

Pfälzer Turner

Offizielle Mitteilungen des Pfälzer Turnerbundes

PTB 
PFÄLZER TURNERBUND

Nr. 12/01  Dezember 2020 / Januar 2021

PTB 
PFÄLZER TURNERBUND



LOCKDOWN- CHALLENGE

MACH MIT UND SEI DABEI!

#1 LIEGESTÜTZ

■ Inhaltsverzeichnis

Corona-Pandemie	2
Geschäftsstelle	3
Lehrgänge	3 - 7
Aus den Fachgebieten	7 - 8
Aus den Turngauen	8 - 10
Speyer	8 - 9
Sickingen	9
Westpfalz	9 - 10
Turnerjugendheim	10

Impressum

PFÄLZER TURNER

Mitteilungsblatt und aml. Organ des Pfälzer Turnerbundes e.V.
(Fachverband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Spitzensport)

Herausgeber

Pfälzer Turnerbund e.V.
Holger Abel, Geschäftsführer
Turnerweg 60
76855 Annweiler am Trifels
Tel.: (0 63 46) 30 06 9-0
Fax: (0 63 46) 30 06 9-29
E-Mail:
info@pfaelzer-turnerbund.de
www.pfaelzer-turnerbund.de

Redaktion

Geschäftsstelle Pfälzer Turnerbund e.V.
V.i.S.d.P.: Walter Benz, Präsident

Gestaltung, Druck, Versand:
Pfälzer Turnerbund
Druckerei: Steimer GmbH,
Münchener Str. 1, 76726 Germersheim

Erscheinungsweise: monatlich
Bezugspreis: jährlich 22,50 Euro

Es gilt die **Anzeigenpreisliste I/2020**.
Anfragen über den Herausgeber.

Die mit Namen gekennzeichneten Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung der Redaktion aus. Alle Angaben ohne Gewähr. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Bücher wird keine Gewähr übernommen.

■ Corona-Pandemie legt Wettkämpfe und Lehrgänge lahm - Auswirkungen für unseren Landesturnverband

Liebe Pfälzer Turnerinnen und Turner,



Landesverordnungen zu Corona, Schließen von Turnhalle und Absage von Wettkämpfen und Veranstaltungen, AHA-Vorsichtsmaßnahmen, Desinfektion, Lüften, Mund- und Nasenschutz, 1,50 m-Abstandsregel, das waren die Schlagworte für das Jahr 2020. Unsere Turnvereine und Turnabteilungen haben und müssen noch den Einschnitt in ihre gewohnte Arbeit für Wettkämpfe und Veranstaltungen ertragen.

Auf viele liebgewonnenen Ereignisse musste verzichtet werden. Unsere Vereine sind in Sorge, dass die Mitglieder dieses Einschneiden nicht mehr akzeptieren und ihre Mitgliedschaft aufkündigen.

Wir als Pfälzer Turnerbund mussten unser Turnerjugendheim (TJH) mehr als ein halbes Jahr schließen, die Mitarbeiter im TJH und auf der Geschäftsstelle mussten wir in Kurzarbeit schicken. Ich weiß, dass es nicht so einfach für Euch war.

Als Landesturnverband sind uns die Hände gebunden, gegen die Maßnahmen, die nicht immer zu verstehen waren, zu protestieren. Durch Protestaktionen würden wir die Pandemie auf eine gewisse Art verniedlichen und unseren gesundheitssportlichen Auftrag vernachlässigen. Andererseits waren die Ausnahmen für die reichen Profisportvereine unverständlich. Wenn eine Corona-Verordnung einer Stadt den „Profisport“ von der Verordnung ausschließt, habe ich aber auch kein Verständnis mehr, dass wir „Amateure“ so außen vorstehen. Das soll verstehen wer will, aber „Geld regiert die Welt!“.

Hoffen wir, dass ein positiver Durchbruch durch das Finden geeigneter Impfstoffe in den nächsten Monaten gelingt. So lange müssen wir durchhalten und da hoffe ich auf die Solidarität unserer Mitglieder im Pfälzer Turnerbund.

Diese Zeilen sollen eigentlich den jährlichen Weihnachtsgruß beinhalten.

Der PTB wünscht sich

- eine Unterstützung durch die Politik,
- dass wir die finanzielle Krise im TJH packen
- dass unsere Mitarbeiter beim TJH und PTB uns erhalten bleiben
- solidarische Turnvereine, die zusammen mit uns an einem Strang ziehen
- dass die Pandemie im kommenden Jahr uns nicht mehr so fordert wie 2020.

Wir wünschen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest 2020 und ein hoffentlich gesundes Jahr 2021.

Danke an alle, die uns unterstützt haben in welcher Form auch immer.

Ihr

Walter Benz, Präsident Pfälzer Turnerbund



Geschäftsstelle

Aktuelle Corona-Infos

Da sich die Corona-Verordnungen momentan sehr kurzfristig ändern, werden an dieser Stelle keine weiteren Angaben gemacht. Wir verweisen lediglich auf die entsprechenden Internet-Seiten.

Die aktuell gültigen Vorschriften sind auf folgenden Internetseiten zu finden:

Deutscher Turnerbund (www.dtb.de)

Pfälzer Turnerbund (www.pfaelzer-turnerbund.de)

Land Rheinland-Pfalz (www.corona.rlp.de)

Terminübersicht und Ausschreibungen

Die aktuelle Übersicht ist auf der Internetseite des Pfälzer Turnerbundes zu finden. Da sich die Termine aufgrund der aktuellen Situation kurzfristig ändern können, werden sie an dieser Stelle nicht abgedruckt.

PTB-Geschäftsstelle geschlossen

Vom 21.-31. Dezember 2020 ist die PTB-Geschäftsstelle aufgrund der Weihnachtsferien geschlossen. Ab 4. Januar 2021 sind wir wieder für Euch da.

DTB-Hauptausschuss beschließt neue Regelungen für Startrechte

In seiner Sitzung am 14. November 2020 hat der Hauptausschuss des Deutschen Turner-Bundes neue Regelungen für Startrechte beschlossen. Die Kernpunkte lauten wie folgt:

1. Die Laufzeiten der Jahresmarken und Startrechte werden von 365 Tage auf das Kalenderjahr vom 1.1. bis 31.12. umgestellt, unabhängig von der Wettkampfsaison der Sportarten. Bereits im Rahmen des DTB-Verbandsrates am 19.05.2020 haben sich die Mitglieder mehrheitlich für diese Änderung ausgesprochen. Diese Anpassung vereinfacht die Handhabung für die Vereinsadmins und entlastet sie erheblich in ihrer Arbeit, da alle Jahresmarken ihrer Vereinsmitglieder zum selben Zeitpunkt enden. Als Übergangsregelung wird die Gültigkeit der im Jahr 2020 ausgestellten Jahresmarken bis zum 31.12.2021 verlängert. Betrifft Änderung der Wettkampfordnung unter § 3.3.

