

Pfälzer Turner

Offizielle Mitteilungen des Pfälzer Turnerbundes

PTB 
PFÄLZER TURNERBUND

Nr. 10  Oktober 2019



Inhaltsverzeichnis

TG Pfalz 2
Geschäftsstelle 3
Lehrgänge 3 - 6
Aus den Fachgebieten 6 - 7
Aus den Turngauen 7 - 12
Rhein-Limburg 7 - 8
Speyer 8 - 9
Westpfalz 9 - 12



Impressum
 PFÄLZER TURNER

Mitteilungsblatt und amtl. Organ des Pfälzer Turnerbundes e.V. (Fachverband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Spitzensport)

Herausgeber

Pfälzer Turnerbund e.V.
 Holger Abel, Geschäftsführer
 Turnerweg 60
 76855 Annweiler am Trifels
 Tel.: (0 63 46) 30 06 9-0
 Fax: (0 63 46) 30 06 9-29
 E-Mail: info@pfaelzer-turnerbund.de
 www.pfaelzer-turnerbund.de

Redaktion

Geschäftsstelle Pfälzer Turnerbund e.V.
 V.i.S.d.P.: Walter Benz, Präsident

Gestaltung, Druck, Versand:
 Pfälzer Turnerbund
 Druckerei: Steimer GmbH,
 Münchener Str. 1, 76726 Germersheim

Erscheinungsweise: monatlich
Bezugspreis: jährlich 22,50 Euro

Es gilt die **Anzeigenpreisliste I/2019**.
 Anfragen über den Herausgeber.

Die mit Namen gekennzeichneten Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung der Redaktion aus. Alle Angaben ohne Gewähr. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Bücher wird keine Gewähr übernommen.

TG Pfalz startet in der 3. Gerätturn-Bundesliga Männer

Am 14. September 2019 war es so weit. Die TG Pfalz startete mit ihrem Premierenwettkampf in das Abenteuer 3. Gerätturn-Bundesliga der Männer in der Gruppe Süd. Auf dem Programm stand ein Auswärts-Wettkampf beim VfL Kirchheim unter Teck. Deren Mannschaft war in der letzten Saison aus der 2. Bundesliga abgestiegen. Die Mannschaft war



demnach gegen die Riege aus der Pfalz der klare Favorit. Dieser Stellung wurde sie auch gerecht. Mit 12:0 Gerätepunkten und 71:6 Scorepunkten siegte die Heimriege souverän. Die Auswahlmannschaft aus der Pfalz war aber dennoch mit ihrem Auftritt zufrieden. Es konnten wertvolle Erfahrungen mit dem Ligasystem gesammelt werden. Die Riege turnte durchweg einfache und saubere Übungen und konnte damit sogar Scorepunkte erreichen. Die Mannschaft ist nun voll motiviert für die weiteren Wettkämpfe und möchte den Pfälzer Turnerbund in der 3. Liga gut vertreten.



Die nächste Möglichkeit, die Turner live zu sehen, besteht am 4. Wettkampftag, am 19. Oktober ab 16.00 Uhr in Ramstein-Miesenbach in der Reichswald-Sporthalle. Dann wird der MTV Ludwigsburg zu Gast sein. Die Mannschaften freuen sich über regen Besucherzuspruch und eine tolle Stimmung in der Halle.

Die weiteren Wettkampfdaten:

26. Oktober	USC München - TG Pfalz
09. November	TG Pfalz (LU-Oppau) - KTV Straubenhardt II
16. November	TSV Unterföhring - TG Pfalz



**Redaktionsschluss
 für die Ausgabe
 November ist der
 20. Oktober 2019**

Geschäftsstelle

Termine

12.10.2019	Line Dance	Bruchmühlbach-Miesau	PTB
12.10.2019	DTB Akademie vor Ort: Bodyworkout Variationen	Rheingönheim	PTB
19.10.2019	GTM: TG Pfalz-MTV Ludwigsburg	Ramstein-Miesenbach	DTL
19.10.2019	Modernes Krafttraining an Fitnessgeräten	Annweiler	PTB
19.10.2019	Functional Training	Annweiler	PTB
19.-20.10.2019	Modul 1 - Übungsleiterausbildung Trainer C 1	Trippstadt	TG Sickingen
19.-20.10.2019	GTW-Landesmeisterschaften Mannschaft P-Stufe	Frankenthal	PTB
20.10.2019	Gaumeisterschaften GTM WPTG+TG Sickingen	Ramstein	TGS, WPTG
20.10.2019	Turnen für Rope Skipper (Fortgeschrittene)	Annweiler	PTB
20.10.2019	Vorbereitungslehrgang Kinderturnfest und TURN10®	Frankenthal	TG RL
26.10.2019	GTM: USC München-TG Pfalz	München	DTL
26.-27.10.2019	It's Showtime	Rodalben	PTB
27.10.2019	GTM-Landesmeisterschaften Mannschaft	Dahn	PTB
27.10.2019	Trampolin-Nachwuchslehrgang	Mutterstadt	PTB
02.-03.11.2019	DTB-Kursleiter Faszio Teil 1	Annweiler	PTB
08.-10.11.2019	Deutscher Turntag	Leipzig	DTB
09.-10.11.2019	Modul 3 Kinderturnen 2	Annweiler	PTB
09.-10.11.2019	Rheinland-Pfalz-Meisterschaften GTW Mannschaft	Gau-Odernheim	RhTB
09.11.2019	Kinesio-Tape-Workshop	Annweiler	PTB

09.11.2019	GTM: TG Pfalz-KTV Straubenhardt II	Lu-Oppau	DTL
10.11.2019	Rheinland-Pfalz-Meisterschaften GTM Mannschaft	n.n.	TVM
10.11.2019	Breitturnwettkampf	Rodalben	WPTG
16.11.2019	Tampolin - Lehrgang mit Trainern	Neustadt	PTB
16.11.2019	GTM: TSV Unterföhring-TG Pfalz	Unterföhring	DTL
16.-17.11.2019	Modul 1 Übungsleiterausbildung Trainer C 2	Trippstadt	TG Sickingen
16.-17.11.2019	Modul 3 Gerätturnen Breitensport 3	Annweiler	PTB
17.11.2019	Food Coaching	Annweiler	PTB
23.11.2019	Rendezvous der Besten	Ludwigshafen	PTB
23.-24.11.2019	DTB-Kursleiter Faszio Teil 2	Annweiler	PTB
24.11.2019	TURN10®-Grundlizenz Kari-Kurs	Frankenthal	TG RL
29.11.2019	Adventsfeier	n.n.	TG RL
30.11.-01.12.2019	Modul 3 Kinderturnen 3	Annweiler	PTB
30.11.-01.12.2019	Trampolin - Wochenendlehrgang	Neustadt	PTB
01.12.2019	TURN10®-Wettkampf	Limburgerhof	TG RL

Lehrgänge



Meldung für ALLE Lehrgänge online über www.pfaelzer-turnerbund.de (Link Aus- und Fortbildung) oder schriftlich an:

Pfälzer Turnerbund - Geschäftsstelle

Turnerweg 60, 76855 Annweiler am Trifels

Telefon: 06346-3006914, Fax 06346-3006929

E-Mail: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de

Anmeldung:

Die Anmeldungen werden nach dem Posteingang angenommen. Unmittelbar nach der Anmeldung werden eine Annahme- oder Absage-Mitteilung und weitere Lehrgangsinformation versandt.

