

Pfälzer Turner

Offizielle Mitteilungen des Pfälzer Turnerbundes

PTB 
PFÄLZER TURNERBUND

Nr. 08 ■ August 2019



Inhaltsverzeichnis

25 Jahre Pluspunkt	2 - 3
Geschäftsstelle	3
Lehrgänge	4 - 5
Aus den Fachgebieten	5 - 8
Aus den Turngauen	8 - 9
Speyer	8 - 9
Sickingen	9
Dies und Das	9 - 10

Impressum

PFÄLZER TURNER

Mitteilungsblatt und aml. Organ des Pfälzer Turnerbundes e.V.
(Fachverband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Spitzensport)

Herausgeber

Pfälzer Turnerbund e.V.
Holger Abel, Geschäftsführer
Turnerweg 60
76855 Annweiler am Trifels
Tel.: (0 63 46) 30 06 9-0
Fax: (0 63 46) 30 06 9-29
E-Mail:
info@pfaelzer-turnerbund.de
www.pfaelzer-turnerbund.de

Redaktion

Geschäftsstelle Pfälzer Turnerbund e.V.
V.i.S.d.P.: Walter Benz, Präsident

Gestaltung, Druck, Versand:
Pfälzer Turnerbund
Druckerei: Steimer GmbH,
Münchener Str. 1, 76726 Germersheim

Erscheinungsweise: monatlich
Bezugspreis: jährlich 22,50 Euro

Es gilt die **Anzeigenpreisliste I/2019**.
Anfragen über den Herausgeber.

Die mit Namen gekennzeichneten Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung der Redaktion aus. Alle Angaben ohne Gewähr. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Bücher wird keine Gewähr übernommen.

Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit



Pluspunkt Gesundheit

DEUTSCHER TURNER-BUND

Ein Erfolgsmodell wird 25 Jahre

Frühjahr 1994: Gesundheitssportkurse von Krankenkassen sprießen aus dem Boden, Turn- und Sportvereine bieten in Kooperation mit Krankenkassen Gesundheitssportkurse ebenso an wie Volkshochschulen, Physiotherapeuten und viele andere. Alle Anbieter buhlen um die Gunst der Krankenkassen bzgl. der Finanzierung der Kurse und um die Gunst von potenziellen Teilnehmern/innen.

Das ist die Geburtsstunde des Qualitätssiegels „Pluspunkt Gesundheit.DTB“. Ein Qualitätssiegel, das

- die Anbieterqualität herausstellt und
- somit als Marketinginstrument genutzt werden kann. Es sollte helfen die Angebote der Turn- und Sportvereine aus der grauen Masse an Gesundheitssportangeboten herauszuheben.

Im Herbst 1994 wurden die Qualitätskriterien definiert, das Antragsverfahren festgelegt und das Logo gelayoutet. Zudem erhielten die ersten Vereinsangebote ihre Auszeichnung. Parallel dazu verhandelte der DTB mit den Krankenkassen um generelle Anerkennung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB, mit dem entsprechende Vereinsangebote ausgezeichnet wurden.

Ein äußerst dynamischer und zukunftsweisender Start, der für eine deutschlandweite qualitätssteigernde Veränderung der Angebote im Fitness- und Gesundheitsbereich gesorgt hat.

Damals hat niemand daran gedacht, dass

- der DOSB (damals noch DSB) gemeinsam mit den Landessportbünden ein eigenes Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT fünf Jahre später auf den Markt bringt.
- die Qualitätskriterien sowohl für die Anbieterqualität als auch für die Programmqualität kontinuierlich angepasst werden müssen.
- eine Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) von den Krankenkassen eingesetzt wird, um standardisiert Programme zu zertifizieren und die Anbieterqualität zu vereinheitlichen.
- über eine Schnittstelle vom GymNet zur DOSB-Serviceplattform zur ZPP die Angebote online beantragt und die Anerkennung online ausgestellt wird.

Seit 1994 wurden insgesamt 64.337 Angebote mit dem Pluspunkt Gesundheit.DTB ausgezeichnet. Aktuell sind bundesweit 17.134 Gesundheitssportangebote ausgezeichnet, davon sind 3.118 zertifizierte (zeitlich begrenzte) Kursangebote, die über das Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) mit dem Prüfsiegel Deutscher Standard Prävention ausgezeichnet wurden.

25 Jahre Pluspunkt Gesundheit



Anlässlich dieses Jubiläums hat das Qualitätssiegel ein neues, frisches Layout erhalten und der umgangssprachliche Namen Pluspunkt Gesundheit wurde offiziell übernommen - ohne ein „DTB“ am Ende.

Das Logo kann von allen Vereinen mit ausgezeichneten Pluspunkt-Angeboten in der Bewerbung der Angebote, ob Dauerangebote oder zeitlich begrenzte Kursangebote, als Marketinginstrument genutzt werden. Aus Studien

und Umfragen ging hervor, dass Gesundheit und körperliche Fitness Hauptmotive für Menschen ab ca. 40 Jahre sind, um sportlich aktiv zu werden und zu bleiben. Die Qualität und Seriosität der Angebote sind ihnen dabei ebenso wichtig. Der Pluspunkt bedient beide Aspekte und kann, als Werbeinstrument ein-

**Redaktionsschluss
für die Ausgabe
September ist der
20. August 2019**

gesetzt, Erwachsene motivieren, mit einem solchen Angebot sportlich einzusteigen. Außerdem positioniert sich damit der Verein im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention und kann für Betriebe, Kommune und weiteren Institutionen zu einem interessanten Partner werden.

Logoverwendung

Das Pluspunkt-Signet ohne Schriftzug kann vom Verein zur Kennzeichnung der Kurse auf dem Kurs- bzw. Angebotsplan benutzt werden.