2. Die aktive Bestätigung der beantragten Startrechte durch den/ die Wettkämpfer*in entfällt zukünftig und wird ersetzt durch ein „Recht auf Widerspruch“ innerhalb von zwei Wochen. Durch diese Änderung wird die Arbeit des Vereinsadmins ebenfalls vereinfacht, da die Vereinsmitglieder bzw. die Erziehungsberechtigten oftmals vergessen, das Startrecht im Turnportal zu bestätigen und es dadurch zu Verzögerungen kommt bzw. Startrechte nicht pünktlich zum Wettkampf vorliegen. Betrifft Änderung der Wettkampfordnung unter § 3.3.

3. Wegfall der Sperre von drei Monaten bei Vereinswechsel, wenn es sich um ein Mannschafts-Startrecht handelt bei Freigabe des abgehenden Vereins. Mannschaftsbildungen der Vereine erfolgen in der Praxis oft sehr kurzfristig, je nach Konstellation und „Verfügbarkeit“ der Aktiven. Durch die dreimonatige Sperre bei Vereinswechsel können Mannschaften/Teams oftmals nicht zum Wettkampf gemeldet werden. Betrifft Änderung der Wettkampfordnung unter § 3.8.1

4. Wettkämpfe ohne Startrechtverpflichtung (Ausnahmeregelungen) § 2.3.3 Wettkampfordnung (aktuelle Regelung): Die Start-

rechtverpflichtung entfällt für alle Wettkämpfe die:

- nicht gemäß der nationalen Wettkampfprogramme und nationalen Regelwerke (einschließlich der DTB-Aufgabenbücher), der internationalen Regelwerke und der Liga-Betriebe stattfinden.
- im Rahmen von Landes-Kinderturnfesten und Gau-Kinderturnfesten sowie Bergturnfesten stattfinden.

Weiterhin entfällt die Startrechtverpflichtung für

- Schulwettkämpfe,
- Wahlwettkämpfe bei Deutschen Turnfesten, Landesturnfesten und Gau-Turnfesten.

Ausnahmeregelung für Turnfeste und Veranstaltungen. Das Präsidium kann unter Einbeziehung der fachlichen Gremien für Deutsche Turnfeste oder sonstige Veranstaltungen eine Ausnahmeregelung beschließen.

Kooperationsvereinbarung mit Airtrack Factory

Der Pfälzer Turnerbund hat kürzlich mit der Firma Airtrack Factory GmbH einen Kooperationsvertrag abgeschlossen. Die Firma Airtrack Factory ist Spezialist für die Herstellung von aufblasbaren Sportprodukten.

Die Kooperationsvereinbarung sieht vor, dass Vereine bei der Bestellung von Produkten bei der Firma Airtrack Factory einen Nachlass erhalten.

Außerdem stehen aktuelle Produkte der Firma Airtrack Factory dem Pfälzer Turnerbund zur Verfügung, die Vereine zu Testzwecken kostenlos ausleihen können. Dies sind

- ein AirFloor 14 m x 2 m Competition Floor
- ein AirBoard Boost Sprungbrett
- ein Set AirRolls

Interessenten für die Ausleihe melden sich bei der Geschäftsstelle des Pfälzer Turnerbundes.

Lehrgänge

Lehrgänge in Corona-Zeiten

Seit dem zweiten Teil-Shutdown werden beim Pfälzer Turnerbund keine Präsenz-Lehrgänge mehr durchgeführt.

In Online-Veranstaltungen werden stattdessen die entsprechenden Lerninhalte vermittelt. So wurde Ende November zum ersten Mal ein Teil der Trainer-C-Ausbildung Gerätturnen Breitensport digital durchgeführt. Der Referent Sebastian Dörr aus Edenkoben hatte dazu seine technische Ausstattung für die Live-Übertragung in der Turnhalle des Turnerjugendheims in Annweiler aufgebaut. Von dort wurde die Lehrveranstaltung per Video an die Lehrgangsteilnehmer übertragen, die unterdessen zuhause an ihren Bildschirmen die Ausführungen verfolgten. Sebastian, der bereits mit seinem Facebook-Blog „Fag Seb - Turnen kann Jeder“ auf reichlich Erfahrung in der Online-Präsentation von Turnübungen zurückgreifen kann, führte souverän durch die Veranstaltung. Aufgelockert durch kleine Pausen und Fragerunden mit den Videoteilnehmern brachte er den Stoff sehr anschaulich zu den angehenden Trainern, so die für Aus- und Fortbildung verantwortliche Mitarbeiterin des Pfälzer Turnerbundes, Anette Dahler, die sich einige Abschnitte der virtuellen Veranstaltung von ihrem PC aus angeschaut hatte.



Ebenfalls virtuell verfolgte Achim Wätzold, der Vizepräsident Sport des Pfälzer Turnerbundes und Mitglied im Ausbildungsteam, die Veranstaltung. Auch er wird Mitte Dezember die Ausbildung der Trainer-C Gerätturnen Leistungssport mit Übertragungen aus Grünstadt und Ramstein virtuell fortführen.

Premiere hatte am ersten Dezemberwochenende auch die virtuelle Version der überfachlichen Ausbildung (Modul 2) der Trainer-C-Ausbildung. Diese eigentlich erst ab nächstem Jahr vorgesehene Version der Ausbildung kombiniert digitale Lerninhalte zum Selbststudium auf der Lernplattform Moodle mit digitalen Live-Schaltungen zu Referenten. Die zuständige Vizepräsidentin für den Aus- und Fortbildungsbereich beim Pfälzer Turnerbund, Inge Hollerith, äußerte sich stolz darüber, dass es dem Pfälzer Turnerbund kurzfristig gelungen ist, diese neue Ausbildungsform mit Leben zu füllen. Dazu war ein nicht unerheblicher Einsatz der Mitarbeiter der gesamten Geschäftsstelle nötig, wofür sich Hollerith ausdrücklich bei allen bedankte.

■ **Trainer-/Übungsleiter-Ausbildung - Neues Konzept**

Der Pfälzer Turnerbund hat ein komplett neues Ausbildungskonzept für die Ausbildung Trainer/Übungsleiter C erarbeitet. Neu dabei ist vor allem, dass nur noch ein Wochenende im Turngau stattfindet. Dabei werden Themen querbeet angeboten.