Bezahlen: per Einzugsermächtigung

Linedance (LG-Nr. 45)

Termin (NEU!)	Samstag, 12. Oktober 2019
Ort (NEU!)	Adam-Müller-Schule, Raiffeisenstr. 4, 66892 Bruchmühlbach-Miesau
Zeit	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Teilnehmergebühr	27 € mit GYM CARD, 30 € ohne GYM CARD, 60 € Nichtmitglieder
Teilnehmerkreis	Übungsleiter, Trainer, PTB-Kursleiter Linedance, alle Interessierte
Lizenzverlängerung	8 LE für die Profile Fitness&Gesundheit, Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Breitensport
Verpflegung	Es werden Kaffee und Kuchen, belegte Brötchen angeboten
Bitte mitbringen	Separate Hallenschuhe, Schreibzeug

Linedance ist eine eigenständige Tanzart und entwickelt sich, wie jede andere Tanzart, stetig weiter. Einfach nur „Schritte ablaufen“ ist zu wenig. Um als Trainer die notwendige Fachkompetenz zu haben, ist es unerlässlich, sich weiterzubilden.

Der Lehrgang beinhaltet: Grundschriffe richtig tanzen in den jeweiligen Motions, alle Grundschriffe im Linedance mit der korrekten Technik, Choreografien erarbeiten, einzählen, Motions erkennen und tanzen, neue Choreografien erlernen von Beginner bis Advanced.

Linedance eignet sich auch hervorragend, um Abwechslung in Fitness-Stunden zu bringen.

Eingeladen sind daher auch Übungsleiter und Trainer aus dem Bereich Fitness & Gesundheit.

Referentin: Pia Blum

DTB Akademie vor Ort: Bodyworkout Variationen (LG-Nr. 52)

Die klassische Bodyworkout Stunde gehört zu den häufigsten und erfolgreichsten Angeboten im Verein. Formate wie z. B. Bodyforming, Bauch-Beine-Po, Bodystyling, Fatburner, Bodyconditioning etc. ähneln sich sowohl hinsichtlich ihrer Übungen als auch hinsichtlich ihres Aufbaus mit Warm up-/Cardio-Teil, anschließendem Workout mit Schwerpunkt Kräftigung und abschließendem Stretching. Daneben haben sich in den letzten Jahren in neueren Angebotsformaten wie Core Training, Functional Fitness, Pilates, Athletiktraining, Faszientraining etc., neue Übungen, Trainingsformen und Trainingsmethoden entwickelt. Diese bieten sich an, sie als Variationen in das klassische Bodyworkout einzubinden und damit das Training abwechslungsreicher, intensiver und effektiver zu gestalten.

In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer z.B. komplexe und dynamische Kräftigungsübungen, Partner-Workouts, intensive Intervallmethoden, Tabatatraining, Functional Training im GroupFitness-Format (Cardio & Kraft), Elemente des Faszial-Trainings und vieles mehr kennen. Zudem erfahren sie, wie sich diese Übungen und Methoden in das Bodyworkout einbinden lassen und teilweise seine Struktur verändern. Der Übungsleiter ist nach der Fortbildung in der Lage, die neuen Elemente sicher in die eigene Kursstunde zu integrieren.

Referent: DTB-Team

Termin	Samstag, 12. Oktober 2019
Ort	67065 Ludwigshafen-Rheingönheim, TV Rheingönheim, Bürgermeister-Horlacher-Str. 8 (Einfahrt und Parkplatz: Hoher Weg)
Zeit	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Teilnehmergebühr	35 € mit GYM CARD, 42 € ohne GYM CARD, 80 € Nichtmitglieder
Teilnehmerkreis	Übungsleiter, Trainer, alle Interessierte
Lizenzverlängerung	8 LE für die Profile Fitness&Gesundheit, Fitness&Aerobic, Breitensport, 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention
Verpflegung	Es werden Kaffee und Kuchen, belegte Brötchen angeboten.

Modernes Krafttraining an Fitnessgeräten (LG-Nr. 53.1)

Immer mehr Vereine verfügen über eigene feststehende Fitnessgeräte. Von einzelnen Fitnessgeräten bis hin zum professionellen Fitnessstudio. Deswegen möchten wir allen, die sich für das moderne Gerätetraining interessieren, eine Fortbildung anbieten. Unter fachkundiger Anleitung werden die genauen Bedienanleitungen der Geräte durchgenommen und jeder hat die Gelegenheit, selbst mit den Geräten zu trainieren.

Sehr interessant ist diese Fortbildung auch für TrainerInnen, die im Leistungsbereich die optimale Kraft trainieren wollen. Diese Fortbildung kann alleine oder in Verbindung mit Lg-Nr. 53.2 „Functional Training“ gebucht werden.

Referent: Daniel Fritz, Bachelor of Arts – Sportökonomie

Functional Training (LG-Nr. 53.2)

Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, Medizin- und Gymnastikbällen oder mit dem Standardsortiment, das in fast jeder Turnhalle zur Verfügung steht, wird ein effektives Ganzkörpertraining erarbeitet. Hierbei gibt es viele Trainingsvariationen: Ob mit oder ohne Kleingeräte, indoor oder outdoor, alleine oder in der Gruppe – Functional Fitness ist immer und überall möglich und trainiert das Herz-Kreislauf-System so gut wie kaum eine andere Trainingsform. Neben einer breiten Auswahl an Übungen, werden auch gezielt Übungen für jedes Leistungsniveau dargelegt.

Diese Fortbildung kann alleine oder in Verbindung mit Lg-Nr. 53.1 „Modernes Krafttraining an Fitnessgeräten“ gebucht werden.

Referent: Daniel Fritz, Bachelor of Arts – Sportökonomie

Termin	Samstag, 19. Oktober 2019
Ort	76855 Annweiler, Turnerweg 60, Turnerjugendheim
Zeit	LG-Nr. 53.1: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr LG-Nr. 53.2: 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Teilnehmergebühr	Bei Teilnahme an beiden Lehrgängen 53.1 und 53.2 (inkl. Mittagessen): 35 € mit GYM CARD, 38 € ohne GYM CARD, 70 € Nichtmitglieder Bei Teilnahme an nur einem Lehrgang (ohne Verpflegung): 15 € mit GYM CARD, 18 € ohne GYM CARD, 35 € Nichtmitglieder
Teilnehmerkreis	Übungsleiter, Trainer, alle Fitnessbegeisterte
Lizenzverlängerung	Je 4 LE für alle Profile
Verpflegung	Mittagessen mit Salatbuffet. Getränke stehen am Automaten zur Verfügung
Bitte mitbringen	Separate Hallenschuhe, Sportkleidung, Schreibzeug

Turnen für Rope Skipper (Fortgeschrittene) (LG-Nr. 54)

Dieser Workshop ist ein Praxis-Lehrgang für Fortgeschrittene zur Erarbeitung schwieriger Turnelemente wie z.B. Salto.