Die neue Urkunde „Pluspunkt Gesundheit PRÄVENTION“ bzw. „Pluspunkt Gesundheit REHABILITATION“:

Diese Auszeichnung erhalten Vereine für Dauer- und/oder Kursangebote. Der Übungsleitende benötigt die DOSB-Lizenz „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe als Anbieterqualität) und versichert, dass die Qualitätskriterien von Gesundheitssport geachtet und entsprechend umgesetzt werden.

Einfach, schnell, ohne großen Verwaltungsaufwand!

Beantragt wird der Pluspunkt über das GymNet (dabei auf die Berechtigung Pluspunkt-Login achten) mit dem Nachweis der 2. Lizenzstufe und der schriftlichen Anerkennung der Qualitätskriterien.

Anerkennung von Krankenkassen



Das gerahmte Pluspunkt Gesundheit-Logo mit Unterzeile „Präventionsgeprüft“ wird ausschließlich zur Krankenkassenanerkennung verwendet.

Wenn die Anerkennung der Krankenkassen für den Gesundheitssportkurs gewünscht wird, damit die Kursteilnehmenden ca. 80% der Kursgebühren von ihrer Krankenkasse zurückerstattet bekommen, dann muss der Pluspunkt Gesundheit – präventionsgeprüft beantragt werden.

Dazu muss ein, von der ZPP zertifiziertes Gesundheitssport-Programm (=Programmqualität), angeboten werden. Der DTB verfügt zurzeit über 12 verschiedene Gesundheitssportprogramme. Die Landesturnverbände bieten dazu Fortbildungen zur Einweisung in die Programme an.

Die Beantragung erfolgt ebenso über das GymNet (Pluspunkt-Login beachten). Neben dem Nachweis der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ muss auch die Urkunde zur Einführung in das Gesundheitssportprogramm hochgeladen und das dazu gehörende Gesundheitssportprogramm angeklickt werden.

Der freigeschaltete GymNet-Antrag erhält über die Schnittstelle mit der DOSB-Serviceplattform das Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT und wird dann automatisch zur ZPP zur Prüfung weitergeleitet. Als Prüfungsergebnis wird der Deutsche Standard Prävention vergeben, der von den Krankenkassen anerkannt wird und die anteilige Rückerstattung der Kursgebühren an die Teilnehmenden beinhaltet.

Weitere Informationen und Downloads unter: <https://www.dtb.de/pluspunkt-gesundheit/>

Pia Pauly

Geschäftsstelle

Termine

Datum	Veranstaltung	Ort	Veranst.
08.08.2019	Fahrt zum Zoo Amneville/F.	Amneville	WPTG
09.08.2019	TGM Akrobatik-training	Rodalben	WPTG
10.08.2019	GTW Akrobatiktraining	Zweibrücken	WPTG
17.08.2019	Gerätturnfortbildung	Mackenbach	TG Sick.
18.08.2019	Modul 3 GT Leistungssport	Annweiler	PTB
24.08.2019	Speyergauseminar	Maximiliansau	TG Speyer
24.08.2019	PTB-Spezial Ältere	Frankenthal	PTB
31.08.-01.09.2019	Trainer B Choreografie 1	Annweiler	PTB
31.08.-01.09.2019	Trampolin - Sommerlehrgang	Landau	PTB
31.08.-01.09.2019	Modul 3 GT Breitensport 2	Annweiler	PTB
31.08.-01.09.2019	Gaumannschaftsmeisterschaften GTw	Ludwigshafen-Oggersheim	TG RL
06.-08.09.2019	Modul 2 - Übungsleiterausbildung Trainer C	Annweiler	PTB
07.09.2019	Line Dance	Schönenberg-Kübelberg	PTB
14.09.2019	Kids in Action	Böhl-Iggelheim	PTB
14.-15.09.2019	Rope Skipping Kari-Ausbildung	Annweiler	PTB
14.-15.09.2019	GTW Pfalz-Mannschaftsmeisterschaften AK+LK	n.n.	PTB
21.-22.09.2019	Deutsche Mehrkampfmeisterschaften	Eutin, Enkheim, Lemgo	DTB
21.09.2019	Gaubestekämpfe Mannschaft GTW	Ludwigshafen-Oggersheim	TG RL
21.09.2019	PTB-Spezial Pilates-Yoga (ausgebucht)	Limburgerhof	PTB
28.-29.09.2019	Modul 3 Kinderturnen 1	Annweiler	PTB
29.09.2019	DTB-Muskelkatalog	Annweiler	PTB

Lehrgänge



Meldung für ALLE Lehrgänge online über www.pfaelzer-turnerbund.de (Link Aus- und Fortbildung) oder schriftlich an:

Pfälzer Turnerbund - Geschäftsstelle
Turnerweg 60, 76855 Annweiler am Trifels
Telefon: 06346-3006914, Fax 06346-3006929
E-Mail: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de

Anmeldung:

Die Anmeldungen werden nach dem Posteingang angenommen. Unmittelbar nach der Anmeldung werden eine Annahme- oder Absage-Mitteilung und weitere Lehrgangsinformation versandt.

Bezahlen: per Einzugsermächtigung

Linedance (LG-Nr. 45)

Termin	Samstag, 07. September 2019
Ort	66901 Schönenberg-Kübelberg, Grundschule, Pestalozzistr. 14
Zeit	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Teilnehmergebühr	27 € mit GYM CARD, 30 € ohne GYM CARD, 60 € Nichtmitglieder
Teilnehmerkreis	Übungsleiter, Trainer, PTB-Kursleiter Linedance, alle Interessierte
Lizenzverlängerung	8 LE für die Profile Fitness&Gesundheit, Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Breitensport
Verpflegung	Es werden Kaffee und Kuchen, belegte Brötchen angeboten
Bitte mitbringen	Separate Hallenschuhe, Schreibzeug

Linedance ist eine eigenständige Tanzart und entwickelt sich, wie jede andere Tanzart, stetig weiter. Einfach nur „Schritte ablaufen“ ist zu wenig. Um als Trainer die notwendige Fachkompetenz zu haben, ist es unerlässlich, sich weiterzubilden.

