viele Trainingsvariationen: Ob mit oder ohne Kleingeräten, indoor oder outdoor, alleine oder in der Gruppe – Functional Fitness ist immer und überall möglich und trainiert das Herz-Kreislauf-System so gut wie kaum eine andere Trainingsform. Neben einer breiten Auswahl an Übungen, werden auch gezielt Übungen für jedes Leistungsniveau vorgestellt.

Diese Fortbildung kann alleine oder in Verbindung mit Lg-Nr. 46.1 „Modernes Krafttraining an Fitnessgeräten“ gebucht werden.

**Referent:** Daniel Fritz, Bachelor of Arts – Sportökonomie

MUTIG. SPORTLICH. UNVERWECHSELBAR. SELBSTBEWUSST. PERSÖNLICH

# UNVERHÜLLTE STÄRKE

CUPRA ATECA | 2,0 L TSI | 300 PS | BENZINER | DSG

AB MTL 499€ IM NEUWAGEN-ABO

Mein Auto Abo

**PTB**  
PFÄLZER TURNERBUND

DEIN NEUWAGEN-ABO

// 12 Monate Vertragslaufzeit // inkl. 20.000 km Freilaufleistung  
 // inkl. KFZ-Versicherung & -Steuer // inkl. Überführungs- & Zulassungskosten  
 // keine Anzahlung // keine Schlussrate

Angebot gilt vorbehaltlich etwaiger Änderungen und Irrtümer. Gelieferte Fahrzeuge können von der Abbildung abweichen. 20.000 - 30.000 km Freilaufleistung (5.000 Mehrkilometer gegen Aufpreis möglich). Stand: 28.07.2021

MeinAutoAbo | 0234 9528-40 | [www.meinautoabo.de](http://www.meinautoabo.de) |

Mein Auto Abo  
powered by ATHLETIC Sport Sponsoring

|  |   |
|--|---|
| <b>Termin</b>                                | Samstag, 9. Oktober 2021  |
| <b>Ort</b>                                   | 76855 Annweiler/Trifels, Turnerweg 60, Turnerjugendheim-Bildungsstätte PTB  |
| <b>Zeit</b>                                  | LG-Nr. 46.1: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr<br>LG-Nr. 46.2: 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr  |
| <b>Teilnehmergebühr</b>                      | Bei Teilnahme an beiden Lehrgängen (46.1 und 46.2):<br>43 € mit GYM CARD, 46 € ohne GYM-CARD, 80 € Nichtmitglieder<br>Bei Teilnahme an nur einem Lehrgang:<br>20 € mit GYM CARD, 25 € ohne GYM-CARD, 45 € Nichtmitglieder |
| <b>Teilnehmerkreis</b>                       | Übungsleiter, Trainer, alle Fitnessbegeisterte  |
| <b>Lizenzverlängerung</b>                    | Je 4 LE für alle Profile Übungsleiter/Trainer C   |
| <b>Verpflegung</b>                           | Mittagessen mit Salatbuffet, Getränke stehen am Automaten zur Verfügung   |
| <b>Bitte mitbringen</b>                      | Separate Hallenschuhe, Sportkleidung, Schreibsachen   |
| <b>Corona-Info</b>                           | Je nach Corona-Einschränkungen findet diese Fortbildung <b>nicht</b> statt  |
| <b>Anmeldung nur schriftlich oder GymNet</b> | Pfälzer Turnerbund; Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler, Fax 06346-3006929, Email: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de www.events.dtb-gymnet.de  |

### ■ Training für die Rückenfaszie by FASZIO® (LG-Nr. 47)

Aufspannen statt Anspannen! Wer sich diesen Unterschied zu Nutzen machen kann, lernt das Potential seines Rückens kennen. Die Rückenfaszie als Schnittstelle des Fasziennetzwerkes wird in den Fokus gesetzt. Das bringt wieder Leichtigkeit in die Bewegung, Länge in den Rücken und entlastet die umliegenden Regionen. Gemäß dem Motto: „Wir schonen nicht – wir trainieren!“ ermöglicht das Modell der Aufspannung durch die Leitbahnen nach FASZIO® einen neuen Blick auf funktionales Rückentraining unter Einbindung der körperweiten Kraftübertragungswege.

