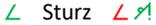
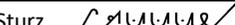


**Barren**

D-Note	Auslassen eines Elementes	WdE	
	Abweichung Rückschwung > 30°	WdE	
	Rückschwung gegrätscht	WdE	
	Rückschwung Hohlkreuz und gebeugte Beine	WdE	
	Elemente nicht direkt aus der Kippe	WdE	Bsp 
NA	zusätzliche Elemente zur Sturzvermeidung	je Seq -0,5	
	Wiederholung von Elementen für die Anerkennung von Folgeelementen	-0,5	<p>Bsp 1  Sturz                        -0,5 zusätzliches Element                       -1,0 Sturz    und  werden anerkannt</p> <p>Bsp 2  Stopp                        -0,5 zusätzliches Element                       -0,5 Zwischenschwung    und  werden anerkannt</p> <p>Bsp 3  nicht im Stütz - Aufzug -                        kein WdE                        WdE                        -1,0 Sturz</p> <p>Bsp 4  dann Sturz ....                        kein Abzug zusätzliches Element                       für  aber                       auch keine Anerkennung </p>
	Aufzug anstelle Kippe	-0,5	natürlich auch kein WdE 
	Vertauschen der Reihenfolge	-0,5	
	keine Einleitung des Pflichtabgangs	-0,5	kein WdE Abgang -0,5 NA nicht einleiten ??? Landungsabzüge laut CdP
	weniger als die Hälfte der Elemente anerkannt	-5,0	

Allgemeine Fehler	0,1	0,3	0,5
Abweichung von den vorgeschriebenen Winkeln bei Handständen holmnahen Elementen	>10° bis 30°	>30° bis 45°	>45°
Hohlkreuz	x	x	x
ungenügender Beineinsatz bei Grundschwüngen	x	x	x
Amplitude (Höhe) bei Schwüngen	x	x	
Körperstreckung (Hang) über dem Holm bei Schüngen/Riesen, sowie Abgängen		in Holm x	über Holm x
ungenügende Schulterrücklage bei Umschwüngen/Unterschwüngen	x	x	
Holmberührung Oberschenkel bei Umschwüngen/Unterschwüngen		x	
Unterschwünge in/unter Holmhöhe		x	x
Absprung bei Aufzügen		x	x
Hüftwinkel zu stark bei Aufzügen	x	x	x
Schleuderkippe		x	
Füße versetzt bei Aufhocken Aufbücken		x	
keine deutliche Stützphase bei Aufhocke/Aufbücken	x		



Balken				E-Note	0,1	0,3	0,5
D-Note	Auslassen/Ersatz durch anderes Element	WdE		Rhythmusfehler/Pausen in Kombi	je x	je x	
	Halteelemente nicht 2 Sekunden	WdE		nicht exakt ausgeführte Drills	je x		
	Handstand Abweichung >10°	WdE		7-10: ungenügenden Relevé	x	x	x
	Auslassen Elemente in Verbindung	WdE+WdnE		7-10: ungenügend Beinschwung	x	x	x
	Auslassen Element in Kombination	WdE		7-10: fehlende Relevéarbeit			
NA	Wiederholen eines El. Innerhalb Verbindung	-0,5	AK 10 † Stopp  -0,5 zusätzliches Element	Abweichen vorg. Gymn. Position		x	
	Vertauschen der Reihenfolge in einer Verbindung	-0,5		falsche Anlaufgestaltung		x	
	Vertauschen der Reihenfolge in einer Kombination	-0,5		<b>künstlerische Darstellung</b>			
	keine Einleitung des Pflichtabgangs	-0,5	D-Note: WdE NA keine Einleitung des Pflichtabgangs E evtl Landungsabzüge	erfüllt alle Anforderungen			
	Anerkennung weniger als Hälfte der Elemente	-5,0		enthält <b>kleine</b> Abweichungen	x		
	<b>Unterbrechung in Verbindungen</b>			enthält <b>mehrere kleine</b> Abweichungen		x	
	E: -0,1 Rhythmus			enthält <b>erhebliche</b> Abweichungen			x
	D: Wert des nachfolgenden Elementes			<b>Bewertungsrichtlinie künstlerische Darstellung</b>			
	<b>Unterbrechung in Kombinationen</b>			Schlechte Körperhaltung Kopf/Schulter/Mittelkörper			0,1
	E: -0,1 Rhythmus			ungenügende Amplitude max. Streckung/Dehnung in Bew.			0,1
E: -0,3 bei Stopps/Pausen			Füße nicht gestreckt/entspannt/eingedreht			0,1	
E: -1,0 bei Sturz			ungenügende Umsetzung Balkenkonzept			0,1/0,3	