Der Lehrgang beinhaltet: Grundschriffe richtig tanzen in den jeweiligen Motions, alle Grundschriffe im Linedance mit der korrekten Technik, Choreografien erarbeiten, einzählen, Motions erkennen und tanzen, neue Choreografien erlernen von Beginner bis Advanced.

Linedance eignet sich auch hervorragend, um Abwechslung in Fitness-Stunden zu bringen.

Eingeladen sind daher auch Übungsleiter und Trainer aus dem Bereich Fitness & Gesundheit.

Referentin: Pia Blum

Kids in Action - das Aerobic- und Fitness-Programm für Kinder (LG-Nr. 46)

Termin	Samstag, 14. September 2019
Ort	67459 Böhl-Iggelheim, VT-Halle, Lindenstr. 6c
Zeit	09.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Teilnehmergebühr	27 € mit GYM CARD, 30 € ohne GYM CARD, 60 € Nichtmitglieder
Teilnehmerkreis	Lehrer, Übungsleiter, Trainer, alle Interessierte
Lizenzverlängerung	8 LE für die Profile Fitness&Gesundheit, Fitness&Aerobic, Kinderturnen, 2. Lizenzstufe Gesundheitsförderung im Kinderturnen, Breitensport
Verpflegung	Es werden Kaffee und Kuchen, belegte Brötchen angeboten
Bitte mitbringen	Unterlage, Separate Hallenschuhe

Spannende, schnell nachvollziehbare Choreografien zu fetziger Musik und spielerisches Workout sind Inhalte dieses Fitness-Programms für Kinder, das ursprünglich an der DTB-Akademie entwickelt wurde. Kids in Action holt das Fitness-Studio in die Turnhalle, egal ob im Verein oder in der Schule!

Die Stundenbilder von „Kids in Action“ entsprechen dem natürlichen Bewegungsdrang der jungen Teilnehmer, motivieren „Bewegungsmuffel“ und fördern mit viel Spaß die gesunde körperliche und geistige Entwicklung. „Kids in Action“ bietet eine Plattform für kreative, enthusiastische TrainerInnen, die mit Kindern im Alter 6 – 9 bzw. 10 – 13 Jahren arbeiten bzw. arbeiten möchten.

Alle Jahre wieder, so auch 2019, findet der praxisintensive Workshop mit zahlreichen neuen Ideen zu den Themen Aerobic, Step, Kids Beats / Drums Alive und kindgerechtes Fitness-Training in Böhl statt. Diese Schwerpunkte werden ergänzt durch kleine Spiele, die u.a. zur Verbesserung der Konzentration, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung dienen. In der theoretischen Aufarbeitung der Praxisbeispiele werden u.a. Fragen zur Musikauswahl und -interpretation geklärt und viele Tipps für das kindgerechte Fitness-Training vermittelt. Viele der Kurzchoreografien, die wir erarbeiten werden, eignen sich für kleine Vorführungen. Auch dazu werden Tipps vermittelt.

Referentin: Kirsten Riedel

Rope Skipping Kampfrichterausbildung (LG-Nr. 47)

Landesschulung B1 & B2

Modul 1: „Vorbereitung“

Durcharbeiten der Präsentation und Beantwortung eines Online-Quiz

Modul 2: „Nachbereitung“

Video-Wertung und Einschicken der Ergebnisse

Modul 3: „Single Rope - Präsenzveranstaltung“

Kampfrichterschulungstag Single Rope mit Prüfung

Modul 4: „Double Dutch - Präsenzveranstaltung“

Kampfrichterschulungstag Double Dutch mit Prüfung

Infos erteilt Marina Zimmer, Kampfrichter-Obfrau Rope Skipping, Email: zimmer.marina@gmx.de

Referenten: Benjamin Schmitz und Andre Zimmer

Lehrgangsführung: Marina Zimmer

Termin	Samstag, 14. September 2019 B1 (Module 1,2 und 3) Sonntag, 15. September 2019 B2 (Module 1,2, und 4)
Ort	76855 Annweiler, Turnerweg 60, Turnerjugendheim
Zeit	jeweils 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Teilnehmergebühr	nur Samstag B1 inkl. Mittagessen: 33 € nur Sonntag B2 inkl. Mittagessen: 33 € Samstag und Sonntag B1&B2 inkl. Mittagessen: 56 €, inkl. Abendessen, Übernachtung und Frühstück: 85 €
Teilnehmerkreis	Rope Skipper, Trainer, alle Interessierte (Jahrgang 2003 und älter) Jüngere Teilnehmer dürfen zur Übung kommen
Lizenzverlängerung	je Tag: 8 LE für die Profile Rope Skipping, Kinderturnen und Breitensport Verlängerung Kari-Lizenz möglich
Leistung	Mittagessen, Getränke stehen am Automaten zur Verfügung Bei gebuchter ÜN: Abendessen, ÜN in Mehrbettzimmern, Frühstück
Bitte mitbringen	Schreibsachen, Handtücher für die Übernachtung

Der DTB-Muskelkatalog (LG-Nr. 51)

Bewegungen entstehen durch ein genau abgestimmtes Zusammenspiel verschiedenster Muskeln in unserem Körper. Sowohl für das Erlernen von Bewegungen und Sportarten als auch für deren weitergehende Verfeinerung sind anatomische Grundkenntnisse unabdingbar.

Jeder Übungsleiter und Trainer sollte sich im Zusammenspiel der Muskel auskennen.

In diesem Tagesworkshop wird die Referentin auch gerne eure Fragen zu Theorie und Praxis beantworten.

Alle Teilnehmer erhalten die DTB-Broschüre „Der Muskelkatalog“.