Bewegte Übungen für die Geschmeidigkeit der großen Rückenfaszie und die Beweglichkeit der Wirbelsegmente machen diese Fortbildung ideal für alle, die GroupFitness-Kurse mit Musik unterrichten.

Erweitere mit Spaß dein Bewegungsspektrum und steigere nachhaltig deine Leistungsfähigkeit: Raus aus mechanischen Bewegungsabläufen, rein ins ganzheitliche Rückentraining!

Fortbildungsinhalte u.a.:

- Einblick „Was ist Faszie?“ und „Warum ist sie im Rückentraining wichtig?“
- Modell der Kraftentwicklung in der Aufspannung
- Kräftigung in Ganzkörperbewegungen über Faszienleitbahnen
- Praxisbeispiele

**Referentin:** Sigrid Wellershaus, FASZIO® Referentin im Themenbereich FASZIO® Fitness

|               |   |
|---------------|---|
| <b>Termin</b> | Samstag, 30. Oktober 2021                                   |
| <b>Ort</b>    | 66901 Schönenberg-Kübelberg, Grundschule, Pestalozzistr. 14 |
| <b>Zeit</b>   | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr                                     |

|  |  |
|--|--|
| <b>Teilnehmergebühr</b>                      | 35 € mit GYM CARD, 38 € ohne GYM-CARD, 75 € Nichtmitglieder  |
| <b>Teilnehmerkreis</b>                       | Übungsleiter, Trainer, alle Interessierte  |
| <b>Lizenzverlängerung</b>                    | 8 LE für die Profile Fitness & Gesundheit, Breitensport, 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention  |
| <b>Verpflegung</b>                           | In der Pause werden Kaffee und Kuchen, belegte Brötchen angeboten  |
| <b>Bitte mitbringen</b>                      | Separate Hallenschuhe, Schreibsachen   |
| <b>Corona-Info</b>                           | Je nach Corona-Einschränkungen findet diese Fortbildung <b>digital</b> statt   |
| <b>Anmeldung nur schriftlich oder GymNet</b> | Pfälzer Turnerbund; Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler, Fax 06346-3006929, Email: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de www.events.dtb-gymnet.de |

### ■ PTB-Aktivtag Pilates & Yoga (LG-Nr. 48)

#### Pilates

##### Starke Mitte – Stabilität und Standfestigkeit

Achtsam die Mitte stärken, Zentrierung bewusst erleben.erspüren, wo der Körper Veränderung braucht.

Die aufrechte Haltung verbessern, ein zu viel an Muskelspannung abgeben und neue Kraft aus der Mitte schöpfen.

##### Der Redondo-Ball – unterstützend und motivierend

Der Redondo-Ball ist zeitlos. Er motiviert, unterstützt, erleichtert und fordert unseren Körper spielerisch immer wieder neu. Ein beliebtes Handgerät für ein vielseitiges Ganzkörpertraining.

#### Yoga

##### Mehr Rückhalt durch Yoga

Mit der Yogapraxis ist es möglich, einen gesunden Ausgleich zur überwiegend sitzenden oder einseitigen beruflichen Belastung zu schaffen.

Kopfschmerzen, Schulter- und Nackenverspannungen sowie Rückenbeschwerden reduzieren sich, oder können sogar ganz verschwinden. Durch mehr Beweglichkeit und Kraft wird der Rücken an Rückhalt gewinnen.

