

# Pfälzer Turner

Offizielle Mitteilungen des Pfälzer Turnerbundes

**PTB**   
PFÄLZER TURNERBUND

Nr. 06  Juni 2019



■ Inhaltsverzeichnis

Lehrgänge 2 - 3

Geschäftsstelle 3

Aus den Fachgebieten 3 - 6

Aus den Turngauen 6 - 7

Speyer 6 - 7



**Impressum**  
PFÄLZER TURNER

Mitteilungsblatt und aml. Organ des Pfälzer Turnerbundes e.V. (Fachverband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Spitzensport)

**Herausgeber**  
Pfälzer Turnerbund e.V.  
Holger Abel, Geschäftsführer  
Turnerweg 60  
76855 Annweiler am Trifels  
Tel.: (0 63 46) 30 06 9-0  
Fax: (0 63 46) 30 06 9-29  
E-Mail:  
info@pfaelzer-turnerbund.de  
www.pfaelzer-turnerbund.de

**Redaktion**  
Geschäftsstelle Pfälzer Turnerbund e.V.  
V.i.S.d.P.: Walter Benz, Präsident

Gestaltung, Druck, Versand:  
Pfälzer Turnerbund  
Druckerei: Steimer GmbH,  
Münchener Str. 1, 76726 Germersheim

**Erscheinungsweise:** monatlich  
**Bezugspreis:** jährlich 22,50 Euro

Es gilt die **Anzeigenpreisliste I/2019**.  
Anfragen über den Herausgeber.

Die mit Namen gekennzeichneten Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung der Redaktion aus. Alle Angaben ohne Gewähr. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Bücher wird keine Gewähr übernommen.

# Lehrgänge



**Meldung für ALLE Lehrgänge online über [www.pfaelzer-turnerbund.de](http://www.pfaelzer-turnerbund.de) (Link Aus- und Fortbildung) oder schriftlich an:**

Pfälzer Turnerbund - Geschäftsstelle  
Turnerweg 60, 76855 Annweiler am Trifels  
Telefon: 06346-3006914, Fax 06346-3006929  
E-Mail: anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de

**Anmeldung:**

Die Anmeldungen werden nach dem Posteingang angenommen. Unmittelbar nach der Anmeldung werden eine Annahme- oder Absage-Mitteilung und weitere Lehrgangsinformation versandt.

**Bezahlen:** per Einzugsermächtigung

■ **Eltern-Kind-Turnen (LG-Nr. 35)**

<b>Termin</b>	15. Juni 2019
<b>Ort</b>	66919 Hermersberg, Mehrzweckhalle (bei der Grundschule), Jahnstr.
<b>Zeit</b>	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

■ **Einstieg in die Welt der Musicals (LG-Nr. 36.1)**  
**Modern Dance (LG-Nr. 36.2)**

<b>Termin</b>	16. Juni 2019
<b>Ort</b>	76855 Annweiler, Turnerweg 60, Turnerjugendheim - Bildungsstätte PTB
<b>Zeit</b>	LG-Nr. 36.1: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr (Musical) LG-Nr. 36.2: 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr (Modern Dance)

■ **PTB-Spezial Entspannung (LG-Nr. 37)**

<b>Termin</b>	29. Juni 2019
<b>Ort</b>	67688 Rodenbach, TV Rodenbach, Turnerstr. 5
<b>Zeit</b>	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

■ **PTB-Ferien-Turn-Spezial (LG-Nr. 38)**

<b>Termin</b>	14. Juli bis 19. Juli 2019
<b>Ort</b>	76855 Annweiler, Turnerweg 60, Turnerjugendheim - Bildungsstätte PTB
<b>Zeit</b>	Anreise Sonntag 13.00 Uhr, Abreise Freitag 17.00 Uhr

