

unkoord Anlauf bis 0,5  
Einsprung  
Tempo bis 0,3

**AK 8** Mattenberg 0,80 Landung 0,90

**6,00**

|              |            |                   |             |                     |         |             |         |
|--------------|------------|-------------------|-------------|---------------------|---------|-------------|---------|
| Armzug       | 0,5        | zusätzl Stütz     | je 1,00     | ungenü Höhe         | bis 0,8 | geöff Beine | bis 0,3 |
| Hüftwinkel   | < 170° 0,3 | Schulterwinkel    | bis 0,5     | ungenü Weite        | bis 0,8 | Geb. Beine  | bis 0,5 |
|              | < 120° 0,5 | ung Hüftstreck    | 0,3/0,5/1,0 | ungenü Körperstreck | bis 0,5 | Abrollen    | 3,0     |
| Hohlkreuz    | 0,3/0,5    | zu lange          | 0,3/0,5     | ungenü offener ARW  | bis 0,5 | im Sitz     | 1,0     |
| gebeug Beine | bis 0,5    | kein Blickkontakt | 0,5         | Hohlkreuz           | bis 0,5 | Dynamik     | bis 0,5 |
| Geöffn Beine | bis 0,3    | Kopfstand         | 5,00        | Kopfhaltung         | 0,5     |             |         |

|       |         |       |         |
|-------|---------|-------|---------|
| Name: | Abzüge  | Name: | Abzüge  |
|       | MW      |       | MW      |
|       | Endnote |       | Endnote |
| Name: | Abzüge  | Name: | Abzüge  |
|       | MW      |       | MW      |
|       | Endnote |       | Endnote |
| Name: | Abzüge  | Name: | Abzüge  |
|       | MW      |       | MW      |
|       | Endnote |       | Endnote |
| Name: | Abzüge  | Name: | Abzüge  |
|       | MW      |       | MW      |
|       | Endnote |       | Endnote |
| Name: | Abzüge  | Name: | Abzüge  |
|       | MW      |       | MW      |
|       | Endnote |       | Endnote |