##### Vital und entspannt – mit Yoga im Gleichgewicht

Anspannungen und Stress äußern sich oft durch Muskelverspannungen, ein schwaches Immunsystem, Stimmungsschwankungen und Antriebslosigkeit. Gesundheit entsteht jedoch aus dem Gleichgewicht von Anspannung und Entspannung. Leistung und Erholung. Yoga kann dabei unterstützen, ein gutes Verhältnis zwischen Aktivität und Ruhe zu finden.

**Referentin:** Andrea Flach-Meyerer, staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Rückenschul-, Pilates- und Yogalehrerin

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Termin</b>             | Samstag, 16. Oktober 2021  |
| <b>Ort</b>                | 67688 Rodenbach, TV Rodenbach, Turnerstr. 5  |
| <b>Zeit</b>               | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr  |
| <b>Teilnehmergebühr</b>   | 35 € mit GYM CARD, 38 € ohne GYM-CARD, 75 € Nichtmitglieder                                      |
| <b>Teilnehmerkreis</b>    | Übungsleiter, Trainer, alle Interessierte  |
| <b>Lizenzverlängerung</b> | 8 LE für alle Profile ÜL/Trainer C und 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention, DTB-Rückentrainer |

|  |  |
|--|--|
| <b>Verpflegung</b>                           | Kaffee und Kuchen, belegte Brötchen werden angeboten   |
| <b>Bitte mitbringen</b>                      | Unterlage/Matte, warme Socken, evtl. Decke, Schreibsachen  |
| <b>Corona-Info</b>                           | Je nach Corona-Einschränkungen findet diese Fortbildung <b>digital</b> statt   |
| <b>Anmeldung nur schriftlich oder GymNet</b> | Pfälzer Turnerbund; Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler, Fax 06346-3006929, Email: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de www.events.dtb-gymnet.de |

## ONLINE.FORTBILDUNGEN

### PTB-Dance Day



Nachdem der geplante PTB-Dance Day in 2020 ausfallen musste, konnte die Fortbildung in diesem Jahr am 10. Juli, wenn auch etwas gekürzt und online stattfinden.

Unsere Referentin aus Berlin, Lorena Zurilov, Master of Science Dance & Fitness, hat ihr Tanzstudio zu uns nach Hause übertragen.

Anhand einer von Lorena vorbereiteten Choreographie führte sie unsere Teilnehmer mit verschiedenen Bounces und Slides in die HipHop-Welt.

Am Ende gab es einen gemeinsamen Online-Auftritt von allen – und da war jeder mit viel Spaß dabei.

## PRÄSENZ-FORTBILDUNGEN

### PTB-Fachtagung Kinder in Bewegung – Bewegungsstunden im Wald

Endlich kamen die Lockerungen und somit konnte die Fortbildung „Bewegungsstunden im Wald“ am 19. Juni outdoor stattfinden.

Pia Stoffel hatte sich mit der Landschaft am Austragungsort Rodalben im Vorfeld vertraut gemacht und die Teilnehmer überrascht, was man mit Kindern im Freien alles unternehmen kann. Jeder Ast, jeder kleiner Hügel und jede Fläche lädt dazu ein, diese in die Turnstunde zu integrieren.

Bei den Teilnehmern waren neben unseren Übungsleitern sehr viele Erzieher dabei, die von Pias Ideen und Energie begeistert waren und die Motivation zur Umsetzung mit in ihre Einrichtungen nahmen.

## Video.Fortbildung

Sie möchten sich weiterbilden, wollen aber Ihre Zeit frei einteilen?

Kein Problem! Unsere Fortbildungsvideos sind dafür bestens geeignet.

Wir haben für Sie bereits vergangene Fortbildungen aufgezeichnet, die Sie nun bequem von zu Hause aus buchen und anschauen können.

Sie erhalten nach erfolgreicher Anmeldung neben einem Link, mit dem Sie das Video von überall anschauen können, auch die Teilnahmebestätigung zur Verlängerung der Übungsleiter-/Trainerlizenz.