Das ganz besondere Ferienerlebnis für alle Turnerinnen und Turner im Turnerjugendheim Annweiler, der Bildungs- und Freizeitstätte des Pfälzer Turnerbundes. Euch erwartet ein freizeitsportliches Trainingslager mit anspruchsvollen Trainingseinheiten, abwechslungsreichem Freizeitprogramm und jedem Menge Spaß. Das Turnerjugendheim am Trifels verfügt über 2 Turnhallen, einen Fitnessraum mit modernsten Fitnessgeräten. Im Außenbereich ist ein riesiges Freizeitgelände mit Zelt- und Fußballplatz. Auch eine große Grillhütte ist vorhanden. Übernachtet wird in Mehrbettzimmern mit Dusche und WC. Alles ist unter einem Dach. Das Turnerjugendheim bietet optimale Bedingungen, um eure Turnfertigkeiten weiterzuentwickeln. Bestimmt lernt ihr viele neue Freunde kennen. Mitten im Pfälzerwald bieten sich zudem zahlreiche Möglichkeiten für Outdoor-Aktivitäten. Das Freibad in Annweiler ist nur 10 Minuten entfernt. Betreut werden die Turnerinnen und Turner von qualifizierten Trainerinnen und Trainern. Alle Turnerinnen

**Redaktionsschluss  
für die Ausgabe  
Juli ist der  
20. Juni 2019**



und Turner der Altersklasse 8 bis 15 Jahre sind recht herzlich zu unserem Ferien-Turn-Spezial eingeladen.

## Geschäftsstelle

### Neuer Pluspunktverein

ESV 1927 Ludwigshafen e.V.

Fit bis ins hohe Alter- ein Ganzkörperkräftigungstraining	Gisela Kickjeu
Fit bis ins hohe Alter- ein Ganzkörperkräftigungstraining	Birgitta Scheib

## Aus den Fachgebieten

### Gerätturnen weiblich

#### Pfalzmeisterschaften im Gerätturnen weiblich Spitzensport und Leistungsklasse

In Contwig fand am Wochenende des 13. und 14. Aprils 2019 das Austurnen um den Titel der Pfalzmeisterin statt

Am Wochenende des 13. und 14. Aprils 2019 starteten insgesamt 153 Turnerinnen aus der ganzen Pfalz bei den diesjährigen Pfalzmeisterschaften Einzel im Gerätturnen weiblich Spitzensport und der Leistungsklasse. Im Pflichtprogramm des Deutschen Turner-Bundes gingen in diesem Jahr deutlich mehr Kinder an den Start als in den Vorjahren. Besonders herausragend war Maja Graf (Jahrgang 2005), TSG Grünstadt, die sich mit einem sensationellen Sprung, für den sie 12,20 Punkten bekam, den Sieg in ihrer Altersklasse erturnen konnte. Auch Nisa Herrmann (2008), TSG Haßloch, konnte sich vor

