

**Landesbestenkämpfe und Pfalzmeisterschaften Einzel P-Stufe  
des Pfälzer Turnerbundes**

**Integrierte Gesamtschule, Oberauerbacher Str. 53, 66497 Contwig**

# Zeitplan

Stand: 25.04.2023

## Allgemeine Hinweise

### **Wettkampfablauf:**

- 60 Minuten freies Einturnen
- Begrüßung
- Wettkampf am 1. Gerät
- gemeinsamer Riegenwechsel
- Wettkampf am 2. Gerät usw.

### **Boden:**

- Es wird eine 12x12m Bodenfläche mit Unterbau zur Verfügung stehen.
- Die Musikanlage kann CD und USB abspielen, sie unterstützt die Dateiformate .wav und .mp3. Die Musik muss während der allgemeinen Erwärmung von den Trainern getestet werden. Nach Freigabe vom Kampfgericht hat der/die Trainer/in 60 Sekunden Zeit, um die Musik zu starten, danach muss ohne Musik geturnt werden. (Abzug Übung ohne Musik 1,0 P. findet Anwendung)

***Bluetooth, AUX o.Ä. ist auch in Ausnahmefällen NICHT erlaubt!***

### **Verpflegung:**

Die VT Contwig wird Essen und Trinken zum Verkauf anbieten. Bitte bringt keine eigenen Speisen und Getränke mit.

**Landesbestenkämpfe und Pfalzmeisterschaften Einzel P-Stufe  
des Pfälzer Turnerbundes**

**Integrierte Gesamtschule, Oberauerbacher Str. 53, 66497 Contwig**

# Zeitplan

Stand: 25.04.2023

## Samstag, 6. Mai 2023

*Hallenöffnung: 9:00 Uhr*

### **1. Durchgang:**

**Einturnen:**

**10:00 – 11:00 Uhr**

**Wettkampf**

**11:00 – 13:30 Uhr**

**Siegerehrung:**

**ca. 13:30 Uhr**

Pfalzmeisterschaften:

WK 304

Jahrgang 2012/2013  
Balkenhöhe 1,25m  
(18 Turnerinnen)

(Kari A)

WK 305

Jahrgang 2014  
Balkenhöhe 1,00m  
(20 Turnerinnen)

(Kari A)

### **2. Durchgang:**

**Einturnen:**

**14:00 – 15:00 Uhr**

**Wettkampf:**

**15:00 – 17:30 Uhr**

**Siegerehrung:**

**ca. 17:30 Uhr**

Pfalzmeisterschaften:

WK 306

Jahrgang 2015  
Balkenhöhe 1,00m  
(16 Turnerinnen)

(Kari A)

Landesbestenkämpfe:

WK 405

Jahrgang 2014  
Balkenhöhe 1,00m  
(11 Turnerinnen)

(Kari B)

WK 406

Jahrgang 2015  
Balkenhöhe 1,00m  
(12 Turnerinnen)

(Kari B)

**Landesbestenkämpfe und Pfalzmeisterschaften Einzel P-Stufe  
des Pfälzer Turnerbundes**

**Integrierte Gesamtschule, Oberauerbacher Str. 53, 66497 Contwig**

# Zeitplan

Stand: 25.04.2023

## Sonntag, 7. Mai 2023

*Hallenöffnung: 9:00 Uhr*

### **3. Durchgang:**

**Einturnen:**

**10:00 – 11:00 Uhr**

**Wettkampf**

**11:00 – 12:30 Uhr**

**Siegerehrung:**

**ca. 12:30 Uhr**

Pfalzmeisterschaften:	WK 303	Jahrgang 2010/2011 Balkenhöhe 1,25m (15 Turnerinnen)	(Kari A)
Landesbestenkämpfe:	WK 403	Jahrgang 2010/2011 Balkenhöhe 1,00m (12 Turnerinnen)	(Kari B)
	WK 404	Jahrgang 2012/2013 Balkenhöhe 1,00m (12 Turnerinnen)	(Kari B)

### **4. Durchgang:**

**Einturnen:**

**13:00 – 14:00 Uhr**

**Wettkampf:**

**14:00 – 16:00 Uhr**

**Siegerehrung:**

**ca. 16:00 Uhr**

Pfalzmeisterschaften:	WK 301	2007 und älter Balkenhöhe 1,25m (17 Turnerinnen)	(Kari A)
Landesbestenkämpfe:	WK 402	Jahrgang 2008/2009 Balkenhöhe 1,25m (12 Turnerinnen)	(Kari A)
Pfalzmeisterschaften:	WK 302	Jahrgang 2008/2009 Balkenhöhe 1,25m (19 Turnerinnen)	(Kari B)
Landesbestenkämpfe:	WK 401	2007 und älter Balkenhöhe 1,25m (10 Turnerinnen)	(Kari B)