Referentin: Sabine Gabriel-Zick, Physiotherapeutin

Termin	Sonntag, 29. September 2019
Ort	76855 Annweiler, Turnerweg 60, Turnerjugendheim
Zeit	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Teilnehmergebühr	40 € mit GYM CARD, 45 € ohne GYM CARD, 72 € Nichtmitglieder (inkl. Mittagessen und DTB-Broschüre „Der Muskelkatalog“)
Teilnehmerkreis	Übungsleiter, Trainer, Helfer, alle Interessierte
Lizenzverlängerung	8 LE für alle Übungsleiter/Trainer C, 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention
Verpflegung	Mittagessen mit Salatbuffet. Getränke stehen am Automaten zur Verfügung

Workshop Indiaca

- „INDIACA“ der ideale Sport für mich -
- Vom Freizeitsport zum Wettkampfsport, eine ideale Kombination mit vielen AHA-Effekten -

Zu diesem Workshop haben sich Jugendliche und Erwachsene unterschiedlichen Alters aus verschiedenen Turngauen des PTB angemeldet. Dabei waren Personen mit und ohne Kenntnisse dieses Freizeit- und Wettkampfsports. Für 4 Stunden haben die beiden Übungsleiter Hubert Fuchs und Jürgen Daub diese Veranstaltung in Theorie und Praxis gut vorbereitet den Teilnehmerinnen und Teilnehmern anhand des Spielgerätes näher gebracht.

Das Spielgerät war in den 70er Jahren zweimal durch den DSB zum

Spiel des Jahres ernannt und nahm daher seit dieser Zeit einen Aufschwung im Freizeit- und im Wettkampfbereich. Das Spielgerät ist variabel zu spielen hinsichtlich Mannschaftsgröße, Spielfeld, Netzhöhe, Alter und Geschlecht. Indiaca kann in seinen Grundtechniken leicht erlernt werden und birgt nur eine geringe Verletzungsgefahr. Das Spielgerät ist ein idealer Familien- und Freizeitsport und auch ein attraktives Wettkampfsport und kann überall mitgenommen und gespielt werden.

Den Wettkampfsportlern wurden Aufstellung, Zuspiele am Netz sowie Reaktionen während eines Wettkampfspiels aufgezeigt. In der Praxis wurden Zuspielvarianten (oberes und unteres Zuspiel) sowie die richtige Stellung beim Aufschlag sowie spielnahe Zuspiele am Netz geübt. Abschließend konnte das Erlernte in den aufgebauten 3 Spielfeldern noch im Team umgesetzt werden.



Den Teilnehmern hat es viel Spaß und Freude bereitet. Sie wollen beim nächsten Workshop wieder dabei sein und weitere praktische Spielformen für die Umsetzung in ihren Sportstunden erlernen. Spannend war, dass der jüngste Teilnehmer mit 11 Jahren das Spielgerät und die Technik schon wunderbar beherrscht hat und so auch mit den Erwachsenen beim Wettkampfspiel schon sehr gut mitspielen konnte. Aufschlag, Annahme und Zuspiel waren auch bei den übrigen Teilnehmern schon in verbesserter Form zu sehen. Allen war klar, dass man mit dem Spielgerät einen hohen Spaßfaktor hat, die Muskulatur um- und ausbaut und als Folge überflüssige Fettreserven schmelzen lässt.

Wünschenswert ist, dass das Spielgerät mehr in den allgemeinen Übungsstunden eingesetzt wird. Auch soll erreicht werden, dass sich noch mehr Vereine aus allen Turngauen des PTB für das am Sonntag, 3.11.2019, erneut stattfindende Offene Freizeit- und Pokalturnier Mannschaften anmelden. Eine entsprechende Ausschreibung zu diesem Turnier wird noch erfolgen.



Aus den Fachgebieten

Indiaca

Deutsche Seniorenmeisterschaften 2018/2019 in Bochum-Wattenscheid

Starkes Team der „Edenkobener Mädels“ erreichen „Silber“, das Mixed Team landete auf dem undankbaren 4. Platz; die Männer landeten auf Platz 6.

An den diesjährigen Deutschen Seniorenmeisterschaften „Indiaca“, ausgetragen in den Spielklassen 35+, 45+ und 55+ Frauen, Männer und Mixed, nahmen insgesamt 50 Mannschaften aus 8 Landesverbände teil, darunter 9 Rheinland-Pfälzische Mannschaften. Der TV 1848 Edenkoben nahm im Bereich des PTB mit einer Frauen-, Männer- und Mixed-Mannschaft in der Spielklassen 45+ teil. Die

Frauen des TV Edenkoben erreichten bei den Endspielen in diesem Jahr, nach dem 3. Platz im Vorjahr, sensationell die Silbermedaille hinter dem haushohen Favoriten GW Hausdülmen aus NRW. Gegen den Vorjahreszweiten aus FC Amperland gab es einen gewonnen und einen verlorenen Satz. GW Hausdülmen gewann beide Sätze und wurde so ungeschlagen auch Deutscher Meister.



Die Männer konnten sich nicht für die Finals Spiele qualifizieren. In den Platzierungsspielen um Platz 5 und 6 unterlagen sie ihren badischen Freunden von der TG Eggenstein mit 25:15 und 25:19 und belegten daher Platz 6.

Sonntags bei den Mixedspielen wurde in den Gruppenspielen bei Punktgleichstand mit GW Hausdülmen aufgrund der besseren Ball-differenz +2 die Finalrunde der letzten 4 Mannschaften erreicht. Im Halbfinale unterlag man dem späteren Turniersieger und Deutschen Meister, „Indiaca Malterdingen“ in 2 Sätzen mit 25:16 und 25:9-. Im zweiten Halbfinale zwischen CVJM Rußheim und TSV Enzweihingen gelang Rußheim ein hart erkämpfter Sieg nach 3 Spielsätzen: Nach Spielsätzen von 25:23, und 21:25, wurde dann im 3. Satz mit 25:18 das Endspiel erreicht. In diesem Badischen Duell waren erneut 3 Sätze notwendig, ehe dann „Indiaca Malterdingen“ den 3. Satz mit 25:23 bei vorangegangenen Sätzen von 25:23 und 23:25 für sich entscheiden konnte. Beim kleinen Endspiel um Platz 3 konnte unser tapferes Mixed Team im 1. Satz mit 21:25 noch kräftig dagegen halten, ehe dann der 2. Satz mit 25:14 an „Enzweihingen“ verloren ging.