allen Dingen am Sprung hervorheben. Nisa ist in ihrem Jahrgang die einzige Turnerin, die die AK 11 des Pflichtprogrammes turnt. Neben den grundsätzlichen Schwierigkeiten im Gerätturnen müssen die Mädchen in der AK 11 Höchstleistungen an den Geräten zeigen. Besonders erfreulich war in diesem Jahr die Besetzung in der Altersklasse 7, unsere Nachwuchsturnstars. Insgesamt gingen 25 kleine Turnerinnen an die Geräte. Auf den vorderen Plätzen fanden sich immer im Wechsel Turnerinnen der TSG Haßloch und des TV Neuburg wieder. Elisa Schlegel von der TSG Haßloch konnte sich hier den Pfalzmeistertitel sichern. Milena Kropp vom TV Neuburg folgte ihr auf Rang 2 und Lotte Walcher, TSG Haßloch, sicherte sich die Bronzemedaille. Mit einer so hohen Teilnehmerzahl in diesen jungen Altersklassen hoffen wir, dass es in den kommenden Jahren auch in den höheren Altersklassen mehr Teilnehmerinnen geben wird. Im Jahrgang 2003 und älter nach Code de Pointage erturnte sich Lorena Keil, TSG Eisenberg, vor Alina Gidt, TSG Haßloch, den Pfalzmeistertitel. Mit einer schönen Balkenübung konnte sich Nyke Liedy, TSG Haßloch, vor ihrer Vereinskollegin, Noemi Müller die Goldmedaille sichern. In der AK 9 war der Kampf um die Podestplatzierungen deutlich dichter. Der Abstand zwischen Rang 1 und 2 waren lediglich 0,65 Punkte. Dennoch hatte auf der Zielgeraden Sophia Strebel, TSG Haßloch, die Nase vorne. Dicht gefolgt von Lucy Hellmann, TV Neuburg, und Lotte Krinke, TV Edigheim. Einen ausgezeichneten Wettkampftag erhaschte sich auch Valentina Ziegler vom TV Edigheim in der Altersklasse 8. Mit insgesamt 58, 50 Punkten und ausschließlich vierzehner Wertungen konnte die kleine Edigheimerin den Pfalzmeistertitel erkämpfen. Laura-Marie Hoang, TV Wörth, durfte mit der Silbermedaille nach Hause gehen und Milena Daulton mit der Bronzemedaille. Im Auswahlwettkampf schaffte Marie Ehmer vom TV Wörth durch die beste Barrenübung den Sprung auf den 1. Rang. Durch den besten Sprung in diesem Wettkampf sicherte sich vom Turn-Team Sickingen Marie Heinz die Silbermedaille und auf dem Bronze-Platz fand sich Katharina Lucie Deinzer wieder. In der LK 1 Jahrgang 2001 bis 1990 gingen drei Frauen an den Start. Alle drei lagen dicht bei einander und kämpften bis zum Schluss um das Siegerpodest. Den längeren Atem hatte hier Laura Conrad von der VT Zweibrücken. Kurz dahinter Stefanie Ulrich, TV Wörth, und Sarah Snapp, TSG Grünstadt. Mit einem deutlicheren Unterschied in der Leistungsklasse 1 Jahrgang 2002 und 2003, konnte sich Caroline Beil, TSG Haßloch, den Titel sichern. Im Jahrgang 2004 und 2005 durfte sich ihre Vereinskollegin Katharina Anna Wilhelm feiern. Ebenfalls in der Leistungsklasse 1, allerdings dem jüngsten Jahrgang, 2006 und 2007 gewann Noelle Graner dicht gefolgt von Anneke Schwarz, TV Neuburg, die Goldmedaille. Janina Shala, TV Wörth, sicherte sich hier den 3. Rang. In der Leistungsklasse 2, Jahrgang 1990 bis 2003, durfte sich Nina Krauß, TV Edigheim, über den Pfalzmeistertitel freuen. Jill Grunder, VT Zweibrücken, und Maren Christmann, Turn-Team Sickingen, freuten sich über Rang 2 und 3. Im jüngeren Jahrgang sicherte sich Alea Degen vom TV Schwegenheim den 1. Platz und im Jahrgang 2006 und 2007 gewann Sophie Hupfer, TV Bad Bergzabern, die Goldmedaille. In der Leistungsklasse 3 allerdings Jahrgang 2008 und 2009 konnte Sophies Vereinskameradin Elizaveta Vostretsov ebenfalls die Goldmedaille dank ihrer tollen Bodenübung erturnen. Vom TV Maudach sicherte sich im Jahrgang 1990-2003, LK 3, Arwen Munisevic den Titel. Auch im Jahrgang 1980-1989 ging eine Turnerin an den Start. Michaela Föhr vom TV Schwegenheim konnte sich mit einer super Gesamtwertung von 46,80 Punkten den Pfalzmeistertitel in ihrem Jahrgang sichern.

Ein besonderer Dank gilt hier auch den Kampfrichterinnen, die von morgens bis abends an den Kampfrichtertischen saßen und die Turnerinnen bewerten mussten. Es waren zwei toll durchgeplante Wettkampftage mit einer hervorragenden Organisation sowohl von Seiten der Wettkampfkoordination als auch vom ausrichtenden Verein der VT Contwig.