Diese Grundausbildung Modul 1 im Turngau, ist ein „Hineinschnuppern“ in den Bereich Gymwelt – Turnen – Kinderturnen. Das Modul 1 muss von allen Teilnehmern durchlaufen werden. Es dient dazu, dass alle angehenden Übungsleiter und Trainer in die angebotenen Profile des Pfälzer Turnerbundes hineinschnuppern können und gegebenenfalls das angestrebte Profil noch wechseln können. Teilnehmerkreis ab 15 Jahren.

Modul 2 besteht fast nur aus Theorie. Es beinhaltet die Themen Organisation und Gliederung des Sports, Versicherungsrecht, Vereinsrecht, Trainingslehre, Prävention sexualisierte Gewalt usw. Einige Themen werden ab sofort mit eLearning zuhause am PC abgedeckt werden können. Ein weiterer Teil erfolgt als Präsenzunterricht.

Modul 3 befasst sich fast nur mit der Praxis in den einzelnen Profilen.

Nach Abschluss aller 3 Ausbildungsteile findet eine Lernzielkontrolle in Praxis und Theorie statt.

Folgende Profile werden vom PTB in dem Bereich Ausbildung angeboten:

- Übungsleiter – C – Kinderturnen
- Trainer C - Gymnastik – Rhythmus – Tanz
- Trainer C - Fitness und Aerobic
- Trainer C - Fitness und Gesundheit Erwachsene
- Trainer C - Gerätturnen Breitensport
- Trainer C - Gerätturnen Leistungssport
- Trainer C - Turnen – Allgemein

Wichtig: Alle Profile sind gleichwertig. Es gibt auch keinen Unterschied in der Anerkennung zwischen Gerätturnen Leistungssport und Gerätturnen Breitensport. Gerätturnen Leistungssport hat das Ziel, höhere Wettkämpfe im Gerätturnen zu absolvieren.

Neu ist das Profil Turnen – Allgemein. Dieses Profil ist interessant für Vereine, die den Übungsleiter in mehreren Sparten einsetzen wollen. Die Ausbildung ist breit gefächert: Gerätturnen, Fitness, Kinderturnen, Gymnastik & Tanz, Leichtathletik, Nordic Walking, Outdoor-sport usw. Bei der Ausbildung zum Übungsleiter C Turnen allgemein erlangen die angehenden Übungsleiter die Fähigkeit, Übungsstunden im sportartübergreifenden Breitensport zielgruppengerecht und

den Neigungen, Interessen und Wünschen der Teilnehmer entsprechend durchzuführen.

Alle Ausschreibungen sind im Lehrgangsplan 2021 des Pfälzer Turnerbundes sowie unter www.pfaelzer-turnerbund.de veröffentlicht. Wer Fragen zur neuen Ausbildung hat, kann sich gerne bei der Geschäftsstelle des PTB melden.

Inge Hollerith

Vizepräsidentin Turnen

■ **Lehrgangsplan 2021**

Auch für das Jahr 2021 hat der Pfälzer Turnerbund einen Lehrgangsplan erstellt. Er wird momentan verschickt und ist auch im Internet verfügbar. Bei jedem Lehrgang wird vermerkt sein, ob dieser im Fall von Corona-Auflagen ausfällt („Präsenz“) oder „Digital“ veranstaltet wird, um allen Trainern und Übungsleitern eine gewisse Planungssicherheit zu geben.

Wenn Sie eine gedruckte Version des Lehrgangsplans bestellen wollen, können Sie dies gerne bei der Geschäftsstelle des Pfälzer Turnerbundes tun. Einfach anrufen, eine kurze E-Mail oder ein Fax mit Ihrer postalischen Adresse an uns senden, dann senden wir Ihnen kostenlos ein Exemplar zu. Wenn Sie mehrere Exemplare benötigen, ist dies auch kein Problem. Auch dies einfach in Ihrer Mitteilung an uns vermerken. Das komplette Programm ist auch online über die Internetseite des Pfälzer Turnerbundes abrufbar.

■ **Ausbildung Trainer/Übungsleiter C 2021**

Termine Modul 1:

Turngau Rhein-Limburg: 16.-17. Januar 2021 in Grünstadt, Lehrgangsleitung Anja Wonneberg

Turngau Speyer: 13. Februar 2021 in Lustadt, Lehrgangsleitung Anja Ullemeyer

Turngau Sickingen: 30.-31. Januar 2021 in Otterberg, Lehrgangsleitung Trygve Haag

Westpfalz Turngau: 06.-07. Februar 2021 in Rodalben, Lehrgangsleitung Inge Hollerith

Die Anmeldung zu allen Ausbildungsmodulen erfolgt schriftlich an den Pfälzer Turnerbund, Turnerweg 60, 76855 Annweiler oder über gymnet (www.events.dtb-gymnet.de).

Ausführliche Informationen zu allen Profilen der Ausbildung Trainer/Übungsleiter C finden Sie auf der PTB-Homepage unter www.pfaelzer-turnerbund.de.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die PTB-Geschäftsstelle, Anette Dahler, 06346-3006914, Email: anetedahler@pfaelzer-turnerbund.de.

■ **PTB-Trainerfortbildung Gerätturnen weiblich und männlich (LG-Nr. 14)**

Als zentrale Fortbildungsmöglichkeit dient die PTB-Trainerfortbildung insbesondere für Trainer-C-Gerätturnen Leistungs- sowie Breitensport. Ausgehend von Grundelementen sollen auch Perspektiven für den Einstieg in die modifizierte Kür aufweisen sowie neue Erkenntnisse für das Grundlagentraining vermittelt werden. Einerseits werden selbstverständlich die aktuellen Technikbilder vermittelt, andererseits arbeiten wir jedoch stets praxisnah methodische Herangehensweisen für konkrete Elemente inkl. der dafür benötigten Hilfestellungen und Korrekturmöglichkeiten auf.

Die PTB-Fortbildung Gerätturnen ist als Wochenendveranstaltung konzipiert, weshalb Buchungen für das gesamte Wochenende bevorzugt zugeteilt werden. Mit der Teilnahme am Wochenendlehrgang kann die Lizenz Trainer/Übungsleiter C komplett verlängert werden. Bitte geben Sie mit der Anmeldung die Sportart (Gerätturnen weiblich oder männlich) an.