[www.pfaelzer-turnerbund.de/fortbildung/videofortbildung/](http://www.pfaelzer-turnerbund.de/fortbildung/videofortbildung/)

## Trainer C Gerätturnen

### 13 neue Lizenzinhaber für Leistungssport in der Pfalz

Mit der praktischen Lernerfolgskontrolle im Rahmen der Kompakteinheit Anfang August beendete die erste Gruppe der Gerätturntrainer\*innen erfolgreich die diesjährige Trainerausbildung. Nach



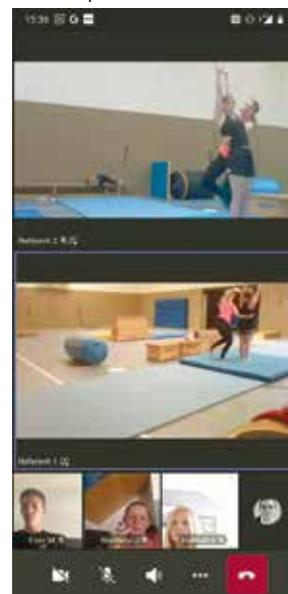
Überarbeitung des Ausbildungskonzeptes des PTB im vergangenen Jahr, stehen nun nicht nur mehr Lerneinheiten für die fachbezogenen Ausbildungsinhalte zur Verfügung sondern die Ausbildungszeit wurde zudem dichter aufeinander folgend konzipiert. Nach einem



Kennenlernen aller Facetten des Turnens an einem Ausbildungswochenende im heimischen Turngau, schließt nun direkt die überfachliche Ausbildung z.B. in Bezug auf Inhalte der Trainings- oder Bewegungslehre an. Aufgrund der Neuerungen können die angehenden Trainer\*innen somit bereits am dritten Ausbildungstermin in die fachbezogene Ausbildung in ihrer Sportart starten, sodass gerade im Gerätturnen mehr Zeit für methodische Vielfalt sowie zum Vermitteln und Einüben der Hilfestellungen bleibt.

wie zum Vermitteln und Einüben der Hilfestellungen bleibt.

Pandemiebedingt musste das Ausbildungswochenende Ende Juni noch digital stattfinden. Glücklicherweise konnte hier durch die Zusammenarbeit mit dem Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Freiburg auf die durch den PTB konzipierten digitalen Lernarrangements zurückgegriffen werden, unter anderem mit einem umfangreichen Angebot an WBTs (Web Based Trainings) von Dr. Falvio Bessi. Dies ermöglicht multimedial Synergieeffekte zwischen digitaler und darauf aufbauender bzw. damit verknüpfter Präsenzlehre. Anfang Juli ließen die Kontaktbeschränkungen bereits die Präsenzlehre für das zweite gemeinsame Ausbildungswochenende der angehenden Gerätturntrainer\*innen für Breiten- bzw. Leistungssport zu. Nachdem die Ausbildungsleiter Sebastian Doerr (für Breitensport) und Achim Wätzold (für Leistungssport) an den beiden erwähnten Wochenenden eine gemeinsame Basis für die



Arbeit im Gerättturnen geschaffen hatten, gliederte sich die Gruppe in Breiten- bzw. Leistungssport auf. Während im Breitensport beispielsweise vorab organisatorische Rahmenbedingungen und methodische Vielfalt vertieft behandelt wurden, lag im Leistungssport der Fokus auf der Leistungsentwicklung aus den Basiselementen; z.B. die Entwicklung von Saltobewegungen aus akrobatischen Bahnen. Hierfür war der Austausch in der kleineren Gruppe äußerst gewinnbringend, sodass die Absolventen bei der Prüfung ein insgesamt hohes Niveau sowohl bei methodisch-didaktischen Entscheidungen, als auch in ihrer Tätigkeit als Trainer bewiesen. Der Abschluss der Ausbildung im Breitensport steht noch bevor, sodass wir im September eine ähnliche Absolventenzahl im breitensportlichen Gerättturnen erwarten können, was die Basis für Jugendarbeit im Gerättturnen in der Pfalz sichert.