## Rhythmische Sportgymnastik

### Landesfachwartin Aline Kriebel hoch zufrieden



Die Vergabe der zweitägigen Talentsichtung der Rhythmischen Sportgymnastinnen bestätigt einmal mehr das hohe Ansehen, das der TV Dahn in dieser Sportdisziplin beim Deutschen Turner-Bund genießt. An dieser Talentsichtung am 27. und 28. April nahmen fast schon traditionell auch die Gymnastinnen des TV Dahn, der SG Dahner Felsenland und des TB Oppau teil und bestätigten mit dem Abschneiden und den dabei erreichten Platzierungen einmal mehr den guten Ruf, den die Pfälzer Gymnastinnen seit Jahren bundesweit genießen.



An der Talentsichtung der Schülerleistungsklasse nahmen in den Einzeln insgesamt 57 Mädchen teil und in der Schülerwettkampfklasse für Gruppen 24 Vereine teil, darunter auch namhafte Vereine wie SSV Düsseldorf, TSV Schmidten, trainiert von der 26fachen Deutschen Meisterin Magdalena Breszka, TSV Nürnberg, Turnclub Hannover und Braunschweiger MTV. In diesem Elitefeld behaup-



teten sich aber auch die Vertreter des Pfälzischen Turnerbundes mit dem TB Oppau, TV Dahn und der SG Dahner Felsenland mit Erfolg. Ein dickes Lob an den ausrichteten TV Dahn verteilte zum Abschluss der zweitägigen Veranstaltungen Andrea Mayer, Vorsitzende der technischen Kommission, der wieder einmal bestätigte habe, dass der zahlenmäßig eher kleine RSG-Sport betreibende Verein TV Dahn im Deutschen Turner-Bund die Erwartungen auf spannende, toporganisierte

und attraktiven Wettkämpfe erfüllen kann und damit einen Beitrag dazu leistete, dass der Wasgauverein in Düsseldorf, Leverkusen, TSV Schmidten und TUG Leipzig auch in Zukunft der Pfälzische Turnerbund gute Karten dafür hat, dass künftig weitere attraktive Wettkämpfe in die Wasgaustadt vergeben werden. Denn es will schon etwas heißen, wenn die namhaften pfälzischen Vereine TV Dahn und TB Oppau bei der Siegerehrung auf auch dem Siegertreppchen standen und in guter Erinnerung behalten werden.

Ein hochzufriedenes Fazit der Veranstaltung zieht auch Landesfachwartin Aline Kriebel (TV Dahn). Ganz besonders freut sie sich über die Leistung von Mea Sophie Stange vom Turnerbund Oppau, die einen tollen achten Platz bei ihrer Übung ohne Handgerät erreichte und auch ihre Vorstellungen mit dem Seil und den Keulen fehlerfrei ablieferte. Zu den Erfolgen trugen ihrer Ansicht nach auch die schöne Atmosphäre, geschaffen von den Fans in der Dahner Turnhalle bei, freut sich die Landesfachwartin über den starken Auftritt ihrer Mädchen. Mit viel Optimismus freut sich Aline Kriebel bereits auf den nächsten Wettkampf in Dahn, wenn dort am kommenden Samstag die besten Gymnastinnen in Dahn beim Deutschland-Cup antreten und ihre Finalchance suchen wollen. (hh)

### Rheinland-Pfalz-Meisterschaften 2019 in Nieder-Olm



Am Samstag den 04. Mai 2019 fanden die Rheinland-Pfalz Meisterschaften 2019 statt. Die Vereine TB Oppau, TV Dahn und SG Dahner Felsenland waren mit Einzel- und mit Gruppengymnastinnen am Start. Hierbei konnten folgende Erfolge für den PTB errungen werden:

Im Mehrkampf (ohne Handgerät, Seil und Keule) der SLK10 belegte Nea-Sophie Stanger (TB Oppau) den 1. Platz. Ihre Vereinskameradin Nina Kowalczyk kam auf den 3. Platz. Auf dem 6. Platz kam Juli Kling (TV Dahn), Platz 7 belegte Xenia Geld (SG Dahner Felsenland) und Platz 9 ging an Emilia Nikolaus (TV Dahn).