Referent: PTB-Team

Termin	Sonntag, 20. Oktober 2019
Ort	76855 Annweiler, Turnerweg 60, Turnerjugendheim
Zeit	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Teilnehmergebühr	13 € Jugendliche, 35 € mit GYM CARD, 38 € ohne GYM CARD, 70 € Nichtmitglieder (inkl. Mittagessen)
Teilnehmerkreis	Rope Skipper, Übungsleiter, Trainer, alle Interessierte. Vorausgesetzt werden die Elemente Rad, Rondat (Radwende) und Handstand
Lizenzverlängerung	8 LE für die Profile Kinderturnen, Geräteturnen, Rope Skipping und Breitensport
Verpflegung	Mittagessen mit Salatbuffet. Getränke stehen am Automaten zur Verfügung
Bitte mitbringen	Sportkleidung, separate Hallenschuhe, Turnschläppchen, Single Rope und Double Dutch-Seile (wenn vorhanden)

PTB-Kursleiter Aerobic & Step (LG-Nr. 11)

Aerobic, Gymnastik, Step, Bauch Beine Po.: All das beinhaltet der PTB-Kursleiter Aerobic & Step.

Genau das, was in unseren Vereinen gefragt ist und bleibt.

Der Trainer spielt dabei eine große Rolle in der Gestaltung der Stunde sowie bei Motivation und Korrektur der Teilnehmer.

Das macht diese Aufgabe spannend und anspruchsvoll.

Diese Ausbildung beinhaltet:

- Planen und Leiten einer Stunde im Bereich Cardio- und Muskeltraining mit verschiedenen Zielgruppen
- Kleine Muskellehre und Übungskatalog
- Einführung in Choreografie-Methoden
- Musiklehre (Wie bringe ich dies mit meiner Bewegung in Einklang?)

Die Theorie wird mit viel Praxis in Form von Stunden-Beispielen aus Aerobic, Step, Krafttraining, Gymnastik und Stretching gefestigt.

Auf Euch wartet ein kurzweiliges Wochenende mit viel Inspiration und Motivation.

Es wird keine Prüfung verlangt.

Termin	Freitag bis Sonntag, 25.-27. Oktober 2019	
Ort	76855 Annweiler/Trifels, Turnerweg 60, Turnerjugendheim-Bildungsstätte PTB	
Zeit	Freitag, 17.00 Uhr bis Sonntag, 16.00 Uhr	
Teilnehmergebühr	ohne Übernachtung	mit Übernachtung
	Mitglieder mit GYM CARD 150,- €	195,- €
	Mitglieder ohne GYM CARD 180,- €	225,- €
	Nichtmitglieder 240,- €	285,- €

Die Restkosten trägt der Pfälzer Turnerbund. Desweiteren gelten die

allgemeinen Bestimmungen für Fortbildungsmaßnahmen

Lizenzverlängerung 25 LE für die Profile Fitness & Aerobic, Fitness & Gesundheit, Breitensport. Jeder Teilnehmer erhält ein Teilnahmezertifikat „PTB Kursleiter Aerobic&Step“. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

Leistungen Übernachtung in Mehrbettzimmern inkl. Bettwäsche, Vollverpflegung

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Handtücher, separate Hallenschuhe.

Kinesio-Tape Workshop (LG-Nr. 55)

Bei allen großen Sportveranstaltungen kann man sie sehen. Die Sportler mit dem bunten Klebeband. Das heilende Klebeband soll Verletzungen kurieren, Muskeln lockern, Entzündungen hemmen. Wie man das Kinesio-Tape an sich selbst anwenden kann oder Trainer bei ihren Sportlern, wird in diesem Workshop aus kompetenter Hand gezeigt. Die Referentin war selbst lange Jahre Leistungssportlerin. Das Tape zum Ausprobieren wird zur Verfügung gestellt.

Referentin: Melanie Füllgus, Physiotherapeutin

Termin	Samstag, 9. November 2019
Ort	76855 Annweiler, Turnerweg 60, Turnerjugendheim
Zeit	09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Teilnehmergebühr	27 € mit GYM CARD, 30 € ohne GYM CARD, 45 € Nichtmitglieder (inkl. Materialkosten)
Teilnehmerkreis	Übungsleiter, Trainer, alle Interessierte
Lizenzverlängerung	4 LE für alle Profile ÜL/Trainer C
Bitte mitbringen	Schreibsachen, Sportkleidung, Hallenschuhe, Schere, Handtuch

RSG: Kampfrichterlehrgang zum Code de Pointage für 2020

Termin	Samstag, 09. November 2019
Ort	IGS-Halle, Mühlstr. 51, Ludwigshafen-Edigheim
Zeit	10.00 Uhr bis 15.00 Uhr 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr Theorie 12.00 Uhr bis 12.30 Uhr KaRi-Einsatz 2020 12.30 Uhr bis 15.00 Uhr Praxis
Teilnehmergebühr	20 Euro je Teilnehmerin
Teilnehmerkreis	Verpflichtung für alle KaRi's des PTB, Änwärterinnen fürs Landesbrevet
Lehrgangsinhalt	RSG Wertungsvorschriften Schwerpunkt AD, Neuerungen
Leitung	Petra Fließ, LKO PTB
Referentin	Petra Fließ
Meldungen	bis spätestens 01.11.2019 per E-Mail an Petra Fließ (dirk.fliess@web.de)

Food Coaching - Sport und Ernährung (LG-Nr. 56)

Ernährung ist neben Bewegung die wohl wichtigste Säule des menschlichen Wohlbefindens. Gesunde und ausgewogene Ernährung steht leider nicht auf jedem Speiseplan, ist jedoch einfacher umzusetzen als sie denken.

Aufbauend auf den Grundlagen bedarfsgerechter Ernährung, nach

neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und eigener jahrelanger Berufserfahrung liefert Dipl. Oecotrophologe und Sportlehrer Jola Jaromin-Bowe die Antworten auf alle Fragen.

Ob Gewichtsreduktion, Brainfood oder Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit, Food-Coaching vermittelt ihnen Tipps und Tricks zur täglichen Anwendung.

Der Lehrgang Food-Coaching ist nicht nur ausgerichtet auf Übungsleiter und Trainer, sondern auf alle, die sich für die richtige Ernährung und Gewichtsreduktion interessieren.