## Aus den Fachgebieten

### Gerättturnen männlich

#### Landesmeisterschaften Gerättturnen männlich Einzel 2021

Die Landesmeisterschaften Gerättturnen männlich Einzel finden am 10. Oktober 2021 bei der TSG Grünstadt, Asselheimer Str. 19a statt. Meldeschluss ist am 1. Oktober 2021. Die Ausschreibung ist auf der Internetseite des Pfälzer Turnerbundes veröffentlicht. Meldungen werden über GymNet durchgeführt.

## Aus den Turngauen

### Turngau Rhein-Limburg

[www.turngau-rhein-limburg.de](http://www.turngau-rhein-limburg.de)



#### Vereinsmitteilungen

##### TSG Mutterstadt

##### Tag der offenen Tür der TSG Mutterstadt



Ein großes Lob und Dankeschön an die Abteilungsleiterin Lore Brose und das Trainerteam von der TSG Mutterstadt für das abwechslungsreiche Sportprogramm am Tag der offenen Tür am 3.7.2021. Die Trainerinnen: Ute, Anke, Nancy, Silvia und Anja haben mit viel Leidenschaft ihre Kurse vorgestellt. „Es ist schön zu sehen wie viel Spaß und Freude die Bewegung den Menschen macht“, sagt Anna Peć-Schmitt von der Landesinitiative „Land in Bewegung“.

Ihr konntet an dem Tag nicht dabei sein? Dann schaut euch auf der Seite der TSG Mutterstadt das ganze Programm an und kommt einfach zum Schnuppern vorbei. Die Anmeldung im Verein ist jederzeit möglich. Für die Teilnahme an den Kursen kann man auch eine 10er-Karte erwerben.

#### Die Trampolin-Abteilung der TSG Mutterstadt feiert Erfolge

##### 3. Trampolin online Hessen Cup



Von 28. Juni bis zum 4. Juli hieß es wieder „Online Hessen Cup“ für die Trampolin Turnerinnen der TSG Mutterstadt. Zum dritten Mal turnte Neele Feldmann auf diesem Wettkampf, für Leonie Horton war es der 2. Online Hessen Cup. Und dadurch dass wieder weitestgehend alle mit trainieren dürfen haben diesmal auch Clara Schlitter sowie Anne und Johanna Weber mitgemacht.

Nach langer Pause vom Trampolin war die Aufregung spürbar groß einen Wettkampf zu springen. Es war keine Atmosphäre wie bei einem richtigen Wettkampf. Aber zu wissen, dass man gefilmt wird und dann ein Kampfgericht sich diese Videos anschaut und beurteilt, reichte schon aus, um die Aufregung und somit die Anspannung bei der eigenen Übung zu spüren.

Doch was heißt „online Wettkampf“ genau. Die Turnerinnen haben in der Woche regulär ihre Trainingszeiten gehabt. In dieser Zeit wurden Videos der Pflicht- und Kür-Übungen gefilmt. Die besten 2 Videos pro Turnerin sind dann auf der Website der Veranstalter eingereicht worden. Samstagmittag war dann das Portal geschlossen.

Danach hieß es warten bis die Kampfrichter einige Tage später ihre Bewertungen abgegeben hatten und diese online abrufbar waren.

Folgende Platzierungen erreichten unsere Trampolin Turnerinnen am Ende:

Basic Klasse weiblich 11/12 Jahre

1. Platz – Neele Feldmann (zum 3. Mal hintereinander)

Basic Klasse weiblich 17/18 Jahre

6. Platz – Clara Schlitter

Basic Klasse weiblich 5-10 Jahre

7. Platz – Leonie Horton

Basic Klasse weiblich 13/14 Jahre

21. Platz – Anne Weber

Basic Klasse weiblich 11/12 Jahre

22. Platz – Johanna Weber

## Turngau Speyer

www.speyergau.de



### Vereinsmitteilungen

TSG Haßloch

TSG-Nachwuchs AK 9 überrascht mit Silber



Liana beim Bogengang rückwärts am Schwebebalken

Die Nachwuchs-Turnerinnen der TSG Haßloch (AK 9) mit Elisa Schlegel, Liana Müller (beide Haßloch), Milena Kropp (Neuburg), Viktoria Saß und Klara Walter (beide Erlenbach) überraschten mit tollen, fast fehlerfreien Übungen beim Turntalentschul-Pokal in Mannheim mit der Silbermedaille und 170,10 Punkten hinter der TTS Backnang und vor der TTS Karlsruhe. Durch die Corona-Pandemie gab es im letzten Jahr keine Wettkämpfe, sodass man nicht einschätzen konnte, wo die Mädchen im nationalen Vergleich stehen.



TTS-Team v.l.n.r.: Elisa Schlegel, Liana Müller, Milena Kropp, Klara Walter, Viktoria Saß

Der große Erfolg der Mannschaft war die Ausgeglichenheit mit immer drei guten Übungen am Gerät und der Leistungen aller Turnerinnen. Am Sprung waren 45,35 Punkte die dritthöchste Team-

wertung, am Stufenbarren waren 40,65 Punkte zweithöchste, am Schwebebalken mit 41,50 Punkten viertbeste und am Boden mit 42,60 Punkten die dritthöchste Teamwertung. So gab es an keinem Gerät einen Einbruch, was am Ende ein super Ergebnis bedeutete. Als beste Punktesammlerin erwies sich Elisa, die mit 58,20 Punkten einen guten 9. Platz in der Einzelwertung belegte. Ihre beste Leistung erbrachte sie am Schwebebalken mit 15,50 Punkten. Gerade einen Punkt dahinter mit 57,15 Punkten erturnte sich Liana Müller den 13. Platz. Herausragend ihre Stufenbarrenübung mit 15,65 Punkten. Rang 23 erreichte Milena Kropp mit 51,60 Punkten. 14,60 Punkte am Sprung war ihre höchste Wertung. Viktoria Saß erturnte 47,80 Punkte und damit Rang 30. 13,75 Punkte am Boden war ihre beste Punktausbeute.

Damit waren die Mädchen der Turntalentschule Haßloch auch bestes Team aus Rheinland-Pfalz.

### Janoah Müller zur europäischen Juniorinnen-Spitze aufgeschlossen



## Flanders International Team Challenge

Women's Artistic Gymnastics

Bei ihrem 2. Internationalen Einsatz innerhalb von 14 Tagen beim „Flanders International Team Challenge“ der Kunstturnerinnen in Gent (Belgien) für den Deutschen Turner-Bund zeigte Janoah einen super Wettkampf in einem 30-köpfigen Teilnehmerinnenfeld aus ganz Europa (mit starken Rumäninnen, Italienerinnen, Belgierinnen, usw.) und belegte im Mehrkampf mit starken 48,85 Punkten einen hervorragenden 6. Platz.

In der Teamwertung belegten die deutschen Juniorinnen mit 147,707 Punkten hinter den Italienerinnen den 2. Platz vor den Rumäninnen, wobei Janoah als zweitbeste Punktesammlerin der Deutschen Mädchen zu diesem tollen Erfolg beitrug. Mit ihrem fehlerfreien Mehrkampf konnte sich Janoah für 3 Finals, am Sprung, Boden und Schwebebalken qualifizieren. Die Punktzahl am Stufenbarren hätte Janoah auch für das Finale gereicht, doch immer nur zwei einer Nation sind für die Finals zugelassen. Am Sprung zeigte Janoah ihren Jurtschenko mit 1/1 Drehung und als zweiten Sprung den Jurtschenko ohne Drehung, da zwei verschiedene Sprünge im Finale gezeigt werden mussten und belegte damit einen hervorragenden 5. Platz mit 13,063 Punkten. Mit einer nachfolgenden starken Bodenübung erturnte sich Janoah mit 12,425 Punkten den tollen 4. Platz, womit sie auch beste deutsche Turnerin an diesem Gerät war. Beim abschließenden Schwebebalken-Finale war für einige Juniorinnen nach 4 Stunden in der Halle die Aufrechterhaltung der Konzentration sehr schwer. So musste auch Janoah bei einem freien Element das Gerät verlassen. Dennoch belegte sie mit 11,10 Punkten den 7. Platz als beste deutsche Turnerin. Drei Finals mit sehr guten Platzierungen bei 30 Teilnehmerinnen können sich sehen lassen und als sehr großen Erfolg gewertet werden.