In der SLK 11 kam Emma Juretic (SG Dahner Felsenland) auf Platz 2.

In der JLK12 belegte Alessia Spiro (TB Oppau) den 1. Platz, vor Isabell Lederhilger (TV Dahn).

Im Mehrkampf (Seil, Ball, Keule und Band) der JLK13 belegte Hannah Vester (TB Oppau) Platz 1.

Johanna Lina Herder (TV Dahn) belegte in der JLK 14 den 1. Platz.

In der JLK 15 war eine Gymnastin am Start. Elisabeth Wittwer (TV Dahn).

Im Mehrkampf der Meisterklasse (MK) belegte Marlene Kriebel (TV Dahn) den 1. Platz vor ihrer Vereinskameradin Marie Laux (TV Dahn) mit Platz 2. Den 4. Platz belegte Mia Kärcher vom TB Oppau.

Bei den Gruppenwettkämpfen wurden für den PTB folgenden Platzierungen erreicht:

Gruppe SWK:

Platz 1: TB 1889 Oppau 1 (Andreadis, Bikar, Karlin, Latsch, Steinmann) Platz 2: TB 1889 Oppau 2 (Brand, Goldmann, Kober, Kopp, Sejdija, Steuck) Platz 4: TV Dahn 1910 e. V (Berger, Berger, Fedorkow, Gaag, Köhler, Rutschmann, Vo)

Gruppe JWK:

Platz 1: TV Dahn 1910 e. V (Herder, Kekidaki, Krents, Lederhilger, Leis, Ufelmann) Platz 3: TB 1889 Oppau (Back, Beresnevicut, Matias, Sauer, Thiessen)

Gruppe FWK:

Platz 1: TB 1889 Oppau 1 (Cambeis, Kittel, Klein, Rieker, Vester) Platz 3: TB 1889 Oppau 2 (Eckle, Engelmann, Foth, Mansel, Steuck)

Gruppe SLK:

Platz 1: TB 1889 Oppau (Kowalczyk, Mankova, Rieker, Spiro, Stanger) Platz 2: Sportgymnastik Dahner Felsenland (Busch, Geld, Gys, Hütter, Juretic, Koch)

Gruppe JLK:

Platz 1: Sportgymnastik Dahner Felsenland (Bärmann, Ganster, Hübsch, Lerch, Rainik, Trapp)

Gruppe MK:

Platz 1: TV Dahn 1910 e. V (Ackermann, Kriebel, Laux, Laux, Müller, Wittwer) Platz 2: Sportgymnastik Dahner Felsenland (Burkhart, Germann, Reimer, Riebel, Rieger, Rieger, Spadinger) Platz 3: TB 1889 Oppau (Auer, Foth, Klag, Kärcher, Niepsuj, Sieche, Spiro)



Herzlichen Glückwunsch an alle Rheinland-Pfalz-Meister und viele Erfolg bei den bevorstehenden Wettkämpfen, beim Deutschland Cup und den Deutschen Meisterschaften.

## Aus den Turngauen

### Turngau Speyer

[www.speyergau.de](http://www.speyergau.de)



#### Vereinsmitteilungen

##### TSG Haßloch

##### TSG-Turnerinnen mit Treppchen-Plätzen

Beim Nationalen Spieth-Cup der Kunstturnerinnen in Esslingen-Berkheim erturnten sich die Turnerinnen der TSG Haßloch zwei hervorragende Treppchenplätze, wobei aus ganz Deutschland Turnerinnen im Alter von 7 bis 15 Jahren vertreten waren.