Referenten: PTB-Team und Gasttrainer

Termin	Samstag, 23. und Sonntag, 24. Januar 2021
Ort	76855 Annweiler, Turnerweg 60, Turnerjugendheim – Bildungsstätte - PTB
Zeit	Samstag: 10.00 bis 19.00 Uhr (9 LE) Sonntag: 9.00 bis 13.00 Uhr (6 LE)
Teilnehmergebühr	Wochenendlehrgang (15 LE): ohne Übernachtung: Mitglieder mit Gymcard: 70 € Mitglieder ohne Gymcard: 75 € Nichtmitglieder: 120 € mit Übernachtung: Mitglieder mit Gymcard: 95 € Mitglieder ohne Gymcard: 100 € Nichtmitglieder: 145 € Tageslehrgang – Falls noch freie Teilnehmerplätze vorhanden sind: Samstag: Mitglieder mit Gymcard: 50 € Mitglieder ohne Gymcard: 55 € Nichtmitglieder: 80 € Sonntag: Mitglieder mit Gymcard: 20 € Mitglieder ohne Gymcard: 22 € Nichtmitglieder: 40 €
Teilnehmerkreis	Trainer, Übungsleiter, Helfer, alle Interessierte
Lizenzverlängerung	Für die Profile Gerätturnen, Kinderturnen, Breitensport
Leistung	Übernachtung in Mehrbettzimmern inkl. Bettwäsche, Vollverpflegung
Bitte mitbringen	Hallenschuhe, Trainings Sachen, Socken, Schreibzeug, Handtücher für die Übernachtung
Meldeschluss	17. Januar 2021
Anmeldung nur schriftlich oder GymNet	Pfälzer Turnerbund; Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler, Fax 06346-3006929, Email: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de www.events.dtb-gymnet.de

„Spaß und Gesundheit“: Nachhaltige Bewegungskonzepte (LG-Nr. 15)

Im diesjährigen Fitness-Lehrgang warten wieder vier Themen auf Euch. Es geht um Spaß an der Bewegung, und um einzelne, sinnvolle Schwerpunkte in der allgemeinen Gymnastik.

- Step-Aerobic – Mittelstufe – weil Step einfach glücklich macht!
- Große und kleine Bewegungen: Bewusst – Unbewusst – Automatisch?
- Easy Aerobic – alles Grundschrift oder was?
- Stretching: Wann, Wie, Warum?

Wir haben als Trainer im Breiten- und Freizeitsport eine ganz klare Aufgabe: Menschen in Bewegung bringen und helfen, ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern oder zu erhalten.

Unterm Strich muss ein Fitness-Programm Spaß machen und/oder einen spürbaren Effekt haben, um unsere Teilnehmer langfristig zu motivieren. Denn auch die positiven psychischen Auswirkungen ein-

nes regelmäßigen Trainings in der Gruppe sind Faktoren für langfristigen Erfolg und zufriedene Teilnehmer.

Neben den Klassikern Aerobic und Step, die Koordination und Kreislauf trainieren, widmen wir uns an diesem Tag auch der Beweglichkeit, Haltung und Körperwahrnehmung.

Das Rad erfinden wir nicht neu, die Anatomie auch nicht. Wir möchten Euch aber frische Impulse geben oder auch Vergessenes wieder in Erinnerung rufen.

Referenten: Silke Bonow und Simone Herbst, PTB-Referentinnen
Hinweis zu Corona:

Sollte aufgrund aktueller Entwicklungen um die Corona-Pandemie eine Präsenz-Veranstaltung nicht möglich sein, wird diese Fortbildung online angeboten. Alle gemeldeten Teilnehmer erhalten dazu die notwendigen Informationen per Mail.

Termin	Samstag, 20. Februar 2021
Ort	67227 Frankenthal, DJK Sportfreunde Eppstein-Flomersheim, Ludwig-Wolker-Str. 8
Zeit	9.30 bis 16.00 Uhr
Teilnehmergebühr	30 € mit GYM CARD, 33 € ohne GYM CARD, 65 € Nichtmitglieder
Teilnehmerkreis	alle Interessierten, Übungsleiter, Trainer sowie Step-Kursleiter
Lizenzverlängerung	8 LE für die Profile Fitness & Gesundheit, Fitness & Aerobic, Breitensport
Verpflegung	Selbstverpflegung

FRATUFA®

Immer das Ziel im Blick

- mit Sportgeräten

von FRATUFA

Jetzt anfordern:
**HAUPTKATALOG
2021**



Projektierung, Ausstattung,

Montage und Betreuung von Sporthallen,

Sport-Außenanlagen, Schwimmbad-Anlagen u.v.m.

SCHULSPORT BREITENSPORT LEISTUNGSSPORT GYMNASTIK FITNESS THERAPIE

Frankenthaler Turnergerätefabrik GmbH + Co. KG
D-67227 Frankenthal | Tel: 06233 37 93 - 70 | info@fratufa.de

www.fratufa.de

Bitte mitbringen	separate Hallenschuhe, Unterlage/Matte, Schreibzeug, Step, Decke, Handtuch
Anmeldung nur schriftlich oder GymNet	Pfälzer Turnerbund; Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler, Fax 06346-3006929, Email: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de www.events.dtb-gymnet.de

Bewegte Kindheit - bewegtes Leben (LG-Nr. 16)

Gerätturnen? Klar macht das Spaß!

Helfen und Sichern Natürlich gibt es Elemente, bei denen die lernenden Kinder noch gesichert werden müssen, um bei Fehlern Unfälle und Verletzungen zu vermeiden. Sinnvoll ist es, dass die Kinder sich die Hilfen gegenseitig geben. Das schafft Vertrauen und hält den Lehrer oder Übungsleiter für andere Aufgaben wie Korrekturen oder schwierigere Hilfen frei. Hier wird eine ganze Unterrichtsreihe für das Erlernen der Helfergriffe mit zugehörigen Übungen gezeigt.

- Klammergriff an Oberarm und Oberschenkel
- Drehklammergriff vorwärts
- Drehklammergriff rückwärts
- Sandwichgriff

Hinführung zum Reckturnen-Methodik ohne Hilfestellung:

- Spezifisches Aufwärmen und Vorbereiten des Turnens am Reck
- Methodische Reihe zum Felgunterschwing.

Hinführung zum Barrenturnen:

- Vorbereitende Übungen zum Turnen am Barren
- Schwingen im Stütz

- Kehre als Abgang
 - Wende als Abgang
 - Rolle vorwärts aus dem Grätschsitz in den Grätschsitz
 - Das österreichische Turnprogramm TURN10 in Verein und Schule
- Zur Fortbildung sind neben Trainern im Gerätturnen besonders auch Lehrer und Erzieher eingeladen. Gerne können auch Kinder bzw. eine Turngruppe zum Lehrgang mitgebracht werden (Bitte Rücksprache mit der PTB-Geschäftsstelle).

Aufgrund der großen Anfrage der letzten Jahre wird der Lehrgang an 2 Tagen angeboten. Bitte geben Sie bei der Anmeldung den Tag an.