Ein Vorteil hat der 4. Platz dennoch, da bei den nächsten Deutschen Meisterschaften diese 4 Mannschaften nicht gleich in der Gruppenphase aufeinandertreffen, sondern in der Gruppenphase gesetzt werden und Mannschaften dazu ausgelost werden.

An dieser Stelle ein großes Lob und auch ein Verdienst der das Training anleitenden Übungsleitern Jürgen Daub und Bernd Laubscher, die im Vorfeld auf diese Meisterschaften ausgezeichnete Trainingsarbeit geleistet haben. Alle Spieler/innen waren genau zum Zeitpunkt der Meisterschaften auf einem hohen Fitnessstand und im Wettkampfmodus. Dadurch haben auch alle ohne Verletzungen die Spiele überstanden.

(Dazu passend der Spruch von Manuel Pellegrini, einem italienischen Fußballtrainer: „Trainer beeinflussen 95 % des Trainings, die Spieler zu 5 %; jedoch haben die Spieler zu 95 % eine Wirkung auf das Spiel, Trainer dabei nur 5 %.“)

Text: Hubert Fuchs, LFW Indiaca PTB

Prellball

Zwei Spieler des TV Rieschweiler im Dream-Team beim 36. Prellball-Deutschland-Pokal der Jugend in Sottrum

Im Niedersächsischen Sottrum bei Bremen Meinerzhagen erreichten die Prellballer des Pfälzer Turnerbundes den 8. Platz unter 9 Landesverbänden.

Die männliche Jugend 15-18 Jahre belegte in ihrer Altersklasse den 8. Platz. Das junge Team musste nach den deutlichen Niederlagen gegen Schwaben (19:56), Rheinland (31:50) und Sachsen (35:43) auch in den Platzierungsspielen gegen Westfalen (22:42) und (24:37) viel Lehrgeld bezahlen.

Die weibliche Jugend 15-18 scheiterte nach den beiden Endspieleteilnehmern aus Niedersachsen (17:48) und Rheinland (14:36) unglücklich im letzten Spiel gegen Berlin mit 30:31.



FRATUFA®
SPORTGERÄTE

SCHULSPORT BREITENSPO RT LEISTUNGSSPO RT GYMNASTIK FITNESS THERAPIE

D-67204 Frankenthal | Tel: 06233 37 93 - 70 | Fax: 06233 37 93 - 99 | info@fratufa.de

www.fratufa.de

Nach den beiden Platzierungsspielen gegen Baden sicherte sich das Team nach einem 42:33 Sieg und einer 36:38 Niederlage, auf Grund des besseren Ballverhältnisses, Platz sieben.

Die Schülerinnen 11-14 Jahre erkämpften sich nach zwei Niederlagen gegen Niedersachsen (24:47) und dem Rheinland (19:39) mit einem glücklichen Sieg gegen Sachsen (33:32) den dritten Gruppenplatz. In der Zwischenrunde waren aber Westfalen (26:47) und erneut das Rheinland (22:41) zu erfahren und sicherten sich die Siege. Jedoch ist die Mannschaft mit dem 6. Platz mehr als zufrieden.

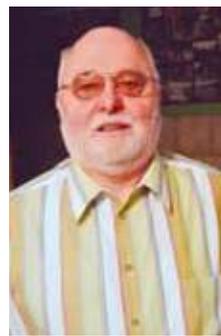
Die Schüler waren die große Überraschung für die Pfalz. Das Team, das erstmals auf einer nationalen Veranstaltung zusammenspielte, zeigte sich schon samstags besonders stark. Nach einem deutlichen Sieg gegen den Bremer Turnverband (43:31), wurde auch das Team aus Westfalen mit 31:29 bezwungen. Nach einer 32:39 Niederlage gegen Sachsen, ging die Mannschaft als Gruppenzweiter in den zweiten Tag. Im Vorkreuzspiel konnte Berlin deutlich mit 38:26 bezwungen werden. Im darauf folgenden Halbfinale traf die Mannschaft auf den großen Favoriten aus Niedersachsen. In einem hochklassigen Spiel konnte die Mannschaft ihre 16:12 Halbzeitführung nicht halten und verlor am Ende unglücklich mit 30:34. Es zeigte sich, dass dem Dreierteam der Pfalz gegenüber dem Viererteam des Gegners am Ende die Kraft ausging. Das Spiel um Platz drei gegen Westfalen wurde zu einem Krimi. Nach regulärer Spielzeit stand es 35:35 - Unentschieden. Nach zwei mal fünf Minuten Verlängerung stand es ebenfalls unentschieden. In der zweiten Verlängerung, die dann endet, wenn ein Team mit zwei Bällen führt, war das Glück leider nicht beim Pfalzteam. Die westfalener Jungs siegten glücklich mit 55:53. Trotzdem war der vierte Platz ein tolles Ergebnis für das neuformierte Team.

Mit Marvin Burkhardt und Maximilian Menna hatte die Pfalz zwei Spieler, die ein weiteres, ganz tolles Erfolgserlebnis feiern durften.

Menna (vorne rechts) und Burkhardt (Mitte) wurden, neben zwei Spielern des Siegers aus Niedersachsen, bei der Siegerehrung ins „Dreamteam“ der Schüler M11-14 gewählt. Das Dreamteam wird von allen Landesturnverbänden in den gespielten Altersklassen gewählt und vertritt die besten Spieler Deutschlands auf der jeweiligen Position. Ihr Trainer Leo Hettrich und das ganze Pfalzteam hatten somit noch einen weiteren Grund zum Feiern.



Ehrung Dreamteam der Schüler. V.l.n.r. Maximilian Menna, 2. Spieler aus Niedersachsen, 3. Marvin Burkhardt, 4. Spieler aus Niedersachsen.