In der Altersklasse AK 12 erturnte sich Janoah Müller mit 43,10 Punkten einen hervorragenden 2. Platz und damit die Silbermedaille



**FRATUFA®**  
SPORTGERÄTE

SCHULSPORT BREITENSPO RT LEISTUNGSSPO RT GYMNASTIK FITNESS THERAPIE

D-67204 Frankenthal | Tel: 06233 37 93 - 70 | Fax: 06233 37 93 - 99 | [info@fratufa.de](mailto:info@fratufa.de)

[www.fratufa.de](http://www.fratufa.de)

hinter ihrer ehemaligen Vereinskameradin Alessia Heuser mit 44,00 Punkten, die nun für die TG Mannheim startet. Wie beim Wettkampf in Essen turnte sie die beste Boden-Kürübung mit 11,75 Punkten. Ihr Yurtschenko am Sprung (Radwende auf das Brett, Flick-Flack auf den Tisch gefolgt vom Salto rückwärts gehockt) brachte 12,10



Punkte und damit zweitbeste Wertung. Am Schwebebalken ärgerte Janoah sich selbst, da sie beim sonst sicheren Flick-Flack gefolgt vom Spreizsalto rückwärts das Gerät leider verlassen musste und mit 10,50 Punkten dennoch die dritthöchste Wertung erhielt. Sie ist dennoch zufrieden, da sie mit der erturnten Punktzahl nun auch die Qualifikation zum Bundeskadertest erreichte, neben der Zulassung zu den Deutschen Jugendmeisterschaften. In der AK 11 turnte Nisa Herrmann ihren ersten Wettkampf auf Bundesebene. Mit 49,15 Punkten errang sie den 17. Platz. Bei verbesserter Stufenbarrenübung (nur 8,35 Punkte) könnte sie noch ein großes Stück nach vorn kommen.



Die jüngsten Turnerinnen der TSG Haßloch AK 7 (Jahrgang 2012) stürmten gleich beim ersten nationalen Wettkampf in der Mannschaftswertung auf den 3. Platz mit 147,75 Punkten und damit gleich auf das berühmte Treppchen, hinter der KRK Karlsruhe und dem TSV Monheim. Am Sprung, Stufenbarren und im Bodenturnen war das Haßlocher Team immer knapp bei den stärksten Mannschaften dabei. Beste Haßlocherin in der Einzelwertung AK 7 wurde



Elisa Schlegel mit 49,85 Punkten auf Platz 9. Knapp dahinter und Rang 12 erturnte sich mit 49,15 Punkten Lotte Walcher. Mit 47,10 Punkten reihte sich Sophia Masold auf Platz 16 ein. Letztendlich konnte Liane Müller mit 44,65 Punkten den 24. Rang belegen. Die beiden Nachwuchstrainerinnen Susann Götz und Lisa Gidt waren mit dem Erfolg sehr zufrieden.

Gerhard Liedy

ICH  
DEIN  
AUTO

14  
IN SCHON  
VIERZEHN  
TAGEN BEI DIR



PTB

PFÄLZER TURNERBUND

DEINE ASS-KOMPLETTRATE AB 249€\* - INKL.

» GANZJAHRESREIFEN » 12 MONATSVERTRÄGE » KFZ-VERSICHERUNG » KFZ-STEUER  
» ÜBERFÜHRUNGS- UND ZULASSUNGSKOSTEN » 19% MWST.  
& KEINE ANZAHLUNG / SCHLUSSRATE

#### OPEL CROSSLAND X

1.2 l Direct Injection Turbo Start/Stop, 81 kW (110 PS)

\*inkl. Kfz-Versicherung, Kfz-Steuer, Überführung- und Zulassungskosten und 19% MwSt. Keine Anzahlung, Keine Schlussrate, 20.000 km - 30.000 km Jahreskilometerleistung (5.000 Mehrkilometer gegen Aufpreis möglich). Angebot gilt vorbehaltlich etwaiger Änderungen und Irrtümern. Gelieferte Fahrzeuge können von der Abbildung abweichen. Begrenzte Stückzahl! Nur über Autohaus Wiens - Billerbeck lieferbar! Übernahme muss bis spätest Ende Juli 2019 erfolgen. Stand: 08.05.2019.

ASS Athletic Sport Sponsoring

☎ 0234 95128-40

© www.ichdeinauto.de