Referent: Axel Fries, Referent für Gerätturnen

Termin 1	Samstag, 20. Februar 2021
oder Termin 2	Sonntag, 21. Februar 2021
Ort	76846 Hauenstein, TV Hauenstein, Bahnhofstr. 101
Zeit	9.00 bis 16.00 Uhr
Teilnehmergebühr	Lehrer/Erzieher: 35 € 35 € mit GYM CARD, 38 € ohne GYM CARD, 75 € Nichtmitglieder
Teilnehmerkreis	Lehrer, Übungsleiter, alle Interessierte Gerne können auch Kinder mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung mit angeben)
Lizenzverlängerung	8 LE für die Profile Kinderturnen, Gerätturnen, 2. Lizenzstufe Gesundheitsförderung im Kinderturnen, Breitensport
Verpflegung	Es werden Kaffee/Kuchen und belegte Brötchen angeboten.
Bitte mitbringen	Separate Hallenschuhe, Sportkleidung, Schreibsachen
Anmeldung nur schriftlich oder GymNet	Pfälzer Turnerbund; Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler, Fax 06346-3006929, Email: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de www.events.dtb-gymnet.de

Line Dance (LG-Nr. 17)

Line Dance ist eine eigenständige Tanzart, die immer mehr an Beliebtheit gewinnt. Line Dance trainiert den ganzen Körper, macht Spaß und kann in jede Fitnessstunde als effektives Ausdauertraining und Workout eingebaut werden. Line Dance eignet sich hervorragend um Abwechslung in die Fitnessgruppen zu bringen. Drehbewegungen, Schrittfolgen und sogar Sprünge sind Teil des Formationstanzes, der für Anfänger und trainierte Sportler gleichermaßen geeignet ist.

Eingeladen sind u.a. Übungsleiter und Trainer aus dem Bereich Fitness & Gesundheit sowie Ältere.


Der Lehrgang beinhaltet:

Grundsätze richtig tanzen in den jeweiligen Motions, Grundschritte im Line Dance mit der korrekten Technik, Choreografien erarbeiten, einzählen, Motions erkennen und tanzen, neue Choreografien erlernen von Beginner bis Advanced.

Referent: Pia Blum

Hinweis zu Corona:

Sollte aufgrund aktueller Entwicklungen um die Corona-Pandemie eine Präsenz-Veranstaltung nicht möglich sein, wird diese Fortbildung online angeboten. Alle gemeldeten Teilnehmer erhalten dazu die notwendigen Informationen per Mail.




Termin	Samstag, 27. Februar 2021
Ort	66919 Hermersberg, Mehrzweckhalle an der Grundschule, Jahnstr.
Zeit	9.00 bis 16.00 Uhr
Teilnehmergebühr	30 € mit GYM CARD, 33 € ohne GYM CARD, 65 € Nichtmitglieder
Teilnehmerkreis	Übungsleiter, Trainer, PTB-Kursleiter Line Dance, alle Interessierte
Lizenzverlängerung	8 LE für die Profile Fitness & Gesundheit, Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Breitensport
Verpflegung	Es werden Kaffee und Kuchen, belegte Brötchen angeboten.
Bitte mitbringen	separate Hallenschuhe
Anmeldung nur schriftlich oder GymNet	Pfälzer Turnerbund; Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler, Fax 06346-3006929, Email: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de www.events.dtb-gymnet.de

Modernes Krafttraining an Fitnessgeräten (LG-Nr. 19.1)

Immer mehr Vereine verfügen über eigene feststehende Fitnessgeräte. Von einzelnen Fitnessgeräten bis hin zum professionellen Fitnessstudio. Deswegen möchten wir allen, die sich für das moderne Gerätetraining interessieren, eine Fortbildung anbieten. Unter fachkundiger Anleitung werden die genauen Bedienanleitungen der Geräte durchgenommen und jeder hat die Gelegenheit, selbst mit den Geräten zu trainieren. Sehr interessant ist diese Fortbildung auch für TrainerInnen, die im Leistungsbereich die optimale Kraft trainieren wollen. Diese Fortbildung kann alleine oder in Verbindung mit „Functional Training“ gebucht werden.

Referent: Daniel Fritz, Bachelor of Arts – Sportökonomie

Functional Training (LG-Nr. 19.2)

Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, Medizin- und Gymnastikbällen oder mit dem Standardsortiment, das in fast jeder Turnhalle zur Verfügung steht, wird ein effektives Ganzkörpertraining erarbeitet. Hierbei gibt es viele Trainingsvariationen: Ob mit oder ohne Kleingeräte, indoor oder outdoor, alleine oder in der Gruppe – Functional Fitness ist immer und überall möglich und trainiert das Herz-Kreislauf-System so gut wie kaum eine andere Trainingsform. Neben einer breiten Auswahl an Übungen, werden auch gezielt Übungen für jedes Leistungsniveau dargelegt. Diese Fortbildung kann alleine oder in Verbindung mit „Modernes Krafttraining an Fitnessgeräten“ gebucht werden. Referent: Daniel Fritz, Bachelor of Arts – Sportökonomie

Termin	Sonntag, 7. März 2021
Ort	76855 Annweiler, Turnerjugendheim – Bildungsstätte PTB, Turnerweg 60
Zeit	9.00 bis 12.00 Uhr (Modernes Krafttraining an Fitnessgeräten) 13.00 bis 16.00 Uhr (Functional Training)
Teilnehmergebühr	Bei Teilnahme an beiden Lehrgängen 38 € mit GYM CARD, 41 € ohne GYM CARD, 73 € Nichtmitglieder (inkl. Mittagessen) Bei Teilnahme an nur einem Lehrgang: 20 € mit GYM CARD, 25 € ohne GYM CARD, 45 € Nichtmitglieder (ohne Verpflegung)
Teilnehmerkreis	Trainer, Übungsleiter, alle Fitnessbegeisterte

Lizenzverlängerung	Je 4 LE für alle Profile Übungsleiter/Trainer C
Verpflegung	Mittagessen mit Salatbuffet, Getränke stehen am Automaten zur Verfügung
Bitte mitbringen	Separate Hallenschuhe, Sportkleidung, Schreibzeug
Anmeldung nur schriftlich oder GymNet	Pfälzer Turnerbund; Geschäftsstelle, Turnerweg 60, 76855 Annweiler, Fax 06346-3006929, Email: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de www.events.dtb-gymnet.de

Aus den Fachgebieten

PTB Lockdown-Challenge

Der Pfälzer Turnerbund hat sich für seine Mitglieder eine Möglichkeit überlegt, sie auch in den schwierigen Corona-Zeiten zu bewegen. Mit der Lockdown-Challenge besteht ab 1. Dezember über 6 Wochen die Möglichkeit, sich virtuelle mit anderen zu messen. Jede Woche wird es eine Übung geben, bei der man sich filmen (lassen) muss und dieses Video dann einsenden muss. Aus diesen Einsendungen werden die Wochensieger ermittelt und auf einer virtuellen Rangliste veröffentlicht. Zusätzlich nehmen alle Teilnehmer am Ende an einer Verlosung von Sachpreisen und Gutscheinen teil. Je öfter man sich beteiligt, um so höher die Gewinnchancen. Mitmachen kann jeder, ohne Altersbeschränkung. Die Teilnehmer werden getrennt nach Geschlecht und Altersklasse gewertet. Nähere Infos auf der Internetseite des Pfälzer Turnerbundes und auf der Facebook-Seite. Wir freuen uns auf Eure Videos. Also los geht's zur Lockdown-Challenge!