Nach langem Leiden ist im Juni unser langjähriger Schiedsrichterwart in der Fachschaft Prellball

Harald Borger

verstorben.

Schon in seiner Jugend begeisterte er sich für den Prellball.

Seine Prellballaufbahn begann er beim TV Ixheim. Nach Auflösung der Prell-

ballabteilung wechselte Harald zum Nachbarverein, der VT Contwig.

Dort errang er seine größten Erfolge als Prellballer.

Harald hat außerdem in der Not das Schiedsrichterwesen im Pfälzer Turnerbund übernommen.

Seit mehr als 20 Jahren hat er diesen Posten gewissenhaft ausgefüllt, auch wenn er in den letzten Jahren immer wieder durch seine Krankheit zurückgeworfen wurde. Er war bei den Prellballern wohlgeleitet und ein großer Teil seines Lebens war durch die Liebe zum Prellball ausgefüllt.

Wir werden sein Andenken in Ehren halten.

Rhythmische Sportgymnastik

8 Medaillen für die RSG des PTB bei den Deutschen Meisterschaften

Deutsche Meisterschaften & Deutsche Jugendmeisterschaften Einzel und Gruppe in Nürnberg

Zum Abschluss der RSG Saison 2018/2019 fanden am Wochenende vom 21.06.19 bis zum 23.06.19 die Deutschen Meisterschaften & Deutschen Jugendmeisterschaften Einzel und Gruppe in Nürnberg statt.

In der JLK 13 konnte leider keine Gymnastin starten. Hannah Vester (TB Oppau) musste wegen eines Zehenbruchs ihre Teilnahme absagen.

DER LETZTE SEINER ART!

für mtl. **199€***
*DEINE ASS-KOMPLETTRATE

- Ganzjahresreifen • KFZ-Versicherung
- KFZ-Steuer • Überführungs- und Zulassungskosten
- 19% MwSt. • Keine Anzahlung / Schlussrate
- 20.000 km Jahresfreilaufleistung
(5.000 Mehrkilometer gegen Aufpreis möglich)

PTB
PFÄLZER TURNERBUND



ICH BIN
DEIN
AUTO

OPEL ADAM 1.4i, 65 kW (87 PS)

Angebot gilt vorbehaltlich etwaiger Änderungen und Irrtümer.
Begrenzte Stückzahl. Gelieferte Fahrzeuge können von der Abbildung abweichen. Stand: 28.06.2019.

In der JLK 14 startete Johanna Herder vom TV Dahn. Sie belegte im Mehrkampf einen guten 7. Platz und qualifizierte sich für das Ball-Finale. Dort steigerte sie sich nochmals und wurde fünfte. Elisabeth Wittwer (TV Dahn) turnte in der JLK 15 und belegte im Mehrkampf den 13. Platz.

In der Meisterklasse (Reifen, Ball, Keulen und Band) waren gleich drei Gymnastinnen vom PTB mit am Start.

Einen sehr guten 4. Platz belegte in der Gesamtwertung Marlene Kriebel vom TV Dahn, Marie Laux (ebenfalls TV Dahn) wurde siebente und Mia Kärcher rundete mit Platz 13 das sehr gute Ergebnis ab. Alle drei Gymnastinnen konnten sich für mindestens ein Finale qualifizieren.

Ballfinale: Mia Kärcher turnte sich auf den 8. Platz, Marie Laux erreichte den 5. Platz und Marlene Kriebel gewann im Finale Ball Bronze.

Im Finale Band sicherte sich Marie Laux den 4. Platz, hier wurde Marlene Kriebel Deutsche Vizemeisterin. Im Keulenfinale wurde Marlene Kriebel 7. Ihre dritte Einzelmedaille (Bronze) gewann Marlene Kriebel im Reifenfinale.

Gruppe:



Bei den JLK Gruppen (5 Bänder) war eine Gruppe von der Sportgymnastik Dahner Felsenland am Start und wurde im Mehrkampf mit Bronze belohnt. Im Finale wurden die Gruppe vierte mit 6,700 Punkten. Es fehlten 0,06 Punkte zur Bronzemedaille.



Gruppe TV Dahn

Bei den MK Gruppen (2 Keulen und 3 Reifen) wurden die Gymnastinnen der Sportgymnastik Dahner Felsenland im Mehrkampf Deutscher Vizemeister, die Gruppe des TV Dahn gewann die Bron-

zemedaille und die Gymnastinnen des TB 1889 Oppau sicherten sich Platz 6.



Gruppe TB Oppau

Im Finale belegten die drei PTB Gruppen in der MK die Plätze 2 für den TV Dahn mit 13,950 Punkten, Platz 3 für den TB 1889 Oppau mit 12,900 Punkten und Platz 4 für die Sportgymnastik Dahner Felsenland mit 11,500 Punkten.

„Der Pfälzer Turnerbund hat bei diesen Deutschen Meisterschaften sowohl im Einzel, als auch mit den Gruppen hervorragende Ergebnisse erzielt. Fünf Medaillen in den Gruppenwettkämpfen und drei Medaillen in der Meisterklasse im Einzel bestätigen die gute Arbeit im Fachbereich Rhythmische Sportgymnastik im Pfälzer Turnerbund“, zeigt sich die Landesfachwartin Aline Kriebel zufrieden.

Herzlichen Glückwunsch und eine erholsame Sommerpause.

Der Fachausschuss der RSG

Aus den Turngauen

Turngau Speyer

www.speyergau.de



Speyergau-Seminar 2019 (LG-Nr. 44)

Es erwartet euch ein neues Programm aus den Bereichen Turnen, Kinderturnen und Gymwelt. Den genauen Zeitplan und die Beschreibung der Workshops sowie das Anmeldeformular findet ihr auf unserer Homepage unter www.speyergau.de.