Referent: Jola Jaromin-Bowe, Diplom-Oecotrophologe (Ernährungswissenschaftler) und Gesundheits- und Wellnesstrainer

Termin	Sonntag, 17. November 2019
Ort	76855 Annweiler, Turnerweg 60, Turnerjugendheim
Zeit	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Teilnehmergebühr	35 € mit GYM CARD, 38 € ohne GYM CARD, 70 € Nichtmitglieder (inkl. Mittagessen)
Teilnehmerkreis	Übungsleiter, Trainer, alle Interessierte
Lizenzverlängerung	8 LE für alle Profile ÜL/Trainer C, 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention
Verpflegung	Mittagessen mit Salatbuffet. Getränke stehen am Automaten zur Verfügung
Bitte mitbringen	Schreibsachen, Sportkleidung, Hallenschuhe

TV Bad Bergzabern : TT Sickingen	0:2 (4:8) 190,75:196,85
TB Oppau : TSG Grünstadt	2:0 (10:2) 200,15:193,7
TT Sickingen : Team Turngau Speyer	0:2 (4:8) 180,1:182,3
TSG Grünstadt : TV Bad Bergzabern	2:0 (8:4) 190,95:189,85

Die Abschlusstabelle:

Platz	Mannschaft	Punkte	Gerätepunkte
1	TB Oppau	8:0	38:10
2	Team Turngau Speyer	6:2	28:20
3	TT Sickingen	4:4	20:28
4	TSG Grünstadt	2:6	24:24
5	TV Bad Bergzabern	0:8	10:38

Gerätturnen weiblich

Haßlocher Turnerinnen sammeln fleißig Titel

Obwohl bei den Pfalz-Mannschaftsmeisterschaften in Haßloch beim Auftaktwettkampf nur die TSG Haßloch und die TSG Grünstadt an die Geräte gingen, sahen die Zuschauer in der Realschulturnhalle in der Raiffeisenstraße einen hochwertigen Wettkampf, bei dem sich insbesondere die Turnerinnen der TSG Haßloch in toller Form den Zuschauern präsentierten. TSG-Trainer Gerhard Liedy lobte seine



FRATUFA®
SPORTGERÄTE

SCHULSPORT BREITENSPO RT LEISTUNGSSPO RT GYMNASTIK FITNESS THERAPIE

D-67204 Frankenthal | Tel: 06233 37 93 - 70 | Fax: 06233 37 93 - 99 | info@fratufa.de

www.fratufa.de

Aus den Fachgebieten

Gerätturnen männlich

Landesliga 2019

TB Oppau gewinnt Landesliga 2019

Die Riege des TB Oppau hat die diesjährige Runde der Landesliga im Gerätturnen männlich souverän mit 8:0 Punkten für sich entscheiden können.

Hier die Ergebnisse im Einzelnen:

Team Turngau Speyer : TSG Grünstadt	2:0 (4:8) 175,8:175,7
TV Bad Bergzabern : TB Oppau	0:2 (0:12) 187,3:203,7
Team Turngau Speyer : TV Bad Bergzabern	2:0 (10:2) 188,15:184,7
TB Oppau : TT Sickingen	2:0 (10:2) 193,75: 187,95
TT Sickingen : TSG Grünstadt	2:0 (6:6) 180,3:176,9
Team Turngau Speyer : TB Oppau	0:2 (6:6) 189,85:199,2



Schützlinge, die in diesem Wettkampf „richtig gut geturnt haben.“ Sie wurden für ihre Auftritte mit dem ersten Platz belohnt. Herausragend in diesem Kür-Vierkampfvergleich turnte die Haßlocher Turnerin Janoah Müller, die auch neben ihrem Heimatverein Haßloch für die TG Mannheim in der Deutschen Turnliga startet. Janoah Müller begeisterte schon bei ihrem ersten Gerät, dem Schwebebalken. Für ihre Vorstellung erhielt die Turnerin 12,60 Punkte. Ihr außergewöhnliches Talent zeigte Janoah Müller auch am Sprung (12,25 Punkte) und wurde für ihre Vorstellung am Stufenbarren mit 10,60 Punkten belohnt.

Beiträge zum Haßlocher Landesmeistertitel leisteten auch ihre Riegenkolleginnen Alina Gidt mit 11,20 Punkten (Boden), Kim Laubscher mit ihren 12,70 Punkten (Sprung) und Nisa Herrmann, Talena Kanther, Leonie Herzog und Katharina Wilhelm zum Titelgewinn. Den zweiten Platz erkämpften sich die Turnerinnen der TSG Grünstadt. Maja Graf erhielt für ihre ausgezeichnete Vorstellung

8,90 Punkte am Barren, 11,20 Punkte am Boden und war damit beste Turnerin ihrer Riege. Vereinskollegin Annika Sommer steuerte zu dem Erfolg 11,80 Punkten bei, während Summer Elbortoukale, Noelle Graner, Mysteri Hill und Stella Neumeister ihre Anteile für den zweiten Platz „abliefern“. Auf dem obersten Treppchen des Siegerpodestes standen auch die Turnerinnen der AK 8-11 der TSG Haßloch. Im Pflicht-Vierkampf erkämpften sich Maya Heck (27,20 Punkte), Milena Härthe (15,30 Punkte), Leni Kimmel (10,20 Punkte), Hanna-Lena Klehr-Schönbacher (55,65 Punkte), Nyke Liedy (48,40 Punkte), Noemi Müller (13,80 Punkte) und Sophia Strelb (56,80 Punkte) den Titel als Landesmeisterinnen.



Bei den Kleinsten hatte die TSG Haßloch ebenfalls die Nase vorn. Im Pflicht-Vierkampf der Altersklasse sieben Jahre und jünger sicherten sich Sophia Masold (54,10), Liana Müller (54,60), Elisa Schlegel (55,85) und Lotte Walcher (53,35) mit Vorsprung den Titel vor den Konkurrentinnen vom TV Neuburg und TV Erlenbach. Beim jahrgangsoffenen Wettkampf der Leistungsklasse 1 setzte sich der TV Bad Bergzabern (149,40 Punkte) gegen den TV Wörth (139,40) durch. Die VT Zweibrücken gewann den Titel in der jahrgangsoffenen Leistungsklasse 2 und in der Leistungsklasse 3 holte der TuS Niederkirchen mit 147,85 Punkten den Titel. (hh)

**ICH BIN
DEIN
AUTO**

OPEL CORSA
1.4 I | 90 PS (66 kW)
inkl. Ganzjahresreifen

219€
für mtl. **LIMITIERTES ANGBOT**

PTB PÄLFZER TURNERBUND

*** DEINE MTL. KOMPLETTRATE:**
» KFZ-Versicherung » KFZ-Steuer
» Überführungs- und Zulassungskosten
» Keine Anzahlung / Schlussrate » 19% MwSt.
» 20.000 km Jahresfreilaufleistung
(5.000 Mehrkilometer gegen Aufpreis möglich)

ASS Athletic Sport Sponsoring
0234 95128-40
www.ichbindeinauto.de

*Angebot gilt vorbehaltlich etwaiger Änderungen und Irrtümer: Gelieferte Fahrzeuge können von der Abbildung abweichen. Limitiertes Angebot - Übernahme muss bis spätestens Ende Oktober erfolgen! Stand: 27.08.2019.

Aus den Turngauen

Turngau Rhein-Limburg

www.turngau-rhein-limburg.de



Neues DTB Programm TURN10®

Der DTB definiert diesen Wettkampf folgendermaßen: „Turn10® ist ein großartiges und sehr erfolgreiches Programm. Das Prinzip ist ganz einfach: Du stellst je nach Können deine eigenen Übungen zusammen und turnst jene, die dir am besten gefallen. Du kannst an Wettkämpfen teilnehmen und/oder für dein eigenes Leistungsabzeichen (Gold, Silber oder Bronze) trainieren“ (aus <https://www.dtb.de/turn10r/>).