Show

Die Show wird weitergehen

Veranstaltungen für Gruppen 2021 im Pfälzer Turnerbund Videokonferenz am Freitag, 18. Dezember 2020, 19.00 Uhr

Unser alltägliches Leben und auch den Sport hat Corona verändert. „It's Showtime“ und auch das „Rendezvous der Besten“ konnten wir nicht durchführen. Deutsche Meisterschaften in TGM/TGW, Gymnastik & Tanz, DTB Dance, Rendezvous der Besten DTB usw. konnten nicht durchgeführt werden. Das war schon ein harter Schlag für alle Vereinsgruppen, die in diesen Wettkämpfen an den Start gehen. Lange wurde trainiert, sich auf diese Veranstaltungen gefreut.

Schon einige Wochen ist kein Training in Gruppen mehr möglich. Viele Gruppen trainieren online. Aber das kann das Präsenztraining nicht ersetzen, das soziale Miteinander gerade in den Gruppen fehlt sehr stark.

Trotz alledem wollen wir uns nicht unterkriegen lassen. Für 2021 haben wir alle Veranstaltungen geplant:

It's Showtime

Landesmeisterschaften TGM/TGW

Landesmeisterschaften Gymnastik & Tanz

Landesmeisterschaften DTB - Dance

Ob wir diese Veranstaltungen wie gewohnt durchführen können,

wissen wir natürlich nicht. Aber Sportler brauchen Ziele, ohne ein großes Ziel macht Training keinen Spaß und der Ansporn fehlt.

Natürlich haben wir uns schon Gedanken gemacht, wie das mit weniger Teilnehmern und weniger Zuschauer funktioniert und haben über Alternativ-Lösungen nachgedacht.

Wir könnten zum Beispiel „It's Showtime“ an drei Tagen durchführen in verschiedenen Blöcken aufgeteilt. Genauso die anderen Meisterschaften auf verschiedene Zeitblöcke und Tage aufteilen. Können Veranstaltungen vielleicht übertragen werden?

Keiner weiß, wer wann wieder in den Sporthallen trainieren darf. Eine große Frage ist auch, kommen die Kinder/Jugendliche/Erwachsene wieder in das Training, oder haben sich einige an das Leben ohne Sport gewöhnt? Wie schnell schaffen es die Gruppen wieder, eine Vorführung zu präsentieren?

Ein Problem wird es sein, vier Disziplinen im TGM/TGW zu erarbeiten. Da haben wir auch schon eine Lösung parat. Wir könnten den Gruppen anbieten, nur eine Vorführung aus ihrem Programm zu präsentieren.

Bei „It's Showtime“ bzw. beim „Rendezvous der Besten“ kommen von Seiten des Deutschen Turner-Bundes einige Änderungen auf den Verband zu. Dies alles in einem Bericht mitzuteilen, ist kaum möglich.

Daher laden wir Trainer/Übungsleiter, alle Interessierte zu einer Videokonferenz ein. Dort können wir alle anliegenden Neuerungen und Fragen besprechen. Videokonferenz ist am Freitag, 18. Dezember 2020 um 19.00 Uhr. Die Konferenz wird mit dem Programm „Microsoft Teams“ übertragen. Benötigt wird entweder Microsoft Teams als Programm auf dem PC/Laptop. Download: www.microsoft.com/de-de/microsoft-365/microsoft-teams/download-app oder man nutzt auf dem Smartphone/Tablet die App „Teams“. Dies kann im AppStore kostenlos heruntergeladen werden.

Zur Teilnahme an der Videokonferenz schickt bitte eine Email an anetedahler@pfaelzer-turnerbund.de. Nach Anmeldung schicken wir euch den Link zur Teilnahme zu.

Ich wünsche euch allen frohe Weihnachten und vor allen Dingen ein gutes neues Jahr.

Inge Hollerith, Vizepräsidentin Turnen

Aus den Turngauen

Turngau Speyer

www.speyergau.de



Vereinsmitteilungen

TV Bad Bergzabern

Wir haben im TV Bad Bergzabern auf der Homepage des Vereins einen Adventskalender zur Geschichte des Vereins installiert : <http://www.tv-badbergzabern.de> oder direkt <http://www.tv-badbergzabern.de/kalender/>

Außerdem auf der Homepage der Turnabteilung einen Advents-Übungsplan <http://www.tv-badbergzabern.de/Adventskalender/>

TSG Haßloch

TSG-Turnerinnen mit Medaillen bei Deutschen Jugendmeisterschaften

Mit gleich 3 Turnerinnen, Janoah Müller, Camilla Eberle und Nisa Herrmann, war die TSG Haßloch als einziger Rheinland-Pfälzischer Verein bei den Deutschen Jugendmeisterschaften der Nachwuchsturnerinnen in Berkheim bei Esslingen vertreten. Es waren aber sehr ungewohnte Meisterschaften unter strengsten Corona-Hygiene-



Bedingungen. Lediglich am Gerät mit großem Abstand zu Anderen durfte die Gesichtsschutzmaske abgenommen werden. Keine Umarmung, kein Shakehands und mit Maske wurde die Siegerehrung nur der ersten drei jeweils vorgenommen. Die nahmen dann auf dem Siegerpodest liegend selbst ihre vorbereitete Urkunde auf und hängten sich selbst die Medaille für ein Siegerbild mit Maske um. Dennoch war es ein großer Segen für alle Turnerinnen im Turnjahr 2020 nach einer sehr langen Trainingsphase einen solchen Wettkampf mit Freude absolvieren zu dürfen.