Leitung

Anja Ullemeyer

Termin	Samstag, 24. August 2019
Ort	76744 Maximiliansau, Rheinhalde, Hermann-Quack-Str. 3
Zeit	9.00 bis 17.00 Uhr
Teilnehmerkreis	Übungsleiter, alle Interessierte
Anmeldung	Anmeldezeitraum: 1. Juni bis 31. Juli 2019 Anja Ullemeyer, Im Nonnenwaldeck 1, 67360 Lingenfeld E-Mail: ullemeyer.anja@web.de

Lehrgang für Männerturnen 2019

Körperliche Ertüchtigung, Herausforderung oder einfach nur Auspowern?

Anregungen zur innovativen Gestaltung eurer Männerturnstunden. Ausdauer-, Kraft- und Dehnheiten auf der Basis eines funktionellen Trainings, kombiniert mit Spaß und Spiel beim Turnspiel Indiaca, bietet euch der Lehrgang für Männerturnen 2019.

Termin	Samstag, 19. Oktober 2019
Ort	76776 Neuburg, Grundschulturnhalle, In der Wörthenlache
Beginn	14.00 Uhr
Verpflegung	In der Pause werden zu günstigen Preisen Kaffee und Kuchen angeboten
Teilnehmergebühr	15,00 € direkt vor Ort Bezahlung
Lizenzverlängerung	4 LE für die Profile Breitensport, Kinderturnen, Turnen
Anmeldung	Karl-Heinz Ritter, Männerturnwart Turngau Speyer, Tel. 07273/3338

Indiaca Gaumeisterschaft 2019/20

Termin	Samstag, 14.09.2019
Ort	Wernersberg, TSV Wernersberg Sporthalle
Ausschreibung/Meldebogen	online auf der Homepage Turngau Speyer indiaca-speyergau@web.de

Am 16. Juni fanden in Winnweiler die Gaumeisterschaften Rope Skipping statt. Hier waren insgesamt 16 Springer/innen am Start, unterteilt in drei Altersklassen.

In der AK 6 bis 8 Jahre war Mira Schwarz, TV Waldmohr als jüngste Teilnehmerin konkurrenzlos am Start.

In der AK 9 bis 11 Jahre siegte Lina Bosch, TV Waldmohr vor Anna Becker, TV Ohmbach und Kaya Kerwer, TV Waldmohr.

In der AK 12 bis 14 Jahre siegte Marlene Wolf, TV Waldmohr vor Jasmin Zeisberg, TV Kusel und Lena Becker, TV Ohmbach.



Am gleichen Tag fanden auch die Einsteiger-Wettkämpfe sowohl im Einzel als auch im Team statt.

Bei den Einzel-Wettkämpfen AK 9 bis 11 Jahre siegte Emma Schröder, TV Waldmohr vor Hanna Färber, TV Ohmbach und Ida Seifert, TV Winnweiler.

In der AK 12 bis 14 Jahre ging Mia Paul vom TV Kusel konkurrenzlos an den Start.

Im Team-Wettkampf konnten sich die Mädchen vom TV Kusel vor dem TV Waldmohr durchsetzen.

Turngau Sickingen

www.turngau-sickingen.de



Gaumeisterschaften im Rope Skipping

Alle Meister kommen vom TV Waldmohr



Dies und Das

Pfälzer Turnerbund beim Rheinland-Pfalz-Tag

Vom 28.-30. Juni 2019 wurde dieses Mal in Annweiler am Trifels der jährlich stattfindende Rheinland-Pfalz-Tag durchgeführt. Die Stadt am Fuß der Stauferburg Trifels bot zwar nicht die besten geographischen Voraussetzungen für eine solche Veranstaltung, die Landesregierung hatte jedoch ihr Konzept umgestellt, sodass auch kleine Orte Ausrichter dieser beliebten Veranstaltung werden können.

Auch der Pfälzer Turnerbund war mit einem Info- und Mitmachangebot in der Markward-Anlage, dem Kurpark der Stadt Annweiler, vertreten. Der Bereich Sport, unter Federführung des Sportbundes Pfalz, bespielte das komplette Gelände der weitläufigen Markward-Anlage. Die Anlage selbst bot sehr gute Voraussetzungen für die

Belange des Sports. Leider war der Besucherzuspruch in diesem Bereich eher überschaubar. Die verschiedenen Fachverbände, aber auch der Sportbund selbst, hatten sich viele Stunden mit Vorbereitungen und Vorbereitungen auf die Veranstaltung eingestellt. Leider wurde der Einsatz nicht mit entsprechenden Besucherzahlen belohnt. Dies lag sicherlich an den sehr hohen Temperaturen, die an diesem Wochenende herrschten, aber auch an fehlenden Hinweisen auf den Sportbereich, die im Vorfeld eigentlich zugesagt waren.



Auch Staatssekretär **Randolf Stich** (2. von rechts) vom Innenministerium konnte sich an der Seite von Sportbund-Präsidentin **Elke Rottmüller** (Mitte) und dem für die Veranstaltung von Seiten des Sportbundes verantwortlichen **Abteilungsleiter Pierre Anthonj** (links) bei einem Besuch am Stand des Pfälzer Turnerbundes vom mangelnden Besucherzuspruch bei PTB-Geschäftsführer **Holger Abel** (rechts) und seinem Stellvertreter **Daniel Fritz** (2. von links) überzeugen.

Samstags hatte **Susanne Schwarz** mit einem kleinen Helferteam den Pfälzer Turnerbund bei der Aktion „Purzelbäume um die Welt“ unterstützt. 763 Purzelbäume konnten hier gesammelt werden. Ziel dieser Aktion, die bundesweit bei der „Offensive Kinderturnen“ des Deutschen Turner-Bundes durchgeführt wird, ist es, bis zum Deutschen Turnfest 2021 in Leipzig so viele Purzelbäume auf möglichst vielen Veranstaltungen zu sammeln, dass diese aneinander gereiht die Strecke einmal um die Welt ergeben. Der Purzelbaum eines Kindes wird dabei mit 1 m und der eines Erwachsenen mit 2 m gerechnet.