Der Turngau Rhein-Limburg beteiligt sich an diesem zukunftsorientierten Wettkampf. Viele Übungsleiter in Vereinen, die kein leistungsorientiertes Training anbieten, wollen sich mit ihren Turngruppen an Wettkämpfen beteiligen, die nicht leistungsorientiert sind und sich mehr dem Freizeitsportgedanken widmen.

Yvonne Kempf, die Kinderturnwartin des Turngaues, veranstaltet hierzu am 1. Advent (1. Dezember 2019) in Limburgerhof den ersten Wettkampf. Hierzu dürfen sich gerne auch Turnerinnen und Turner der drei anderen Turngaue des PTBs anmelden.

Ein Vorbereitungs- und ein Kampfrichter Lehrgang runden dieses Programm im Turngau Rhein-Limburg ab.

Vorbereitungslehrgang Kinderturnfest und Turn10®

20.10.2019 13:00 – 17:00 Uhr

VT Frankenthal, Nachtweideweg 40, 67227 Frankenthal

Turn10®-Grundlizenz-Kampfrichterkurs (8 LE / UE)

24.11.2019 10:00 Uhr

VT Frankenthal, Nachtweideweg 40, 67227 Frankenthal

Turn10® Wettkampf

1.12.2019 ab 14:00 Uhr

Rudolf-Wihr-Realschule, Neuhofer Str. 81D, 67117 Limburgerhof

Weitere Informationen findet ihr im Internet unter <http://www.turngau-rhein-limburg.de> oder direkt bei Yvonne Kempf (Yvonne.Kempf@turngau-rhein-limburg.de)

Jörg Dorn

Fachwart für Öffentlichkeitsarbeit

Vereinsmitteilungen

TSG Mutterstadt

Ein Tag mit Michael Vid



Am Samstag den 17.08.2019 war Michael Vid, Trampolin-Trainer Lizenzstufe A, bei uns in der TSG Mutterstadt zu Gast. Bei ihm konnten unsere Turnerinnen und Turner, unsere Trainerinnen und Trainer der TSG, zusammen mit Gästen der TG Rheingönheim neue Impulse im Bereich Trampolinturnen aufnehmen.

Von 10-13 Uhr waren unsere vier jüngsten Teilnehmerinnen am Start. Sie durften unter der Leitung von Michael spielerisch lernen und erkennen, was der Unterschied von Haltung und „Monsterhaltung“ ist. Auch ihre beiden Trainerinnen Franziska Werle und Kathrin Welsch mussten immer wieder mit auf das Trampolin und durften selbst ausprobieren wie sich manche Bewegungsabläufe anfühlen. Gegen Ende der Einheit konnten die Kinder auch die ersten Saltoversuche mit Hilfestellung durchführen und ihre koordinativen

Fähigkeiten während des Seilspringens auf dem Trampolin zeigen. Als Abschluss gab es im Restaurant Palatinum Nudeln mit Soße.

Während die Kleinen gegen 14 Uhr langsam abgeholt wurden, ging es für die Älteren erst los. Hier war die TG Rheingönheim mit 7 Teilnehmern und einem Trainer vertreten. Auch von unserem Verein waren noch immer 7 Turnerinnen und 2 Trainer vor Ort. Zu Beginn gab es erstmal viel Grundlagentraining unter anderem zu dem Thema Haltung. Im weiteren Verlauf ist immer individueller auf die verschiedenen Leistungsstände der Teilnehmer eingegangen worden. Während bei einigen noch einfache Sprünge wie Rücken oder Bauch geübt wurde, konnten auf anderen Trampolinen Salti unter anderem mit halber oder sogar ganzer Schraube beobachtet werden. Gegen Ende holte sich Michael noch ein Feedback von allen Teilnehmern ein. Alle waren durchweg begeistert und einige haben sogar neue Lieblingssprünge für sich entdeckt. Nach 4 Stunden intensiven Trainings war auch diese Trainingseinheit vorbei, sodass wir uns ein zweites Mal in die Gastfreundschaft des Restaurants Palatinum begaben und dort den Tag ausklingen lassen konnten.

Hiermit bedanken wir uns nochmals beim Palatinum für das wie immer leckere Essen. Danke auch an die vielen Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Und natürlich vielen Dank nochmal an Michael Vid der sich extra die Zeit genommen hat, um einen ganzen Tag mit uns zu verbringen.

Klaus Brose, Pressewart TSG 1886 Mutterstadt, 06234 4675

Turngau Speyer



www.speyergau.de

Lehrgang für Männerturnen 2019

Körperliche Ertüchtigung, Herausforderung oder einfach nur Auspowern?

Anregungen zur innovativen Gestaltung eurer Männerturnstunden. Ausdauer-, Kraft- und Dehneinheiten auf der Basis eines funktionellen Trainings, kombiniert mit Spaß und Spiel beim Turnspiel Indiaca, bietet euch der Lehrgang für Männerturnen 2019.

Termin	Samstag, 19. Oktober 2019
Ort	76776 Neuburg, Grundschulturnhalle, In der Wörthenlache
Beginn	14.00 Uhr
Verpflegung	In der Pause werden zu günstigen Preisen Kaffee und Kuchen angeboten
Teilnehmergebühr	15,00 € direkt vor Ort Bezahlung
Lizenzverlängerung	4 LE für die Profile Breitensport, Kinderturnen, Turnen
Anmeldung	Karl-Heinz Ritter, Männerturnwart Turngau Speyer, Tel. 07273/3338

TSV Wernersberg gewinnt die 4. Indiaca Gaumeisterschaft und wird erstmals Indiaca Gau-meister

Am 14.09.2019 trafen sich in der Sporthalle des TSV Wernersberg, die Indiaca spielenden Gaumannschaften des Turngaus Speyer, um sich bei der 4. Indiaca Gaumeisterschaft zu messen. Nach der Begrüßung und anschließenden Schiedsrichterbesprechung folgte der erste Anpfiff und die Meisterschaft konnte beginnen. Durch die bauartbedingte Balkenkonstruktion des Daches und der Decke, hatte



die Meisterschaft etwas Besonderes zu bieten: die „Wernersberger Regeln“. Regelergänzungen, wie z.B.: „Luft“, verlangten den SpielerInnen eine hohe koordinative Kompetenz ab. Nach sehr spannenden Spielen und oft hart umkämpften Ballwechsellern stand am Ende fest, dass die 1. Mannschaft des TSV Wernersberg vor den Indiacaspielern aus Neuburg und der 2. Mannschaft aus Wernersberg lag. Zur Siegerehrung konnten dann alle Teilnehmer ihre wohlverdienten Medaillen entgegennehmen. Hierzu meinen herzlichen Glückwunsch.

Mein Dank geht an alle IndiacaspielerInnen, deren Schiedsrichtern, an den Ausrichterverein TSV Wernersberg und an alle Auf- und Abbauhelfer, Versorger, Trostspender und Fahrer, für die reibungslose verletzungsfreie und faire Veranstaltung.