Mit zwei Medaillen und vielen guten vorderen Plätzen war die TSG Haßloch sehr erfolgreich. Auf ihrem ersten Höhepunkt in ihrer Turnkarriere (im letzten Jahr noch 10. im Mehrkampf) zeigte Janoah Müller mit einer Silbermedaille am Boden und einer Bronzemedaille am Sprung in der Altersklasse 13 (AK 13) hervorragende Leistungen an allen Geräten. Sie begann ihren Wettkampf am Boden und präsentierte mit einem Salto rückwärts gestreckt mit 2 ½ Schrauben mit sofort angehängtem Salto vorwärts, einem Doppelsalto rückwärts, einen Salto rückwärts gestreckt mit 2/1 Drehungen und einem künstlerischen, gymnastischen Vortrag eine tolle Übung, die mit 12,65 Punkte und Rang 2 belohnt wurde. Am nächsten Gerät,

dem Sprung, zeigte sie wieder einen schwierigen, großartigen und beherrschten Yurtschenko mit 1/1 Drehung, wofür sie 13,75 Punkte erhielt und damit die Bronzemedaille. Am folgenden Stufenbarren zeigte sie eine gute und flüssige Übung mit allen Anforderungen. Jägersalto am Einzelholm, Paksalto in der Holmengasse, Riesenfelge mit ganzer Drehung und viele weitere Schwierigkeiten brachten den Einstieg in den internationalen Bereich an diesem Gerät und mit 10,95 Punkten Rang 5. Zum Schluss ging es dann zum „Zitter-Gerät“, dem Schwebebalken. Ohne Fehler turnte sie schwierige Elemente, wie Rondat-Flick-Flack als Aufgang, die Kombination Flick-Flack-Spreizsalto, freies Rad und viele schwierigste gymnastische Elemente auf nur 10 cm Breite. Mit dem Abgang Rondat, Salto rückwärts gestreckt mit 2/1 Drehung und einer sicheren Landung erhielt sie 11,90 Punkte und damit Rang 5. Im Mehrkampf erreichte Janoah Spitze 49,25 Punkte und damit Rang 4, was international schon beachtlich ist.

Ihre Betreuerinnen und Trainerinnen Narina Kirakosyan und Alina Korrman in Mannheim waren damit sehr zufrieden. Janoah trainiert überwiegend im Bundesleistungszentrum in Mannheim und nur 1 x in der Woche in ihrem Heimatverein in Haßloch bei Trainer-ehepaar Gisela und Gerhard Liedy.

In der Altersklasse 12 gingen gleich 2 Turnerinnen der TSG Haßloch an den Start. Camilla Eberle erturnte sich hier im Vierkampf 43,50 Punkte und damit den 6. Platz. Ihre Stärke liegt am Schwebebalken mit vielen akrobatischen und gymnastischen Schwierigkeiten, wie Janoah, und erzielte mit 11,95 Punkten einen sehr guten 4. Platz. Ebenfalls den 6. Platz erturnte sich Camilla am Stufenbarren mit 9,50 Punkten. Am Ende rundete Nisa Herrmann den Erfolgs-Corona-Wettkampftag mit Trainerin Gisela Liedy ab. Mit 37,25 Punkten im Vierkampf erturnte sich Nisa den 12. Platz in ihrem Jahrgang in Deutschland. Ihre Chance auf eine vordere Platzierung an ihrem starken Gerät Sprung mit Überschlag Salto vorwärts gehockt lies Nisa leider liegen, da sie durch ungewohnte Brettprobleme (zu hart) den Sprung nicht stehen konnte.

Überraschend für das Trainer-Ehepaar Gisela und Gerhard Liedy war eine Ehrung am Ende des ersten Durchganges in der AK 12. Sie wurden für 45 Jahre Kunstturnen auf hohem Niveau und der guten Zusammenarbeit mit dem Bundesstützpunkt Mannheim geehrt. Seit fast 2 Jahrzehnten werden die Turnerinnen in der Turntalentschule gut vorbereitet und die Besten dem BSTP Mannheim zugeführt. Neben den herausragenden Leistungen von Amelie Föllinger sind zurzeit mit Janoah Müller, Alessia Heusser und Camilla Eberle gleich drei Turnerinnen in Mannheim, die bei der TSG Haßloch angefangen haben.



Alle anwesenden Vorstandskollegen, Übungsleiter, Helfer und Mitglieder ließen es sich nicht nehmen, Rosi Quint mit einem wunderschönen Blumenstrauß zu überraschen und mit einem Glas Sekt auf sie und ihr großes Engagement anzustoßen. Mit ihrem erfrischenden und positiven Wesen hat es Frau Quint aus einem Verein mit damals 280 Mitgliedern, zu einem angesehenen und breitgefächerten Verein mit über 850 Mitgliedern und mehr als 35 Übungsleitern und Helfern geschafft. Besonders die tollen Vereinsausflüge, die Ansagen an den Prunksitzungen, die Präsentation des Vereins in der Öffentlichkeit uvm...bleiben allen in Erinnerung. 2015 wurde Frau Quint für ihre langjährige Arbeit seit dem Jahr 1984 zum Ehrenmitglied ernannt. Wir danken Dir alle für die gemeinsame Zeit mit Dir, Rosi!

Turngau Sickingen

www.turngau-sickingen.de



■ Vereinsmitteilungen

TV Kübelberg verabschiedet 1. Vorsitzende Rosi Quint

Nach über 30 Jahren 1. Vorsitzende und einige Jahre als 2. Vorsitzende im Turnverein Kübelberg, hat sich Rosi Quint mit einem lachenden und einem weinenden Auge aus der Vorstandsschaft verabschiedet. Im Zuge der Mitgliederversammlung mit Neuwahlen am 30.10.2020 legte Frau Quint ihr Amt offiziell nieder und es wurde ein Dreigestirn, bestehend aus Doris Dornberger, Sonja Schell und Selina Tynek, zum 1. Vorstandsteam gewählt. Alle anderen Posten bleiben fast unverändert besetzt. In einer kurzen Abschiedsrede sagte Frau Quint, dass sie, Zitat: "ein gutes Gefühl mit der neuen Vorstandsschaft hat und in der Anfangszeit gerne beratend zur Seite steht".

Westpfalz Turngau

www.westpfalz-turngau.de



■ Gauturntag des Westpfalz-Turngaus erstmals virtuell

Am Freitag, 20. November 2020, war um 19 Uhr der Gauturntag des Westpfalz-Turngaus im Foyer der TSR-Sporthalle in Rodalben geplant. Doch die Auflagen der Corona-Pandemie machten ein physisches Treffen unmöglich. Also beschloss der Vorstand, den Turntag

virtuell abzuhalten.

Im Vorfeld wurden die Modalitäten dafür mit dem Registergericht in Zweibrücken abgestimmt, sodass keine rechtlichen Bedenken gegen das Format bestanden.

Die Vereine wurden angeschrieben, um ihre Delegierten für den Turntag mit E-Mail-Adresse zu melden. Über diese Adressen wurden dann die Unterlagen und die Zugangsdaten für die virtuelle Versammlung versandt.

