

Pfalzmeisterschaften Einzel – Spitzensport 2023

13./14.Mai 2023

Stand 4.5.2023

Zeitplan

Samstag, 13.5.2023

1. Durchgang AK 7 und AK 8 (108,107b, 107a 106b) 50 TN
8.30 Uhr Hallenöffnung
9.00 Uhr Allgemeine Erwärmung
9.20 Uhr Begrüßung
9.25 Uhr Einturnen am 1. Gerät
Ca 13.30 Uhr Siegerehrung
2. Durchgang AK 9-11, LK 1 (104, 105a, 105b, 106a, 201-204) 35 TN
14.00 Uhr Allgemeine Erwärmung
14.20 Uhr Begrüßung
14.25 Uhr Einturnen am 1. Gerät
Ca 17.00 Uhr Siegerehrung
3. Durchgang LK 2 (205-208,) 43TN
17.30 Uhr Allgemeine Erwärmung
17.50 Uhr Begrüßung
17.55 Uhr Einturnen am 1. Gerät
Ca 20.30 Uhr Siegerehrung

Sonntag, 14.5.2023

4. Durchgang LK 3/CdP/Senioren (101, 102, 209-211, 212) 63 TN
8.30 Uhr Hallenöffnung
9.00 Uhr Allgemeine Erwärmung
9.20 Uhr Begrüßung
9.25 Uhr Einturnen am 1. Gerät
Ca 14.00 Uhr Siegerehrung