Im September 2020 ist die nächste Indiacas Gaumeisterschaft in der Turnhalle der Grundschule in Neuburg geplant. Interessenten können sich jederzeit an mich wenden.

Xaver Schmitt, stellv. Fachwart für Turnspiele im Turngau Speyer
indiacaspeyergau@web.de

Vereinsmitteilungen

TV Neuburg

Indiacas Gaumeisterschaft 2019/20

TV Neuburg wird 2. Gaumeister



2019/20 wurde die Indiacas Gaumeisterschaft am 14.09.2019 in Wernersberg ausgetragen. Wir nahmen mit 7 Vereinsmitgliedern des TV Neuburg daran teil. Mit der Herausforderung der niedrigen Deckenbalken hatten wir so unsere Problemchen und belegten letztendlich den 2. Platz. Erstplatzierte war der TSV Wernersberg 1. Über den 3. Platz freute sich die 2. Mannschaft des TSV Wernersberg. Somit konnten wir uns am Ende über unsere silbernen Medaillen freuen.

Vielen Dank an den TSV Wernersberg für die gelungene Ausrichtung und freundliche Bewirtung.

Unser Training findet, außer in den Ferien, immer freitags 20:00-22:00 Uhr in der Turnhalle der Neuburger Grundschule statt.

Xaver Schmitt, Übungsleiter Indiacas TV Neuburg
indiacas-neuburg@web.de

Westpfalz Turngau

www.westpfalz-turngau.de



Einladung zum Gauturntag mit Sportlerehrung

Hiermit laden wir alle Vereine des Westpfalz-Turngaus zum Gauturntag und zur Sportlerehrung 2019 ein.

Termin: Freitag, 15. November 2019

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Ort: Hofenfelstr. 254, 66482 Zweibrücken-Niederauerbach

Ausrichter: VT Niederauerbach

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Grußworte
3. Bericht des Vorstandes und der Fachwarte
4. Kassenbericht
5. Bericht der Rechnungsprüfer
6. Entlastung des Vorstandes und des Turnrates
7. Wahlen gem. § 12 der Turngausatzung
8. Beschluss über den Haushalt
9. Anträge/Verschiedenes

Gemäß der Satzung müssen Anträge zur Tagesordnung schriftlich eingereicht und zwei Wochen vor dem Gauturntag beim Gauvorstand eingegangen sein.

(bis 1. November 2019: Wolfgang Klys, Postfach 2026, 66928 Pirmasens)

Anschließend an den Turntag findet die Sportlerehrung des WPTG mit den besten Turnerinnen und Turnern, Sportlerinnen und Sportlern des letzten Jahres statt.

Wir würden uns freuen, wenn alle zahlreich den Weg nach Niederauerbach finden würden.

Für den Turngau-Vorstand

Wolfgang Klys

1. Vorsitzender

Weihnachtsmarkt und Mittelaltermarkt in Esslingen

Esslingen am Neckar veranstaltet nicht nur den erlebnisreichsten Weihnachtsmarkt des Landes, sondern wurde beim bundesweiten Wettbewerb „Best Christmas City“ 2018 zur „schönsten Weihnachtsstadt Deutschlands“ gekürt.

Durch die Verknüpfung des mittelalterlichen Markttreibens mit den Kulturschätzen der Stadt, den prächtigen Fachwerkhäusern und historischen Gebäuden Esslingens, wird aus dem Markt etwas Einzigartiges in Süddeutschland. Gaukler, Marktschreier und Feuerspucker treiben ihr Unwesen auf dem historischen Mittelaltermarkt und veranschaulichen vor mittelalterlicher Kulisse das Leben und Gewerbe dieser Epoche. Um die Unverwechselbarkeit zu anderen Märkten zu unterstreichen, wird Wert auf den Erlebnischarakter des Marktes gelegt. Live-Vorfürungen alter Handwerksberufe vor mittelalterlicher Häuserkulisse lassen den Besucher in eine längst vergangene Zeit eintauchen. Parallel zum Mittelaltermarkt auf dem Rathausplatz und auf dem Hafenmarkt präsentiert sich der Weihnachtsmarkt auf dem gesamten Esslinger Marktplatz. Mit etwa 180 Marktständen bietet der Weihnachtsmarkt Altbewährtes, neue Marktanbieter sor-

gen für überraschende Abwechslung und machen Lust den Markt neu zu entdecken. Neben einer Vielzahl kulinarischer Köstlichkeiten sind die liebevoll gestalteten Weihnachtsartikel, Kunsthandwerkliches, Schmuck und viele andere Geschenkideen Bestandteil des Esslinger Weihnachtsmarktes.

Wir wollen einen gemütlichen Tag in Esslingen verbringen. Jeder kann sich den Tag gestalten wie er möchte. Über den Weihnachtsmarkt bummeln, shoppen gehen oder einfach mal in einem Cafe einkehren.

Anmeldung nach Eingang des Betrages auf dem untenstehenden Konto.

Wichtig: Abmeldungen nur möglich bis zum 28. November. Danach muss der Preis bezahlt werden oder eine Ersatzperson kann den Platz belegen.

Termin	Donnerstag, 05. Dezember 2019
Abfahrtsort	Rodalben 8.00 Uhr – Bahnhof
Abfahrtsort	Zweibrücken (im Anschluss) – Festhalle
Teilnehmergebühr	30 € für die Busfahrt Anmeldung nur gültig nach Eingang des Betrages auf untenstehendem Konto
Teilnehmerkreis	Alle Interessierten
Anmeldung	Inge Hollerith, Prinzregentenstr. 56, 66976 Rodalben E-Mail inge.hollerith@t-online.de, Tel. 06331-258320 Bitte überweisen auf das Konto: Westpfalz-Turngau; Stichwort Esslingen, IBAN: DE79 5425 0010 0005 0019 79, BIC: MALA-DE51SWP Bank: Sparkasse Südwestpfalz

■ Weihnachtmarkt in Stuttgart

Weihnachtlich glitzernde Stände mit liebevoll gestalteten Dächern, funkelnder Lichterschmuck, so lädt der Stuttgarter Weihnachtsmarkt zum Verweilen ein. Genießt mit uns die vorweihnachtliche Stimmung in der baden-württembergischen Landeshauptstadt. Mitten im Zentrum gelegen, erstreckt sich die traditionsreiche und prächtige Budenstadt vom Neuen Schloss und Königsbau über den Karls- und Schillerplatz mit dem Alten Schloss und der Stiftskirche bis zum Marktplatz.

Unbedingt zu empfehlen ist ein Besuch der Markthalle, eine weit über die Grenzen Stuttgarts hinaus bekannte exquisite Einkaufsstätte. Hier gibt es verschiedene Spezialitäten aus verschiedenen Ländern.

Zum Verweilen laden gastronomische Bereiche wie die Markthalengaststätte, die mediterran geprägte „Empore“ und die spanische „Tapas-Bar“ ein.

Auch die Fußgängerzone in direkter Nähe zum Weihnachtsmarkt lädt zum Bummeln ein.

Auf vielfachen Wunsch findet die Fahrt an einem Samstag statt, damit auch Berufstätige und Schüler dabei sein können.