Gerhard Liedy

## Turngau Sickingen

[www.turngau-sickingen.de](http://www.turngau-sickingen.de)



### Otto-Feick-Platz eingeweiht



Am 4. Juli wurde zu Ehren des Erfinders des Rhönrades, Otto Feick, in seinem Heimatdorf Reichenbach-Steegen ein Platz nach ihm benannt. Auf dem Bild von links Gerd Häbl und Norbert Krimmer vom VSK Niederfeld

## Westpfalz Turngau

[www.westpfalz-turngau.de](http://www.westpfalz-turngau.de)



### Gerätturner im Westpfalz-Turngau erhalten das Prädikat PTB Turnschule



Den Gerätturnern des Westpfalz-Turngaus, auch Stützpunktturner genannt, wurde am Samstag, 4. Juli 2021, das Prädikat PTB Turnschule überreicht. Achim Wätzold, Vizepräsident Sport im Pfälzer Turnerbund, hatte das Turnschulkonzept im Pfälzer Turnerbund auf den Weg gebracht, um einheitliche Qualitätsstandards, sei es bei Trainingsinhalten oder bei der Qualifikation der Trainer, einzuführen. Auch die Turner im Westpfalz-Turngau wollen zukünftig die Talentförderung weiter vorantreiben, um somit bei Spitzensport-Wettkämpfen an die Geräte gehen zu können. Seit mittlerweile über 40 Jahren besteht der Stützpunkt Gerätturner

im Westpfalz-Turngau. 1970 haben sich die Verantwortlichen der Turnvereine Pirmasens, Dahn und Hauenstein zusammengeschlossen, um das Gerätturnen der männlichen Jugend in der Westpfalz zu fördern. Man hat damals schon erkannt, dass eine vereinsübergreifende Zusammenarbeit größere Erfolge beschern kann.

Wir freuen uns auf die künftige Zusammenarbeit in den Vereinen, im Turngau sowie im Pfälzer Turnerbund (Adrian Eichberger, Leiter PTB-Turnschule „Westpfalz Turngau“).

## Jugend aktuell

### Ferien Turn Spezial

Das Ferien Turn Spezial des Pfälzer Turnerbundes wurde 2021 zum ersten Mal unter der Regie der neu formierten Pfälzer Turnerjugend durchgeführt. Um es vorweg zu nehmen: Es war ein



toller Erfolg. Mit 24 Teilnehmern war es komplett ausgebucht. Es gab sogar eine Warteliste mit Teilnehmern, die gerne noch daran teilgenommen hätten. Den Teilnehmern selbst hat der Aufenthalt im Turnerjugendheim Annweiler sehr gut gefallen. Die Unterkunft, das Essen, das Programm, die Betreuer alles und alle wurden durchweg mit Lob bedacht. Darauf lässt sich aufbauen.



Einen ausführlichen Bericht und weitere Bilder findet Ihr in der nächsten Ausgabe des Pfälzer Turners.

Das nächste Projekt der PTJ ist nun die Skifreizeit Ende des Jahres in Österreich, die jetzt bereits ausgebucht ist. Wir sind zuversichtlich, dass sie trotz Corona stattfinden wird.