Der Turngau hatte sogar 5 Tage vor dem eigentlichen Turntag eine „Probeversammlung“ eingerichtet, um eventuelle technische Schwierigkeiten bereits im Vorfeld beheben zu können. Dieses Angebot wurde von mehr als 30 Delegierten und Amtsträgern in Anspruch genommen. So gab es bei der eigentlichen virtuellen Mitgliederversammlung keine Probleme.

Zum Gauturntag „erschiene“ zusätzlich zu den 14 Amtsträgern 31 Delegierte aus 11 Vereinen. Eine für dieses neue Format sehr erfreuliche Teilnehmerzahl.

Der 1. Vorsitzende, Wolfgang Klys, trug zum Ende seiner letzten Amtszeit seinen Bericht mündlich vor. Die Schwierigkeiten der Vereine während der Corona-Pandemie waren auch bei ihm ein Hauptanliegen. Ebenfalls live trug die Oberturnwartin, Inge Hollerith, ihren Bericht vor. Sie ging besonders auf das neue Ausbildungsformat des Pfälzer Turnerbundes ein, bei dem sowohl die Aufteilung der drei Module geändert wurde, als auch einige Elemente der Ausbildung digital durchgeführt werden. Auch hier hat die Pandemie die Umsetzung der Digitalisierung erheblich beschleunigt.

Die restlichen Berichte der Fachwart lagen den Delegierten schriftlich vor. Eine Aussprache zu den Berichten wurde nicht gewünscht.

Der Kassenbericht für die Jahre 2018 und 2019 sowie die Berichte der Kassenprüfer für die beiden Haushaltsjahre wurden von den Delegierten wohlwollend zur Kenntnis genommen.

Die Entlastung wurde der Vorstandschaft und dem Turnrat einstimmig erteilt.

Die Wahlen und Abstimmungen wurden mithilfe von digitalen Stimmzetteln durchgeführt und funktionierten sehr gut.



Als Nachfolger von Wolfgang Klys als 1. Vorsitzender wurde der Vorsitzende des TB Hermersberg, Jochen Werle, einstimmig gewählt.

Ebenfalls neu im Amt ist Nicole Loewen vom TuS Winzeln, die die Nachfolge von Steffi Sehy als Schatzmeisterin antritt. Auch sie wurde einstimmig in ihr Amt gewählt.

Mit Ulrike Pleger als Kampfrichterbeauftragte Gerätturnen weiblich als Nachfolgerin für Sonja Rayer, die das Amt zusätzlich zum Fachwart für Gerätturnen weiblich mitbetreut hatte und Annette Reichelt, die Steffi Wilhelm im Amt der 2. Kassenprüferin beerbte, wurden weitere neue Gesichter in Funktionen des Turngaus gewählt.

Die restlichen Amtsinhaber standen weiter zur Verfügung und wurden jeweils mit großer Mehrheit in ihren Ämtern bestätigt.

Walter Benz, Präsident des Pfälzer Turnerbundes, der der Versammlung als Gast beiwohnte, bedankte sich bei Wolfgang Klys für die in den letzten 14 Jahren geleistete Arbeit und beglückwünschte Jochen Werle zu seinem neuen Amt. Er bedauerte sehr, dass momentan keine physischen Treffen möglich seien und man im Anschluss an die Versammlung nicht noch gemütlich zusammensitzen könne.

Einstimmig wurden die Etats für 2020 und 2021 von der Versammlung genehmigt.

In seinem Schlusswort bedankte sich Jochen Werle nochmals für das große Vertrauen, das ihm mit seiner Wahl entgegengebracht wurde. Er forderte alle Vereine auf, mit ihm in Kontakt zu treten, ihn zu Gesprächen und Versammlungen einzuladen und den Austausch zu suchen. Nur so könne er die Sorgen und Nöte der Vereine erfahren und versuchen zu helfen.

■ Vereinsmitteilungen

TS Rodalben

Eltern-Kind-Turnen

Die Turnerschaft Rodalben sucht eine Übungsleiterin für das Eltern-Kind-Turnen. Alter der Kinder 2-4 Jahre. 1 Stunde wöchentlich, TSR-Sporthalle Rodalben. Lizenz nicht unbedingt erforderlich. Wir sind gerne bereit, in den ersten Stunden unterstützend zur Seite zu stehen. Bei Interesse bitte melden:

Inge Hollerith Tel.: 06331-17 000, Email: Inge.Hollerith@t-online.de

Turnerjugendheim

■ Turnerjugendheim Annweiler gewährt Unterkunft

Mitte November erreichte das Turnerjugendheim Annweiler ein Hilferuf des Caritas Förderzentrums St. Laurentius und Paulus. In ihrem Wohnheim für Menschen mit Behinderung in Mühlhofen hatte es einen Wasserschaden gegeben. Nach kurzen Gesprächen mit der Leitung der Einrichtung stellte das Turnerjugendheim seine komplette zweite Etage mit Übernachtungsräumen für 15 Menschen mit Behinderung und zwei Betreuer bereit. Am 13. November wurden die Räume bezogen.

Die Leitung der Einrichtung äußerte sich sehr dankbar für die Hilfe. Eine zuerst geplante Errichtung von Wohncontainern für die Bewohner direkt neben dem Wohnheim wäre um ein Vielfaches teurer geworden. Da das Turnerjugendheim aufgrund der Corona-Auflagen für sportliche und touristische Gäste momentan geschlossen ist, waren ausreichend Zimmer vorhanden, um diese den Bewohnern zur Verfügung stellen zu können. In dieser für beide Seiten schwierigen Situation ein Gewinn für alle Beteiligten.

Mit der **GYMCARD** bei der **GYMWELT** sparen

Die **GYMCARD** ist der kostenfreie Mitgliedsausweis für Turner, Übungsleiter, Vorstandsmitglieder, ehren- oder hauptamtliche Mitarbeiter in Turnvereinen, Turnabteilungen oder Turngruppen. Die **GYMCARD** bietet diesem Personenkreis einen Mehrwert durch Expertenwissen und exklusive Preisvorteile.

Neue Impulse setzen, voneinander lernen und sich austauschen – genau das bieten die **GYMWELT**-Conventions, -Kongresse und -Fachtagungen des DTB und der Landesturnverbände.

Von traditionellem Gesundheitssport über Pilates & Yoga bis hin zu Trendthemen wie Faszien- und Funktional-Training, bieten die Fortbildungsveranstaltungen eine Menge Input und neue Ideen zu allen Bereichen der **GYMWELT**.

Als **GYMCARD**-Inhaber sparst du bei der Teilnehmergebühr!



GYMCARD

Gemeinsam **mehr** erreichen.
Mehrwert im Verein.

mehr Bildung und Wissen ✓
mehr Gymnastik und Fitness ✓
mehr Erlebnis und Begegnung ✓

Preisvorteile und
Expertenwissen
unter

www.gymcard.de