Anmeldung gültig nach Eingang des Betrages auf dem untenstehenden Konto.

Wichtig: Abmeldungen nur möglich bis zum 30. November. Danach muss der Preis bezahlt werden oder eine Ersatzperson kann den Platz belegen.

Termin	Samstag, 07. Dezember 2019
Abfahrtsort	Rodalben 8.00 Uhr – Bahnhof

Teilnehmergebühr	28 € für die Busfahrt Anmeldung nur gültig nach Eingang des Betrages auf untenstehendem Konto
Teilnehmerkreis	Alle Interessierten
Anmeldung	Inge Hollerith, Prinzregentenstr. 56, 66976 Rodalben E-Mail inge.hollerith@t-online.de Bitte überweisen auf das Konto: Westpfalz-Turngau; Stichwort Stuttgart, IBAN: DE79 5425 0010 0005 0019 79, BIC: MALA-DE51SWP Bank: Sparkasse Südwestpfalz

■ Allgemeiner Breiteturnwettkampf (Gerätturn- und Eltern-Kind Wettkampf)

Termin	Sonntag, 10. November 2019
Ort	Rodalben, TSR-Sporthalle und Sporthalle der Berufsbildenden Schule
Ausrichter	Tsch Rodalben
Wettkampf	An den Geräten Boden, Balken, Barren, Reck können jeweils bis zu fünf Übungsteile ausgesucht werden. Am Trampolin und Sprung können zwei Übungsteile ausgesucht werden, die jedoch gleich sein können. Die Wettkampfkarten mit der genauen Ausschreibung werden jedem Verein zugesandt.
Wettkampf 1	Startberechtigte Teilnehmer sind alle Kinder und Jugendliche im Bereich des Allgemeinen Turnens
Wettkampf 2	Startberechtigte Teilnehmer sind alle Gerätturner, die an einem Wettkampf im Gerätturnen (Meisterschaften, Bestenkämpfe, Gauliga) teilgenommen haben.
Wettkampf 3	Eltern-Kind-Wettkampf. Für diesen Wettkampf werden in der BBS-Turnhalle versch. Stationen aufgebaut sein.
Allgemeines	Jeder Jahrgang wird für sich gewertet.

Es kann wahlweise am Barren und Balken geturnt werden. Dies gilt für die Mädchen und für die Jungen. Es darf jedoch nur an einem Gerät geturnt werden, d.h. entweder Balken oder Barren. Wurde ein Gerät Balken oder Barren bereits absolviert, so darf das zweite Gerät nicht mehr geturnt werden.

Hilfestellung wird abgezogen.

Es sollten solche Schwierigkeiten gewählt werden, welche die Kinder auch alleine bewältigen können.

Wichtig: Jeder Teilnehmer kann nur an einem Wettkampf teilnehmen.

Jugendliche über 16 Jahre und Übungsleiter, die am Gerätewettkampf teilnehmen wollen, brauchen kein Startgeld zu zahlen. Urkunde und Sachpreis bekommen sie aber nur, wenn alle Geräte geturnt wurden.

Zeitplan: WK 1 und WK 2 werden mit jedem Verein abgesprochen
Bei WK 3 Mutter- (Vater-) Kind kann in der Zeit von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr der Wettkampf absolviert werden.

Meldegeld	WK 1 und WK 2 3,00 € pro Teilnehmer WK 3 (Eltern-Kind) 3,00 € pro Teilnehmerpaar Das Meldegeld ist am Wettkampftag zu zahlen.
------------------	---

Meldung	Jeder Verein gibt bis zum 20. Oktober eine zahlenmäßige Voranmeldung ab.
Auszeichnung	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine Überraschung.
Wichtig	Wir bitten alle Übungsleiter, die Kinder die an Gerätewettkämpfen teilgenommen haben, auch wirklich in den Wettkampf 2 zu melden.
Zahlenmäßige Voranmeldung an	Inge Hollerith, Prinzregentenstr. 56, 66976 Rodalben, Tel.: 06331 / 25 83 20, Fax 06331 / 16661, E-Mail: Inge.Hollerith@t-online.de

Vereinsmitteilungen

TV Pirmasens

Hoffest TV Pirmasens

Ehrungen der Meisterinnen und Meister hat bei den Turnvereinen seit jeher einen hohen Stellenwert. So auch beim TV Pirmasens, bei dem die Ehrung der erfolgreichen Talente durch die Vorstandschaft eine lange Tradition besitzt und alles andere als eine Pflichtübung ist, wie die TVP-Führung bei ihrer Gratulationstour ausdrücklich



hervorhob. Anfang September war es wieder so weit. Die TVP-Vorsitzenden Manuela Sauer und Claudia Simon ehrten im Rahmen des Hoffestes ihre erfolgreichen Nachwuchssportlerinnen und Sportler, die seit Beginn des Sportjahres an vielen Wochenenden in den Turnhallen und auf den Sportplätzen von Rheinland-Pfalz unterwegs waren und viele Wettkämpfe bestrittenen und dabei hervorragend abschnitten.

Darauf ist die TVP-Familie immer wieder stolz und hält es für angemessen, diese sportlichen Erfolge im Rahmen eines Hoffestes noch einmal in Erinnerung zu rufen. Dass diese Tradition bei den erfolgreichen Gerätturnern, Rhythmischen Sportgymnastinnen bei den Nachwuchstalente sehr gut ankommt, zeigte einmal mehr die durchgeführte Ehrung. Wer als Trainer oder aktive Sportlerin und Sportler irgendwie konnte, nahm die TVP-Einladung zu die zentralen Ehrung gerne an. Darüberhinaus wird die TVP-Sportlerehrung seitens der Vereinsführung auch genutzt, um den erfolgreichen Sportlern zu danken. Fester Bestandteil dieser Ehrung ist auch die Erkenntnis dafür, dass nicht nur die Wettkampfsieger und Siegerinnen eine Ehrung verdient haben, sondern auch ihre Trainerinnen und Trainer. Stellvertretend seien hier die Trainerinnen und Trainer Adrian Eichberger, Uwe Reichert und Jochen Stengel, die mit ihrem Engagement einen großen Anteil an den erfolgreichen Auftritten des TVP haben. Diesem ehrenamtlich tätigen Trainerkreis, der in seiner Freizeit unzählige Trainingsstunden leistet, gehören dem TVP Nicole Kriebel und Lina Klug (Rhythmische Sportgymnastik) sowie Christine Schiller an, die Woche für Woche ihre Schützlinge in den Trainingsstunden fit für die Wettkämpfe machen. Im Rahmen des Hoffestes ehrten Manuela Sauer und Claudia Simon auch die Helferinnen Denise Keim, Helena Müller, Olga Schwab, Valentina Werwein, Jennifer von Keitz und Nadine Steingrüner.



Geehrt wurden:

Abteilung Gerätturnen: Anton Wilhelm, Johannes Klag, Silvan Teubert, Alexander Schwarz, Carl Robert Burkhardt, Marc Korb, Moritz Schuhmacher, Julian Burkhart, Noah Breiner, Noah Wüstel.