Am Gewinnspiel des Pfälzer Turnerbundes nahmen insgesamt 54 Personen teil. Zu schätzen war die Anzahl an Stacheln, die alle Igelbälle in der Box (auf dem Bild Staatssekretär **Randolf Stich** (links) mit PTB-Mitarbeiter **Adrian Eichberger** (rechts)) zusammen haben. Wer am besten schätzte, war unter den Gewinnern.

Die attraktiven Gewinne gingen an folgende Personen:
Gutschein Turnerjugendheim Annweiler: **Ingrid Kirstein**

Je 2 Karten für die Turn-WM in Stuttgart:
Eva Hofmann und **Mirjam Seibel**

2 Karten für das Rendezvous der Besten in Ludwigshafen:
Pierre Anthonj

Herzlichen Glückwunsch an die Gewinner und viel Spaß mit den Preisen.

Die Firma **FRATUFA** Turngeräte unterstützte den Pfälzer Turnerbund ideell mit Demogeräten und Prospekten im Infzelt.

Den geplanten Auftritt beim traditionellen Umzug am Sonntag sagten die Verantwortlichen des Pfälzer Turnerbundes für ihre Zugnummer ab, um die Teilnehmer vor den hohen Temperaturen zu schützen, was bei Aktiven und Eltern durchweg auf großes Verständnis stieß.

Nach dem Umzug lies es sich **Walter Benz**, Präsident des Pfälzer Turnerbundes, der unter den Ehrengästen des Umzugs war, trotz der großen Hitze nicht nehmen, die Mitarbeiter des PTB an ihrem Infostand zu besuchen.

■ Stimmungsvoller Wettkampf

Ein spannendes Festival für Groß und Klein war das Internationale Stabhochsprung- und Speerwurf-Meeting im Zweibrücker Westpfalzstadion am Fronleichnamstag. Besonders bei dem Lokalmatadoren **Raphael Holzdeppe** und **Christin Hussong** vom LAZ Zweibrücken und dem belgischen U23-Europameister von 2017, **Ben Broeders**. Auch wenn die Entscheidung zwischen den beiden ganz knapp ausfiel und der Zweibrücker Leichtathlet sich mit übersprungenen 5,71 Metern hinter **Broeders** über zweiten Platz zufrieden zeigte, zumal er sich für die bevorstehende Weltmeisterschaft in Doha bereits in früheren Wettkämpfen die Teilnahme gesichert hatte.



Augenzeugen des attraktiven Wettkampfes vor einer großen Zuschauerkulisse waren auch Speerwurfbundestrainer **Boris Obergföll** und **Walter Benz** (Ludwigshafen), Präsident des Pfälzer Turnerbundes, der in

seiner Eigenschaft als Präsidiumsmitglied des Sportbundes Pfalz den spannungsvollen Wettkampf begleitete und nicht nur den Siegern zu ihren Erfolgen gratulierte. Im Blickpunkt der Stadionbesucher stand natürlich auch Europameisterin 2018, **Christin Hussong** aus **Herschberg**, die ohne Erfolgsdruck ihre gewohnt gute Leistung erbrachte, zumal sie die für die WM-Starberechtigung geforderte Weite mit 61,27 und 60,14 Metern in vorangegangenen Wettkämpfen bereits erworben hatte. Weiter warf in diesem Wettkampf in Zweibrücken keine Konkurrentin, darunter die Norwegerin **Sigrid Borge**, Italienerin **Sara Jemai**, und **Victoria Hudson** aus Österreich.

Die Bedeutung dieses Wettkampfes hob auch die Präsenz des ZDF-Moderators **Christian Döring** hervor, der das sportliche Treiben hautnah begleitete und selbstverständlich auch den pfälzischen Nachwuchssportlern gratulierte, die parallel zu dem Stabhochsprung- und Speerwurfentscheidungen die Pfalzmeisterschaften über 800 Meter austrugen und dafür starken Beifall erhielten. Als die Wettkämpfe gegen 19 Uhr mit den Siegerehrungen beendet wurden, dürfte die Voraussetzungen wieder einmal geschaffen worden sein, dass die Leichtathletik in westpfälzischen Stadt ihren anerkannten Stellenwert behält. (hh)



WM-Qualifikation der Frauen – Unser Turn-Team Deutschland für Stuttgart 2019

Am 24. August 2019 kämpfen die besten Frauen des Turn-Team Deutschland in der SCHARrena Stuttgart um die heißbegehrten Teamplätze für die Turn-Weltmeisterschaften Stuttgart 2019 in der Hanns-Martin-Schleyer-Halle. Nur fünf Turnerinnen kann Bundestrainerin Ulla Koch mit zur Heim-WM im Oktober nehmen. In einem spannenden Wettkampf wird sich entscheiden, wer vom 4. bis 13. Oktober für Deutschland um die Olympia-Qualifikation und die WM-Titel kämpfen darf.

Tickets	Tag	Erwachsener, Kat. I	Kind, Kat. I
WM-Qualifikation Frauen	Samstag, 24.08.2019	22,00 Euro	16,50 Euro

Sichert euch mit der GYMCARD 10% Rabatt auf euer Ticket!



GYMCARD

Gemeinsam **mehr** erreichen.
Mehrwert im Verein.

mehr Bildung und Wissen ✓
mehr Gymnastik und Fitness ✓
mehr Erlebnis und Begegnung ✓

Preisvorteile und
Expertenwissen
unter

www.gymcard.de





LOTTO
Rheinland-Pfalz
Partner des Sports

The collage features numerous sports-related images: a tennis player in action, a soccer player kicking a ball, a swimmer in a pool, a basketball player shooting, a person on a pommel horse, a group of people celebrating, a person on a high bar, a person in a wheelchair on a bicycle, a person in a blue jumpsuit performing a stunt, a group of people sitting together, a person on a pommel horse, a person in a green singlet wrestling, and a person in a black uniform on a pommel horse.