Abteilung Rhythmische Sportgymnastik: Kristina Gaag, Thien-Vy Vo, Klaudia Fedorkow, Emily Krents, Daria Ufelmann

Abteilung Cheerleading: Ayleen Lambright, Catharina Kölsch, Alicia Müller, Alina Biller, Anna Biller, Emily Kissel, Hannah Hoffmann, Hannah Michel, Ida Wagner, Jennifer Scheibe, Jule Matheis, Lisa Baldauf, Melissa Eder, Nancy Tega, Pauline Durm, Susanna Schwabauer, Theresa Joas, Yvonne Unkauf, Yasmin Schefsky, Jacqueline Schefsky, Melanie Schwarz, Theresa Wilberger.

Sonderehrungen für Helfer: Denise Keim (Abteilung Cheerleading); Helena Müller, Olga Schwab, Valentina Werwein, Jennifer von Keitz, Nadine Steingrüber (Abteilung Garde).

TV Hauenstein

Hauensteiner Lebenslauf

Wenn das sportliche Angebot stimmt, brauchen sich Veranstalter keine Sorgen um das Teilnehmerinteresse zu machen. Einmal mehr machten die Mitverantwortlichen des TV Hauenstein Anfang September diese Erfahrung, als knapp 250 Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim schon traditionellen „Hauensteiner“ Lebenslauf ihre Teilnahme beschlossen hatten, um bei diesem guten Zweck zu starten. 242 aktive Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht nur aus Hauenstein und Umgebung hatten sich vorgenommen dabei zu sein. Erst recht vor dem Hintergrund, mit ihrer Teilnahme an



dieser Aktion einen sozialen Zweck zu unterstützen. Und dieser Wunsch ging in Erfüllung. Als Sieger des Hauptrennens nach 7,5 Kilometern lief der 42jährige Mathias Wagner in der Zeit von 26,55 Minuten über die Ziellinie Am Haberdeich, unmittelbar neben der TVH-Turnhalle gelegen. Beklatscht und bejubelt von den zahlreichen Zuschauern an der Strecke, die mit ihren Anfeuerungsrufen die Läuferinnen und Läufer motivierten.



Den schnellen Lauf bei den Frauen legte Annabelle Seibel vom ausrichtenden TV Hauenstein in der Zeit von von 33,29 Minuten als schnellste Teilnehmerin zurück. Die sportliche Wettlaufsiegerin ist dabei gar keine „gelernte“ Leichtathletin, sondern war in ihrer aktiven Zeit Stammspielerin bei den TVH-Handballdamen und Fußballerinnen. „Der Lauf war mal eine Abwechslung, enorm anstrengend hat aber viel Spaß gemacht,“ zog sie ihre persönlich Bilanz Die „Silbermedaille“ erkämpfte sich Ronja Conrad vor Silvia Brunner aus der Nachbargemeinde Schwanheim.



Aber auch der Nachwuchs zeigte Flagge bei dieser Traditionsveranstaltung. Die Buben und Mädchen der Grundschule Hauenstein sprinteten als größter Block in ihren leuchtenden gelben Trikots nach 2,5 Kilometern strahlend über die Ziellinie, beklatscht und angefeuert von ihren Lehrern, Mitschülern, Mamas und Papas und



Geschwistern ins Ziel. Bei diesem Lauf sind alle Gewinner, weil sie für eine gute Sache die Sportschuhe schnürten, lobte der aus dem afrikanischen Togo stammende Pater Raphael, der Leiter der Kinderheims ist, wohin der Erlös des Lebenslaufes fließt. Den Zieleinlauf, per Mikrophon moderiert vom Vorsitzenden des TV Hauenstein, Markus Reichert, verfolgte auch Verbandsbürgermeister Werner Kölsch, der sich darüber stolz zeigte, was die Verantwortlichen des



TV Hauenstein mit dieser Veranstaltung wieder auf die Beine gestellt hatten. So mancher Teilnehmer dürfte nach dieser gelungenen Veranstaltung für sich beschlossen haben, dann wieder dabei zu sein, wenn der TV Hauenstein wieder zum Lebenslauf einlädt. Möglicherweise hat so mancher Zuschauer für sich auch schon beschlossen, nicht passiv als Zuschauer dabei zu sein, sondern aktiv für den guten Zweck die normalen Schuhe gegen Laufschuhe zu tauschen. (hh)

PTB 
PFÄLZER TURNERBUND

Der Pfälzer Turnerbund und die
Sparkasse Vorderpfalz präsentieren
die Top-Gruppen aus
It's Showtime 2019

RENDEZVOUS DER BESTEN

**Samstag
23. November**

**Beginn 18.00 Uhr | Einlass 16.30 Uhr
Friedrich-Ebert-Halle Ludwigshafen**

Eintrittspreise: Erwachsene 15,- € | Kinder/Jugendliche: 10,- € | Die Sitzplätze sind nummeriert
Kartenbestellung: Telefon 06346/3006913 | tickets@pfaelzer-turnerbund.de

Foto: D. Wang



 Sparkasse
Vorderpfalz

 **FRATUFA**
SPORTGERÄTE

 **KACHELOFENBAU**
ICKAS

 Wir leben Pfalz. **DIE**
RHEINPFALZ **LEO**

 **LOTTO STIFTUNG**
RHEINLAND-PFALZ

 **twl**
Die Zukunft kann kommen

tournale DIE TVM-SPORTMARKETING GMBH, DIE ARENA TRIER UND DER TURNVERBAND MITTELRHEIN PRÄSENTIEREN:

GYMMOTION

DIE FASZINATION DES TURNENS

Flying Energy

Die einmalige Show aus Turnen, Theater, Artistik und Varieté.



Fr. 29.11.2019
19.00 UHR
ARENA TRIER

So. 01.12.2019
17.00 UHR
CGM-ARENA KOBLENZ

www.gymmotion.org

Sportkongress Stuttgart

Vom 25. bis 27. Oktober ist der SpOrt Stuttgart Austragungsort der zwölften Auflage des Sportkongresses Stuttgart.

An drei Tagen geht es um Wissen und Fakten zur Zukunftsausrichtung von Vereinen sowie das neueste Praxiswissen für Übungsleiter/innen und Trainer/innen. Eine Vielzahl an Foren und Workshops erlaubt es jedem Teilnehmer, sein individuelles Programm zusammenzustellen.

Von besonderem Interesse sind die Tagesimpulse mit namhaften Referenten aus Politik und Sport. Die Themen Bewegung ein Leben lang, Fasziengymnastik und Functional Training stehen besonders im Fokus.

Kartentyp	Erwachsener, GYMCARD	Erwachsener, Normalpreis
3-Tageskarte	175,00 Euro	190,00 Euro
2-Tageskarte	135,00 Euro	150,00 Euro
Tageskarte	85,00 Euro	95,00 Euro

sportkongress-stuttgart.de



GYMCARD

Gemeinsam **mehr** erreichen.
Mehrwert im Verein.

mehr Bildung und Wissen ✓
mehr Gymnastik und Fitness ✓
mehr Erlebnis und Begegnung ✓

Preisvorteile und
 Expertenwissen
 unter

www.gymcard.de



